



Le Local
Maison de Quartier

Ateliers de Pratiques Amateurs



**Saison
2017-2018**

Retrouvez toutes ces informations sur le site
<http://www.lelocal.asso.fr/>



TARIFS DES ATELIERS PROPOSÉS PAR LE LOCAL

ces ateliers sont marqués par le logo du Local



			Habitants de Poitiers				Habitants hors de Poitiers				REPRISE DES ATELIERS À PARTIR DU 19 SEPTEMBRE
			enfants		Adultes		enfants		Adultes		
	mini	maxi	1h	1h30-2h	1h	2h	1h	1h30-2h	1h	2h	
QF1	0	429	68 €	72 €	101 €	151 €	82 €	87 €	121 €	182 €	
QF2	430	539	115 €	122 €	139 €	209 €	139 €	147 €	166 €	251 €	
QF3	540	757	134 €	141 €	151 €	226 €	160 €	169 €	182 €	271 €	
QF4	758	936	155 €	164 €	174 €	261 €	186 €	197 €	209 €	313 €	
QF5	937	1263	187 €	198 €	210 €	315 €	224 €	238 €	252 €	378 €	
QF6	1264	1551	196 €	208 €	221 €	332 €	235 €	250 €	265 €	398 €	
QF7	1552	1953	215 €	227 €	248 €	372 €	258 €	273 €	298 €	447 €	
QF8	1954 et +		237 €	251 €	271 €	399 €	284 €	301 €	325 €	479 €	

**TARIF
D'ADHÉSION
AU LOCAL**

- 16 ans : 3 €
+ 16 ans : 6 €
Famille : 9 €

Adhésion couplée
au CSC des 3 Cités
+1€

L'adhésion est obligatoire pour participer aux ateliers, qu'ils soient proposés par Le Local ou par nos partenaires. Elle permet également de participer à la vie associative et d'obtenir des réductions aux spectacles organisés par les Maisons de Quartier de Poitiers et au TAP Cinéma.

Les réductions : Pour les étudiants et les plus de 60 ans, du QF1 au QF5, les bénéficiaires des minimas sociaux, **une réduction de 20%** est accordée sur présentation d'un justificatif. Pour une inscription à une deuxième activité, vous bénéficiez **d'une remise de 10%** sur le tarif le moins élevé.

Les réductions citées ci-dessus ne sont pas applicables **aux pratiques proposées par les associations partenaires**. Renseignez-vous directement auprès de celles-ci pour connaître les modalités d'inscription et de paiement.

Dans tous les cas, vous devez remplir une fiche d'adhésion au Local.

Comment s'inscrire à une activité ?

Pour calculer le tarif des activités proposées par Le Local, l'accueil a besoin :

- du dernier avis d'imposition du foyer fiscal
- un justificatif de domicile
- Les étudiants devront fournir l'avis d'imposition des parents.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'animateur pour connaître les dates de clôture des inscriptions

Les activités sont suspendues pendant les vacances scolaires.

Horaires d'ouverture et d'accueil au Public

Pér. scolaire	Matin	Après midi	Pér. Vacances	Matin	Après midi
lundi	Fermé	13h30 à 18h45	lundi	Fermé	14h à 18h45
mardi	Fermé	13h30 à 18h45	mardi	Fermé	14h à 18h45
mercredi		9h à 18h45	mercredi	9h à 12h	14h à 18h45
jeudi	9h à 12h	13h30 à 18h45	jeudi	9h à 12h	14h à 18h45
vendredi	Fermé	14h à 17h45	vendredi	Fermé	14h à 17h45



Le Local, 16 rue St Pierre le Puellier
86000 Poitiers
05 49 62 84 83 infos@lelocal.asso.fr
<http://www.lelocal.asso.fr/>





ATELIERS ENFANTS



LA FOURMILIÈRE Enfants de 4 à 10 ans

Mercredi 13h45-18h15

Hugues ROUET

espaceados@lelocal.asso.fr



Accueil de loisirs pour les enfants pratiquant un atelier le mercredi après-midi : activités de découverte, d'expression et de jeux.



ARTS PLASTIQUES Enfants à partir de 6 ans

Mercredi 15h30-16h30

Karine GUYON

kgleporteau@yahoo.fr



Exprimer et développer sa créativité par le dessin, la couleur, la matière et la mise en espace. Créer en s'amusant sérieusement.

ÉCHECS

Enfants à partir de 5 ans

Jeudi 14h -18h

Hadi ESHGHABADI – 06.95.95.19.53

roisdames3cites@gmail.com



Initiation au jeu d'échecs. Tactiques de base. Principes d'ouverture...

Cotisation : de 11 à 32 € selon QF



ÉVEIL MUSICAL

Enfants de 3 à 6 ans

Mercredi 16h-17h 3/5 ans

Mercredi 15h-16h 5/6 ans

Martine LECOMTE – 05.49.45.21.20



Association. ARCADIE : S'amuser avec les sons, jouer avec sa voix, découvrir la production sonore et le rythme...



DANSE CRÉATIVE Enfants de 4 à 6 ans

Mercredi 15h-16h

Sophie MBOG - 06.12.25.09.24

sophiembog@hotmail.com



Découverte de la danse dans un cadre ludique.

DANSE INDIENNE

Enfants de 6 à 10 ans

Mercredi 16h30-17h30

VIGINIE CALVIAC

sophiembog@hotmail.com



Association
SPORTEZ-VOUS BIEN
Entrée dans l'art de la joie, des rythmes et des couleurs.
100 €/an + adhésion 10 €



CIRQUE ENFANTS Enfants de 4 à 11 ans

Atelier collectif limité à 10 enfants

Mercredi 14h-15h30 : 7/11 ans

Mercredi 16h-17h : 4/6 ans

Intervenant : Pierre Samuel



Cie des ARRONDIS
Balles, bâtons, massues, diabolos, assiettes chinoises, foulard, kiwido, satroxax, rouleau américain, grosse boule, monocycle, fil, mini tandem, ...



THÉÂTRE ÉCOLE 6/11 ans Mercredi 16h-17h : 6/8 ans

Mercredi 14h-15h30 : 9/11 ans

Muriel BLANCHET

blanchetmuriel@orange.fr

Initiation au jeu d'acteur. Création d'une pièce de théâtre.



ATELIERS ADOS



ARTS PLASTIQUES de 12 à 17 ans

Mercredi 15h30 - 16h30

Karine GUYON

kgleporteau@yahoo.fr



Exprimer et développer sa créativité par le dessin, la couleur, la matière et la mise en espace. Créer en s'amusant sérieusement.

ÉCHECS

à partir de 12 ans

Jeudi 14h -18h

Hadi ESHGHABADI – 06.95.95.19.53

roisdames3cites@gmail.com



Initiation au jeu d'échecs. Tactiques de base. Principes d'ouverture...

Cotisation : de 11 à 32 € selon QF



ORIGAMI tout public à partir de 10 ans

Jeudi 17h30-18h30 : débutants

Jeudi 18h30-19h30 : intermédiaires

avancés - intervenante : Yuko

Blog : coursdejaponaisapoitiers.

blogspot.com

L'art du pliage de papiers et de la réalisation d'objets en volume.



CALLIGRAPHIE JAPONAISE

tous niveaux à partir de 15 ans

Jeudi 19h30-20h30

Intervenante : Yuko

Blog : coursdejaponaisapoitiers.

blogspot.com



Initiation à l'écriture japonaise. Dessin d'idéogrammes.



MUSIQUE ADAPTÉE à partir de 14 ans

Mardi 16h30-18h

Audrey MERLE –

aud.merle@gmail.com



Ouvert à toutes personnes en situation de handicap, ayant une sensibilité musicale. Découvrir, créer, inventer et se faire plaisir sont les clés de cet agréable moment musical.



ATELIER CRÉATION DANSE Ados en situation de handicap

Mercredi 18h15-19h45

06.81.56.52.53

choukar86adras.canalblog.com

Association ADRAS danse et différences

Cours et ateliers chorégraphiques de danses adaptées aux adolescents en situation de handicap. adhésion : 10 €
140 € la saison



THÉÂTRE ÉCOLE 12 /18 ans

Mercredi 17h30-19h : 12/14 ans

Vendredi 18h-19h30 : 15/18 ans

Muriel BLANCHET

blanchetmuriel@orange.fr

Organisé avec l'Espace Ados :

Initiation au jeu d'acteur. Création d'une pièce de théâtre.



ATELIERS ADULTES

MULTIMÉDIA - JEUX - THÉÂTRE - TRICOT PAPOTAGE



INFORMATIQUE ET CRÉATION NUMÉRIQUE en accès libre à partir de 16 ans

- Mercredi de 19h-21h
- Jeudi de 10h-12h
- Vendredi de 12h-14h

Jean-Michel PELHATE
05.49.62.84.83 -
lelocal@lelocal.asso.fr



Initiation à l'informatique,
découverte des logiciels
libres de bureautique,
de courriel, de création
graphique et audiovisuelle.

Découverte d'internet et des
réseaux sociaux. Création de
blogs ou de sites.

ÉCHECS

Jeudi 14h-18h

Hadi ESHGHABADI

Roisdames3cites@gmail.com-
06.95.95.19.53



Initiation et perfectionnement
au jeu d'Echec.

Cotisation :
de 11 à 32 € selon QF

JEUX DE SIMULATION plus de 16 ans

Jeudi 19h-23h

Olivier LALET : 06 13 27 09 79
asso.ordalie@gmail.com
www.ordalie.net



Association ORDALIE

Pratique du jeu sous toutes
ses formes (jeux de rôle,
figurines, stratégie, cartes...)

Cotisation 2016-2017 : 10 €

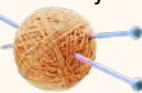


TRICOT PAPOTAGE de 7 à 97 ans

Mercredi 14h-17h

contact : Nathan NICOLE
coordacsc@lelocal.asso.fr

On tricote, on papote
agréablement entre jeunes
et adultes.



THÉÂTRE atelier sans spectacle

Jeudi 18h-20h

Muriel BLANCHET

Initiation au jeu d'acteur, à
la mise en scène. Initiation
et perfectionnement aux
pratiques théâtrales. Pour
tous ceux qui aiment jouer.

atelier avec spectacle

création 1 : Jeudi 20h30-22h30

Muriel BLANCHET

atelier avec spectacle

création 2 : Vendredi 20h30-22h30

Muriel BLANCHET :

blanchetmuriel@orange.fr

Création d'un spectacle
vivant. Plaisir du jeu
toujours plus vif et travail
sur les exigences de la
représentation.



CONTES - ARTS PLATIQUES

ATELIER CONTE

débutants et intermédiaires

tous les 15 jours,

Vendredi 19h30-21h45 :

05.49.53.20.48

vestibuledelaparoie@gmail.com



L'Association VESTIBULE DE LA PAROLE propose

des ateliers contés destinés
aux personnes qui désirent
apprendre à conter.

Formation assurée par des
conteurs confirmés.

Cotisation : 30 €/trimestre
+ 12 € association

ARTS PLASTIQUES

Adultes et adultes+enfants

Mercredi 17h30-19h

Intervenante Spécialité Arts

Plastiques et Arts Appliqués

06.37.31.56.10

art.amix@yahoo.fr



Association Art-à Mix

Découvrir et approfondir
des techniques et méthodes
d'expressions artistiques
diverses (tout niveau)

Cotisation :
de 160 à 270 € la saison
+ 6 € adhésion
(Tarif spécial groupe à partir de 3
personnes ou adulte + enfants)



ORIGAMI

Jeudi 18h30-19h30

Intervenante : Yuko

Blog : coursdejaponaisapoitiers.
blogspot.com

L'art du pliage de papiers et
de la réalisation d'objets en
volume.



APPRENTISSAGE DES LANGUES



JAPONAIS

Mardi 18h-19h - Débutants

Mardi 19h-20h - Faux débutants

Mardi 20h-21h - Intermédiaires et
avancés

Intervenante : Yuko

Blog : coursdejaponaisapoitiers.
blogspot.com



CALLIGRAPHIE JAPONAISE

Jeudi 19h30-20h30

Intervenante : Yuko

Blog : coursdejaponaisapoitiers.
blogspot.com



Initiation à l'écriture
japonaise. Dessin
d'idéogrammes.



Suite au recto >>>

ATELIERS ADULTES

APPRENTISSAGE DES LANGUES (japonais au verso)

ANGLAIS ADULTES

Lundi 18h30-19h45 : débutants
Mardi 18h30-19h45 : faux débutants
Intervenants : Alicia et Florence
www.tousazimuts-asso.fr
tous_azimuts@hotmail.fr



Association
TOUS AZIMUTS
Cotisation :
6 € le cours
forfait de 5 à 20 cours
+ 32 € adhésion

ANGLAIS ENFANTS

Mercredi 14h-15h de 3-6 ans :
éveil musical «Kindermusik».
Mercredi 15h15-16h15 de 7-9 ans :
anglais ludique.



Association
TOUS AZIMUTS
Intervenant : Alicia
Cotisation : 6 € le cours
forfait de 5 à 20 cours
+ 32 € adhésion



ESPAGNOL

Mardi 18h-19h : Intermédiaires
Mercredi 18h-19h : Faux débutants
Jeudi 18h30-19h30 Faux débutants
Vendredi 18h-19h
Débutants/Faux débutants
Intervenante : Juana



La langue espagnole est
belle et la 2^{ème} langue la plus
parlée au monde aujourd'hui.



LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE

Jeudi 18h30-19h30 : Débutants
jeudi 19h30-20h30 : intermédiaire
Contact : Christine Gascon -
animation@lelocal.asso.f



En partenariat
avec l'association
AUTREMENT CAPABLE.
Une initiation de cette langue à
travers des ateliers d'expression
corporelle : jeux de mimes,
thèmes de la vie quotidienne...

SPORTS, DETENTE

QI GONG

Mardi 18h-19h et 19h10-20h10
Intervenant: Michel BEJAUD
groupement.art-taiji@wanadoo.fr
www.tao-yin.com
05.49.02.06.22

50% pour les scolaires
et les handicapés.
15% pour les couples,
étudiants et chômeurs.



ART TAIJI QUAN POITIERS
Le but est d'entretenir santé
et bien-être en harmonisant
le corps, la respiration et
l'esprit.

Cotisation :
150 € pour l'année pour une
activité et 240 € pour deux
activités (Qi-Gong + Tai'chi)

SPORTS, DETENTE

TAICHI CHUAN

Mardi 20h15-21h40
Intervenant: Michel BEJAUD
groupement.art-taiji@wanadoo.fr
www.tao-yin.com 05.49.02.06.22

50% pour les scolaires
et les handicapés.
15% pour les couples,
étudiants et chômeurs.



ART TAIJI QUAN POITIERS

Il s'agit d'atteindre un état de
tranquillité intérieur tout en
étant en mouvement

Cotisation :
150 € pour l'année pour une
activité et 240 € pour deux
activités (Qi-Gong + Tai'chi).

FELDENKRAIS

Jeudi 11h-12h15 - Tous niveaux
Stage tous les 2^{ème} samedi
sauf novembre
et avril 3^{ème} samedi.
Kristine AUBRY -
07.86.42.48.87 -
kris.aubry@orange.fr



GYM AÉROBIC

Mardi 10h-11h
Jeudi 10h-11h
Abdelhamid RAHMOUNE
06.11.12.45.56
abdelhamid.rahmoune@free.fr



Gym douce, exercices
faciles et simples, recherche
de prise de conscience cor-
porelle, il s'agit de trouver ou
de retrouver l'harmonie de
son corps et de son esprit.

YOGA

Lundi 18h30-20h -
Mardi 09h30-11h
Mercredi 10h-11h30 -
Jeudi 10h-11h30
Agnès BORDAS
et Marie Claude LEVENT -
05.49.88.24.57
rolandebaubau@yahoo.fr



Association ARBRE AUX ÉCHOS

Apprendre à vivre en har-
monie avec soi et avec les
autres, tel est le chemin que
propose le yoga.

Cotisation :
196 € + 9 € adhésion



YOGA DYNAMIQUE

Mardi de 20h à 22h
Intervenante : Dora ARANYAS
doraranyas@gmail.com
www.beinghumanbeing-yoga.com
www.facebook.com/yogabeinghuman

Association BEING HUMAN BEING YOGA

Nous choisissons ici une
approche énergétique de la
discipline.



ATELIERS ADULTES

MUSIQUE et DANSES



MUSIQUE ADAPTÉE

Mardi 16h30-18h
Audrey MERLE
aud.merle@gmail.com



Ouvert à toutes personnes handicapées à partir de 14 ans et ayant une sensibilité musicale.

Découvrir, créer, inventer et se faire plaisir avec la musique.

ATELIER CRÉATION DANSE

Adultes en situation de handicap
Mercredi 18h15-19h45
06.81.56.52.53
choukar86adras.canalblog.com

Association ADRAS danse et différences

Cours et ateliers chorégraphiques de danses adaptées aux adultes en situation de handicap.

Adhésion : 10 € 140 € la saison

PRATIQUE DE LA MUSIQUE IRLANDAISE

Mardi 20h-22h Tous niveaux
Olivier BOUCHARD –
06.65.35.41.00 –
http://poitin.lautre.net
olirishmusic-poitin@yahoo.fr



Association POITIN NA GAEL : initiation à la musique traditionnelle irlandaise où l'on acquiert un répertoire tout en pratiquant le style (rythme, swing, ornements)

Cotisation : 50 € la saison

DANSES AFRICAINES

Lundi 18h30 – 21h00
Jeudi 18h30-20h30
Carmela et Jessy
sophiembog@hotmail.com



Association SPORTEZ-VOUS BIEN

Découverte de la danse dans un cadre ludique.

Cotisation :

120 €/an et 10 € d'adhésion

DANSES, MUSIQUES ET CHANTS TRADITIONNELS

Mercredi 20h15-22h45
+ weekend d'octobre à juin
05.49.57.01.88 – compa-
gnonsclairf@free.fr
site : compagnonsclairf.free.fr

LES COMPAGNONS DE LA CLAIRE FONTAINE :

Chants, danses et musiques populaires des Provinces du Centre Ouest mis en scène pour spectacles.

Cotisation : 50 € + adhésion

DANSE IRLANDAISE

Jeudi 20h-22h30
Pascal MAYNIEL - 06.89.57.42.16
Ceili7poitiers@gmail.com



Cie CEILI 7 : Partager et apprendre la danse irlandaise.

Cotisation : 24 € la saison et 14 € tarif réduit

MUSIQUE et DANSES

JAZZ CLAQUETTES

Jeudi 19h00 – 20h20
Pavlina GENNATOS
07.83.22.33.89
www.cirdugramophone.com



Association ZONE de RIXE

Cet atelier propose une formule qui permettra de découvrir les danses swing et/ou de les mêler au frappé des claquettes.

Cotisation : 150 € plein tarif
130 € étudiants et demandeurs d'emploi.

FLAMENCO GUITARE

Lundi 20h30-23h - Tous niveaux
Julien JOBERT – 06.92.82.43.00



Association PEÑA FLAMENCA

Cotisation :
111 € / trimestre
+ 19 € adhésion
98 € tarif réduit

FLAMENCO DANSE

Lundi 20h00-22h30
Intermédiaires/Avancés
Mercredi 18h00-19h00
Intermédiaires
Mercredi 19h00-20h00 Avancés
Mercredi 20h00-21h00
Débutants/faux débutants
Rachel GAIGUANT
05.49.07.96.13
Elalma@hotmail.fr
flamenco-poitiers.blogspot.fr



Association PEÑA FLAMENCA

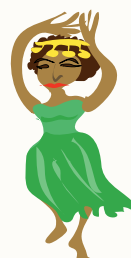
Cours de danse flamenco
Stage de danse et de chant flamenco. Stages et ateliers de novembre 2017 à avril 2018.

Cotisation :
85 € / trimestre pour 1 cours
75 € tarif réduit
+ 19 € adhésion
135 €/trimestre pour 2 cours
+ 19 € adhésion

DANSE TRIBALE ORIENTALE

Vendredi 18h30 – 20h30 :
Danse Orientale
Vendredi 19h30-21h30 :
Danse Tribale Orientale (ATS)

Céline DURAND (ATS)
Delphine MASSONNEAU (Orientale) 06.20.09.31.78
azoukah@gmail.com



AZOUKAH AFGHANI propose des cours de danse tribale orientale (American Tribal Style) et de danses orientales.

Cotisation : 100 € à 150 € selon les revenus (Danse Orientale)
150 € à 250 € (Danse tribale Orientale ATS).
Adhésion et licence 40 €