

ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LE LOCAL

Théâtre école

Mercredi 16h00 à 17h00 : 06 - 08 ans / Mercredi 14h00 à 15h30 : 09 - 11 ans

Mercredi 18h00 à 19h30 : 12 - 14 ans / Lundi 18h30 - 20h00 : 15 - 18 ans

Le théâtre école du Local propose des ateliers hebdomadaires, permettant aux enfants et aux jeunes de 6 à 18 ans de s'engager dans un parcours théâtral, individuel et collectif, associant la pratique du théâtre à la découverte du spectacle vivant.

Encadrement : Muriel Blanchet - 06 87 13 49 97 - murielblanchet@wanadoo.fr

Les ateliers Théâtre

Lundi 20h30 - 22h30 / Mercredi 20h00 - 22h00

Jeudi 18h00 - 20h00 (atelier sans spectacle) / 20h30 - 22h30

Encadrement : Muriel Blanchet

Arts plastiques

Mercredi 15h30 - 16h30 : 4 - 16 ans

Communiquer, s'exprimer, développer sa créativité par le dessin, la couleur, la matière et la mise en espace. Créer en s'amusant sérieusement.

Encadrement : Karine Guyon

Musique adaptée

Vendredi 16h30 - 18h00 / Samedi 09h00 - 12h30

Cette activité est ouverte à toutes personnes handicapées à partir de 14 ans, ayant une sensibilité musicale. Découvrir, créer, inventer et se faire plaisir sont autant de mots clés de cet agréable moment musical. La pratique d'un instrument et sa possession sont souhaitées.

Encadrement : Ludvine Mansiere - 06 78 45 83 50 - ludvine.mansiere@gmail.com

Danse créative

Mercredi 15h00 à 16h00 : 03 - 06 ans

A partir de l'imaginaire des enfants, nous créerons ensemble un spectacle coloré et rythmé.

Encadrement : Sophie Ngambi-Mbog - sophiembog@hotmail.com

Tricot Papotage

Mercredi 14h30 - 17h00 et le 1^{er} Mardi du mois de 18h00 à 21h30

Tous les mercredis, venez tricoter et papoter avec nous, du débutant au confirmé, de 7 à 97 ans.

Bénévole : Agnès Blondel - tricot-papoteuses86@orange.fr

Atelier Informatique

Lundi 14h00 - 15h30 Adultes

L'atelier propose à toutes personnes débutantes ou confirmées de venir pratiquer l'informatique dans un atelier ouvert. Chacun vient avec ses envies et ses questions.

Encadrement : Thierry Nelet

Japonais

Mardi 18h00 - 19h00 : débutants et 19h00 - 20h00 : non débutants

Encadrement : Yuko - <http://coursdejaponaispoitiers.blogspot.com>

Japonais Origami

Jeudi 17h15 - 18h15 : adultes débutants

Jeudi de 18h30 - 19h30 : adultes non débutants

Jeux traditionnels, pliages

Encadrement : Yuko

Japonais Calligraphie

Jeudi de 19h30 - 20h30 : à partir de 16 ans

Encadrement : Yuko

Ateliers Loisirs créatifs

Vendredi 14h30 - 17h30 et le 1^{er} Vendredi du mois de 17h30 à 21h00

Partageons nos idées et nos compétences pour réaliser nos envies. Donnons une seconde vie à nos vêtements et accessoires. Confectionnons des cadeaux à petits prix.

Encadrement : Agnès Blondel - tricot-papoteuses86@orange.fr

Espagnol

Mardi 17h00 - 18h00 débutants / Mardi 18h00 - 19h00 intermédiaires - avancés

Jeudi 17h30 - 18h30 faux débutants

Encadrement : Juana Sanchez Torrejón

Gymnastique

Mardi 10h00 - 11h00 / Jeudi 10h00 - 11h00

Gym douce : exercices faciles et simples, recherche de prise de conscience corporelle, il s'agit de trouver ou de retrouver l'harmonie de son corps et de son esprit.

Encadrement : Abdelhamid Rahmoune - 09 51 74 18 81 - abdelhamid.rahmoune@free.fr

La Fourmière

Mercredi 13h45 - 18h00

Accueil de loisirs pour tous les enfants de 4 à 10 ans pratiquant un atelier le mercredi après-midi : activités de découverte, d'expression, de jeux.

LSF - Langue des Signes Française

Jeudi 18h15 - 19h45 - tous niveaux

L'association 2LPE propose une initiation de cette langue à travers des ateliers d'expression corporelle : jeux de mimes, théâtre, thèmes de la vie quotidienne... Le Local et la MJC Aliénor d'Aquitaine se sont associés pour proposer cet atelier. Cette année, les ateliers auront lieu au Local avec les tarifs et les quotients du Local.

ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LES ASSOCIATIONS PARTENAIRES

Eveil musical, Contes, Marionnettes - ARCADIE

Mercredi de 16h00 à 17h00 : 3 ans (petits)

Mercredi de 15h00 à 16h00 : 4-8 ans (moyens)

Mercredi de 14h00 à 15h00 : 8-12 ans (grands)

Mercredi 20h00 - 21h00 : Ados - Adultes

Inscription Association Arcadie - 18 rue Boncenne - Poitiers - 05 49 45 21 20

Danses et Chants Musiques Traditionnels - «Les Compagnons de la Claire Fontaine»

Mercredi 20h45- 22h30 + 1 Samedi après midi par mois

Ensemble de chants, danses et musiques populaires des provinces du Centre Ouest.

Responsable : Martine Proust - 05 49 57 01 88 - <http://www.clairefontaine.fr.st>

Danse Africaine - Sportez-vous bien

Mercredi de 16h00 à 17h00 : 4-6 ans / Lundi 20h00 - 21h00 adultes débutants et moyens

Encadrement : Sophie Ngambi-Mbog - sophiembog@hotmail.com

Cuisine Africaine - Sportez-vous bien

1 Samedi sur 2 de 10h00 - 12h00

Encadrement : Sophie Ngambi-Mbog - sophiembog@hotmail.com

Danse Orientale AZOUKAH

Vendredi 19h30 - 21h30 - Débutants / Vendredi 19h30 - 21h30 - Confirmés
Cours de danse orientale Raqs Sharqui avec découverte ou perfectionnement de styles chaabi, baladi, et sharqui et danses avec des accessoires : voiles, baton, sagattes, foulards.

Encadrement : Céline Durand et Delphine Massonneau - azoukah@gmail.com

Danse Orientale - Cie Ayoun SALTANA

Mardi 18h30 - 19h45 débutants / Mardi 19h45 à 21h00 confirmés

Atelier de danse orientale : travail technique des mouvements de base et travail scénique : chorégraphies et interprétations de la musique arabe.

Encadrement : Yasmina Brunet - ayoun-saltana@orange.fr - 06 33 29 34 44 - http://ayoun_saltana.over-blog.com

Danse Libre - Expression corporelle (FREGAT'TA)

Mercredi 12h00 - 13h45 / 1 Dimanche par mois 9h00 - 12h00

(voir les dates à l'accueil)

Du geste de base à la chorégraphie, de l'écoute musicale à l'expression, elle s'adresse à tous.

Encadrement : Nathalie Ducouret - 06 72 15 58 52 - nathalie.ducouret@orange.fr - <http://www.danselibre-fregatta.fr>

Danse Hip-Hop - par la Cie Pyramid (Art-àMix)

Jeudi 20h00 - 21h30 (18 ans et +)

L'association Art-àMix propose une dynamique positive où s'alternera atelier de danse debout et break encadré par un danseur professionnel et un atelier de recherches et d'échanges.

Contact : art.mix@yahoo.fr - 06 07 09 64 99

Arts plastiques - (Art-àMix)

Mercredi 17h30 - 19h00 : adultes

Encadrement : Karine Guyon - atelierdart.amix@yahoo.fr

Atelier Création Danse (ADRAS)

Mercredi 18h00 - 20h00 / Vendredi 09h00 - 12h00 Ateliers répétitions

Encadrement : Laurence Barrault - Hélène Massé / <http://festival-choukar.com> / adras86@yahoo.fr

Jeu de simulation (+ de 16 ans) - Ordalie

Mardi 20h00 - 23h00 / Week end 14h00 - 23h00 / Dernier week end de chaque mois

La pratique du jeu sous toutes ses formes (jeu de rôle, figurine, stratégie, cartes...) entre amis, passionnés et débutants.

Infos : <http://www.ordalie.asso.st> - 06 13 27 09 79

Flamenco

Danse

Mercredi 17h15 - 18h00 - enfant à partir de 7 ans 

Lundi 20h00 - 22h00 / Mercredi 19h00 - 20h00 Intermédiaires

Mercredi 18h00 - 19h00 Avancés 1 / Mercredi 20h00 - 21h00 Débutants

Infos : Rachel Gaiguant - rachel.gaiguant@wanadoo.fr

Guitare

Lundi 20h00 à 23h00

Infos : Julien Jobert : 06 98 82 43 00

Chinois (mandarin : Trans Europa Asia)

Le saviez-vous ? La langue chinoise n'est pas si difficile !

Lundi 18h00 - 19h00 : Débutants / Lundi 17h00 - 18h00 : Confirmés

Encadrement : Chiu Shu-Mei - 06 02 29 28 90

trans.europa.asia@gmail.com / <http://trans.europa.asia.blogspot.com>