

LA COMPAGNIE L2

La compagnie L2 voit le jour en 1994.
Notre recherche d'écriture chorégraphique
s'inspire de l'observation des mouvements du
quotidien, des sensations qui les traversent et
des états de corps qui les font naître.

Notre souci est de toucher la sensorialité du
spectateur. Nous nous efforçons également
d'éveiller celle des danseurs – débutants ou
professionnels, enfants ou adultes –: c'est dans
ce couloir commun que s'ouvrent les
portes de nos imaginaires.

LES INTERVENANTES

Laurence Barrault, Hélène Massé
danseuses chorégraphes titulaire du DE

Kristine Aubry danseuse chorégraphe
diplômée de la méthode Feldenkrais

CONTACT

Association ESKEDAÏ
La compagnie L2
19/1392 rue Alphonse Daudet
86000 Poitiers

Inscriptions:
09 51 94 24 81
05 49 42 02 19
05 49 45 29 46
06 20 89 59 67
Ou au Local
05 49 62 84 83

« *DE LA SENSATION
AU MOUVEMENT DANSE* »

L' ASSOCIATION ESKEDAÏ
LA COMPAGNIE L2 PROPOSENT

8 journées d'ateliers danse et Feldenkrais

DEROULEMENT ET CONTENU

La journée comprendra deux ateliers (matin et après-midi) de pratique de la danse, composés d'exploration et d'improvisation autour d'un thème.

Les ateliers du matin et de l'après-midi seront précédés par une séance de Feldenkrais (Prise de Conscience par le Mouvement), moment privilégié pour découvrir de nouveaux chemins qu'empreinte le mouvement dans le corps pour se réaliser avec facilité et fluidité.

Les thèmes qui seront abordés :

Les points d'appuis du mouvement, son déploiement dans l'espace, la mobilité autour d'une colonne active, la mobilisation de la cage thoracique, des ceintures scapulaires et pelviennes, le regard.... Ainsi que d'autres thèmes (en fonction des besoins demandes du groupe).

L'objectif de ces ateliers est d'affiner, de développer notre perception du mouvement et de nos sensations et d'élargir notre palette d'expression sensible.

LES PUBLICS

Ces ateliers s'adressent à toutes les personnes désireuses d'acquérir des outils facilitant les mouvements du quotidien comme le mouvement dansé; Tous niveaux (et types) de pratiques corporelles acceptés.

Les ateliers sont indépendants les uns des autres et il est donc possible de les suivre en fonction des thèmes, envies et disponibilités.

TARIFS

35 € / par journée

(Tarif étudiant/chômeur : 25 €)

L'adhésion à l'association (7€) obligatoire

DATES LIEU ET HORAIRES

Fréquence:

1 samedi/mois : d'octobre 2009 à juin 2010
17 oct/14 nov/12 déc/23 jan/27 fév/15 mai/5 juin

Horaires

de 10H - 12H45 et 13H45 - 16H30

Lieu

Le Local

16 rue Saint Pierre Le Puellier 86000 Poitiers