le local

Maison
de Quartier
du centre-ville
de Poitiers

Enfants

Ados

Adultes

ATELIERS
de
PRATIQUES AMATEURS

Saison 2018-2019

Sommaire Enfants/Ados

Enfants

La Fourmilière : page 4
Cirque : page 5
Danse créative : page 6
Eveil Musical : page 7
Théâtre-École : page 8
Arts Plastiques : page 9
Origami : page 10
Echecs : page 11

Ados

Théâtre-École : page 8
Arts Plastiques : page 9
Origami : page 10
Echecs : page 11
Création danse : page 12
Musique Adaptée : page 13
Langues des signes : page 14
Anglais/Arabe : page 16
Calligraphie Japonaise : page 19
Jeux de Simulation : page 21

Sommaire Adultes

Ateliers de PA Pratiques Amateurs

Divers

Origami : page 10
Echecs : page 11
Création danse : page 12
Musique Adaptée : page 13
Théâtre Adultes : page 15

Langues

Langues des signes : page 14
Anglais/Arabe : page 16
Espagnol : page 17
Japonais : page 18
Calligraphie Jap. : page 19

Divers

Jeux de simulation : page 20
Arts plastiques : page 21
Atelier Conte : page 22
Tricot Papotage : page 23

Sports/Détente

Qi Gong : page 24
Taichi Chuan : page 25
Feldenkrais : page 26
Gym Aérobic : page 27
Yoga : page 28
Yoga Dynamique : page 29

Musique/Danse

Flamenco danse : page 30
Flamenco Guitare : page 31
Tango Argentin : page 32
Jazz roots claquettes : page 33
Danse Tribale Orientale : page 34
Percussions Danse Africaine : page 35
Musique Irlandaise : page 36
Danse irlandaise : page 37
Chant/Musique et danse Trad : Page 38

Multimédia : Page 39

Infos

Tarifs d'adhésions au Local : page 40
Tarifs des Ateliers du Local : page 41
Tarifs des ass. partenaires : page 42
L'accueil/Bar : page 43
Horaires d'accueil : page 44

LA FOURMILIÈRE enfants

Pour tous les enfants de 4 à 10 ans pratiquant un atelier au Local le mercredi après-midi.

Encadrés par une équipe d'animateurs diplômés, les enfants pourront se retrouver autour d'activités de découverte, d'expression et de jeux.

Un convoyage des enfants est organisé à partir des écoles pour les amener à La Fourmilière, située au Local.

Enfants 4/10 ans	mercredi	**13h45 à 18h15**
Tarifs	adhésion + QF cotisation (Cf page 41)	
Responsable	**Hughes Rouet**	
Téléphone	**05.49.62.84.83**	
Courriel	espaceados@lelocal.asso.fr	
Site	**http://www.lelocal.asso.fr/**	

CIRQUE enfants

Votre enfant rêve de s'essayer au cirque ?

LA COMPAGNIE DES ARRONDIS souhaite promouvoir la pratique et la transmission des arts vivants pour tout public, par le mélange de domaines artistiques divers (arts du cirque, théâtre de mouvement, théâtre, danse, musique, vidéo) dans le respect de valeurs morales et pédagogiques (respect de la personne, de son rythme, de son intégrité par une approche ludique).

Enfants 7/11ans	mercredi	**14h30 à 16h**
Enfants 4/6ans	mercredi	**16h à 17h**
Tarifs	adhésion + QF cotisation (Cf page 41)	
Intervenant	**Samuel** (Cie des Arrondis)	
Téléphone	**05.49.62.84.83**	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

DANSE CRÉATIVE enfants

La découverte de la danse dans un cadre ludique

Dans le cadre des ateliers les enfants présentent un spectacle de fin d'année en Juin 2019.

Enfants 4/6 ans	mercredi	**15h à 16h**
Tarifs	adhésion + QF cotisation (Cf page 41)	
Intervenante	**Sophie MBOG**	
Téléphone	**05.49.62.84.83**	
Courriel	sophiembog@hotmail.com	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

ÉVEIL MUSICAL enfants

Association ARCADIE

S'amuser avec des sons, jouer avec sa voix, découvrir la production sonore et le rythme…

- Réveiller le sens du groupe par des jeux musicaux collectifs,
- Vivre un moment musical, ensemble, par une sorte de flânerie musicale, où l'insouciance est attention ; ceci avec, pour support, des jeux musicaux (invention sur un thème, un son, un rythme).

Enfants 5/6 ans	mercredi	**15h à 16h**
Enfants 3/6 ans	mercredi	**16h à 17h**
Forfait	Cotisation **150€** la saison + Adhésion **30€**	
Intervenant	**Association ARCADIE**	
Téléphone	**06.82.40.80.10**	
Courriel	martine.leconte@gmail.com	
Site	http://arcadiepoitiers.free.fr/Ecole-de-musique-Poitiers/Arcadie-Ecole-de-Musique-Poitiers.html	

THÉÂTRE-ÉCOLE enfants/ados

L'atelier de théâtre s'adresse à un public enfants et adolescents.

Cet atelier vous permettra de découvrir tout un panel de techniques de théâtre permettant le jeu d'acteur.

Enfants 9/11ans	mercredi	**14h à 15h30**
Enfants 6/8ans	mercredi	**16h à 17h**
Ados 11/13 ans	mercredi	**17h30 à 19h**
Ados 14/17 ans	vendredi	**18h à 20h**
Tarifs	adhésion + QF cotisation (Cf page 41)	
Intervenante	**Muriel BLANCHET**	
Téléphone	**05.49.62.84.83**	
Courriel	blanchetmuriel@orange.fr	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

ARTS PLASTIQUES enfants/ados

Exprimer, développer sa créativité par le dessin, la couleur, la matière et la mise en espace. Créer en s'amusant sérieusement.

Enfants 6/11ans	mercredi	**15h30 à 16h30**
Ados 12/17 ans	mercredi	**15h30 à 16h30**
Tarifs	adhésion + QF cotisation (Cf page 41)	
Intervenante	**Karine GUYON**	
Téléphone	**05.49.62.84.83**	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

ORIGAMI enfants/ados/adultes

Pliage de papiers

Rien que les mains et du papier, on crée de belles choses. Créatif, ludique, relaxant, apaisant.

C'est du bon massage au cerveau !! Plions des feuilles !

Débutants à partir de 10 ans	mercredi	**17h30 à 18h30**
Intermédiaires Avancés	mercredi	**18h30 à 19h30**
Tarifs	adhésion + QF cotisation (Cf page 41)	
Intervenante	**Yuko**	
Téléphone	**05.49.62.84.83**	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
Site	http://coursdejaponaisapoitiers.blogspot.com/	

ÉCHECS enfants/ados/adultes

Initiation et perfectionnement au jeu d'échec.

Concentration, stratégie, tactique, esprit de jugement, fair-play, ... Autant de qualités développées par l'apprentissage et la pratique du jeu d'échecs.

Initiation, perfectionnement, matchs... Il n'est jamais trop tard pour apprendre à jouer aux échecs.

Enfants à partir de 6 ans	jeudi	**14h à 18h**
ados	jeudi	**14h à 18h**
adultes	jeudi	**14h à 18h**
Cotisations	adhésion + QF cotisation (Cf page 41)	
Intervenant	**Hadi ESHGHABADI**	
Téléphone	**06.95.95.19.53**	
Courriel	Roisdames3cites@gmail.com	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

CRÉATION DANSE ados/adultes

ADRAS
danse et différences

Cours et ateliers chorégraphiques de danses adaptées pour les adolescents et adultes en situation de handicap

ados	mercredi	**18h15 à 19h45**
adultes	mercredi	**18h15 à 19h45**
Forfait	10€ adhésion + 140€ la saison	
Intervenante	**Laurence BARRAULT**	
Téléphone	**06.20.89.59.67**	
Courriel	adras86@yahoo.fr	
Site	http://choukar86adras.canalblog.com	

MUSIQUE ADAPTÉE ados/adultes

Cette activité est ouverte à toutes personnes handicapées à partir de 14 ans et ayant une sensibilité musicale.

Découvrir, créer, inventer et se faire plaisir sont autant de mots clés de cet agréable moment musical.

ados	mardi	**16h30 à 18h**
adultes	mardi	**16h30 à 18h**
Tarifs	adhésion + QF cotisation (Cf page 41)	
Intervenante	**Audrey MERLE**	
Téléphone	Le local **- 05.49.62.84.83**	
Courriel	aud.merle@gmail.com	
Site	www.lelocal.asso.fr	

Association
« AUTREMENT CAPABLE »
Pour tout public à partir de 16 ans

Une initiation de cette langue à travers des ateliers d'expression corporelle : jeux de mimes, thèmes de la vie quotidienne…

Débutants pour tout public à partir de 16ans	jeudi	**18h30 à 20h**
Intervenant	**Christophe TOUCHAIS**	
Tarifs	adhésion + QF cotisation (Cf page 41)	
Téléphone	**05.49.62.84.83**	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
site	http://www.lelocal.asso.fr/	

Atelier avec spectacle

L'atelier de théâtre s'adresse à un public d'adultes ayant envie de travailler ensemble sur un projet théâtral.

Cet atelier vous permettra de découvrir ou d'approfondir tout un panel de techniques de théâtre permettant le jeu d'acteur.

Adultes	jeudi	**20h30 à 22h30**
Tarifs	adhésion + QF cotisation (Cf page 41)	
Intervenante	**Muriel BLANCHET**	
Téléphone	**05.49.62.84.83**	
Courriel	blanchetmuriel@orange.fr	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

ANGLAIS/ARABE enfants/ados/adultes

L'association TOUS AZIMUTS propose au Local des ateliers d'anglais pour adultes et enfants, ainsi que des cours d'arabe, dans une ambiance ludique et visant à une aisance en communication orale, et ce pour un tarif modique sur une formule «à la carte» particulièrement inédite !

Anglais		
Avancés	lundi	**18h30 à 19h45**
Faux débutants	mardi	**18h30 à 19h45**
Enfants 3/6 ans	mercredi	**14h à 15h**
Enfants 7/9ans	mercredi	**15h15 à 16h15**
Arabe		
Débutants	lundi	**18h30 à 19h45**
Cotisation	6€ le cours	
Forfait	de 5 à 20 cours + 32€ adhésion association	
Téléphone	**07 82 86 67 75**	
Courriel	tous_azimuts@hotmail.fr	
site	http://www.lelocal.asso.fr/	

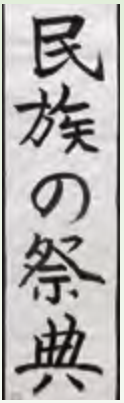
ESPAGNOL Adultes

Des cours et une pédagogie adaptés à votre niveau, apportés par une enseignante professionnelle, par petits groupes de niveaux.

Intermédiaire	mardi	**18h à 19h**
Faux débutants	mercredi	**18h à 19h**
Tarifs	adhésion + QF cotisation (Cf page 41)	
Intervenante	**Juana Sanchez Torrejon**	
Téléphone	**05.49.62.84.83**	
Courriel	lelocal@lelocal.asso.fr	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

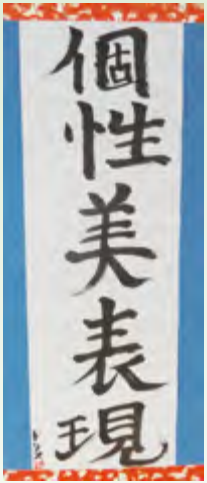
Apprendre le japonais, c'est difficile ? Mais non ! Venez vérifier cela.

La grammaire différente,l'écriture complétement mystérieuse (?!), vous découvrez un nouveau monde avec les autres élèves dans une ambiance conviviale.



débutants	mardi	**18h à 19h**
Faux débutants	mardi	**19h à 20h**
Intermédiaires avancés	mardi	**20h à 21h**
Intervenante	**Yuko**	
Tarifs	adhésion + QF cotisation (Cf page 41)	
Téléphone	**05.49.62.84.83**	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
site	http://coursdejaponaisapoitiers.blogspot.com/	

CALLIGRAPHIE Japonaise ados/adultes



La Calligraphie, c'est la rencontre avec soi-même au fond du soi.

On y apprend la concentration et l'observation. A la fois, nous apprenons bien comment tracer un trait ; le mouvement de main et de bras, la trajectoire de la pointe de pinceau, etc. qui sont très techniques.

Tous niveaux à partir de 15 ans et adultes	mercredi	**19h30 à 20h30**
Intervenante	**Yuko**	
Tarifs	adhésion + QF cotisation (Cf page 41)	
Téléphone	**05.49.62.84.83**	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
site	http://coursdejaponaisapoitiers.blogspot.com/	

JEUX DE SIMULATION ados/adultes

L'association ORDALIE

propose une pratique du jeu sous toutes ses formes :

jeux de plateau, de rôle, de figurines... et le partage d'expérience ludique, dans la convivialité et la bonne humeur.

à partir de 16 ans et adultes	jeudi	**19h30 à 23h**
Intervenant	**Olivier LALLET**	
Cotisation	10€	
Téléphone	**06.79.75.49.40**	
Courriel	asso.ordalie@gmail.com	
site	www.ordalie.net	

ARTS PLASTIQUES adultes

L'association ART-À MIX

Découvrir, approfondir des techniques et méthodes d'expressions artistiques diverses.

tout niveau	mercredi	**17h30-19h**
Intervenante	Spécialité Arts Plastiques et Arts Appliqués	
Cotisations	De 160 à 270€ la saison + 6€ adhésion	
Forfait	(Tarif spécial groupe à partir de 3 personnes ou adulte + enfants)	
Téléphone	**06.37.31.56.10**	
Courriel	art.amix@yahoo.fr	
site	http://www.lelocal.asso.fr/	

ATELIER CONTE adultes

L'Association VESTIBULE DE LA PAROLE

propose des ateliers contés destinés aux personnes qui désirent apprendre l'art du conte.

débutants Intermédiaires	vendredi	**19h30-21h45**
Intervenants	Formation assurée par des conteurs confirmés	
Cotisations	30€ par trimestre + 12€ association	
Téléphone	**05.49.53.20.48**	
Courriel	vestibuledelaparole@gmail.com	
site	http://vestibuledelaparole.weebly.com/	

LES TRICOT-PAPOTEUSES

forment un groupe convivial et de rencontre.

Les personnes viennent pour tricoter, papoter, échanger, prendre des conseils, prendre du plaisir. **La participation est gratuite, mais l'adhésion au Local est obligatoire.** Pour les nouvelles personnes intéressées venez participer à une après-midi tricot, vous serez accueillis par les Tricot-Papoteuses.

Débutants ou confirmés de 7 à 97 ans	mercredi	**14h à 17h**
Tarif	adhésion obligatoire	
contact	**Nathan Nicole**	
Téléphone	**05.49.62.84.83**	
Courriel	familles@lelocal.asso.fr	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

QI GONG adultes

ART TAIJI QUAN Poitiers

Le Qi-Gong et le Taï-chi-chuan s'adaptent aux besoins de la vie quotidienne, ils peuvent éviter de s'épuiser, permettre d'éliminer les facteurs négatifs présents dans le corps, de régulariser la circulation sanguine, de se prémunir contre les maladies, améliorant la coordination, l'équilibre et la mémoire, de jouer un rôle de prévention pour le mieux-être du corps et du mental, pour se maintenir en bonne santé.

Adultes	mardi	**18h à 19h**
Adultes	mardi	**19h10 à 20h10**
Intervenant	**Michel BEJAUD**	
Cotisations	150€ pour l'année pour une activité 240€ pour deux activités (Qi-Gong + Taïchi)	
Réductions	50% pour les scolaires et les handicapés ; - 15% pour les couples, les étudiants et les chômeurs	
Téléphone	**05.49.02.06.22**	
Courriel	groupement.art-taiji@wanadoo.fr	
site	www.tao-yin.com	

TAICHI CHUAN adultes

ART TAIJI QUAN Poitiers

Le Taïchi peut être pratiqué pour sa dimension martiale, mais reste avant tout un art de bien-être accessible à tous qui est défini comme une méditation en mouvement. Il s'agit d'atteindre un état de tranquillité intérieure tout en étant en mouvement.

Adultes	mardi	**20h15-21h30**
Intervenant	**Michel BEJAUD**	
Cotisations	150€ pour l'année pour une activité 240€ pour deux activités (Qi-Gong + Taïchi)	
Réductions	50% pour les scolaires et les handicapés - 15% pour les couples, étudiants et chômeurs	
Téléphone	**05.49.02.06.22**	
Courriel	groupement.art-taiji@wanadoo.fr	
site	www.tao-yin.com	

FELDENKRAIS adultes

Association « UN PAS VERS SOI »

Réveiller et découvrir nos capacités sensori-motrices pour retrouver une mobilité fluide, libérér des tensions, douleurs….

Tout niveau	jeudi	**11h à 12h15**
Intervenante	**Kristine AUBRY**	
Cotisations	260€ la saison + 15€ adhésion Stage tous les 2ème samedis du mois	
Téléphone	**07.86.42.48.87**	
Courriel	kris.aubry@orange.fr	
site	http://www.lelocal.asso.fr/	

GYM AÉROBIC adultes

Gym douce,
exercices faciles et simples,

recherche de prise de conscience corporelle, il s'agit de trouver ou de retrouver l'harmonie de son corps et de son esprit.

Adultes	mardi	**10h à 11h**
Adultes	jeudi	**10h à 11h**
Intervenant	**Abdelhamid RAHMOUNE**	
Tarifs	adhésion + QF cotisation (Cf page 41)	
Téléphone	**09.51.74.18.81**	
Courriel	abdelhamid.rahmoune@free.fr	
site	http://www.lelocal.asso.fr/	

YOGA adultes

Association ARBRE AUX ECHOS

Le yoga est à la fois science, philosophie, art de vivre et sagesse. Il permet de mieux se connaître et retrouver son unité intérieure.

La pratique des postures et des enchaînements, en lien avec le souffle, permet au mental de se stabiliser et de se calmer. Le yoga nous invite à vivre une expérience personnelle de l'écoute du corps, de la respiration et des sensations.

Adultes	Lundi	**18h30 à 20h**
Adultes	Mardi	**9h30 à 11h**
Adultes	Mercredi	**10h à 11h30**
Adultes	jeudi	**11h à 12h15**
Intervenantes	**Agnès BORDAS et Marie Claude LEVENT**	
Cotisations	196 € la saison + 9€ adhésion	
Téléphone	**05.49.62.84.83**	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
site	http://www.lelocal.asso.fr/	

YOGA DYNAMIQUE

Le yoga est une pratique d'un ensemble de postures et d'exercices de respiration qui vise à apporter un bien-être physique et mental.

Nous choisissons ici une approche énergique de la discipline.

Adultes	mardi	**20h30--22h**
Intervenants	**Ludovic PRE et Doras ARANYAS**	
Tarifs	adhésion + QF cotisation (Cf page 41)	
Téléphone	**05.49.62.84.83**	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
site	http://www.lelocal.asso.fr/	

FLAMENCO DANSE adultes

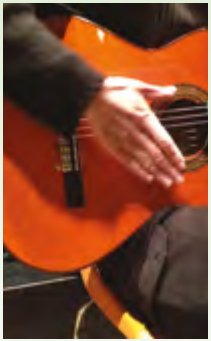
Association « PEÑA FLAMENCA »

Stages et spectacle de fin d'année

Le flamenco, musique chantée et dansée aux origines très anciennes et aux racines très diverses (arabes, juives, gitanes...) s'est affirmé, au cours des cent cinquante dernières années, comme un art à part entière.

Adultes	Lundi	**20h15 à 22h15**
Débutants	mercredi	**18h00 à 19h15**
Intermédiares	mercredi	**19h15 à 20h15**
Avancé	mercredi	**20h15 à 21h30**
Intervenante	**Tomomi DE CARVALHO**	
Cotisations	255€ à 300€ la saison + 19€ adhésion	
Cot. éudiants	225€ + 12€ adhésion	
Téléphone	**05.49.62.84.83**	
Courriel	Elalma@hotmail.fr	
site	http://flamenco-poitiers.blogspot.fr	

FLAMENCO GUITARE adultes



Association « PEÑA FLAMENCA »
Connaissance préalable de la guitare classique requise.

La guitare flamenco, appelée aussi flamenca, se différencie des autres guitares acoustiques par un son très brillant et très riche en harmoniques.

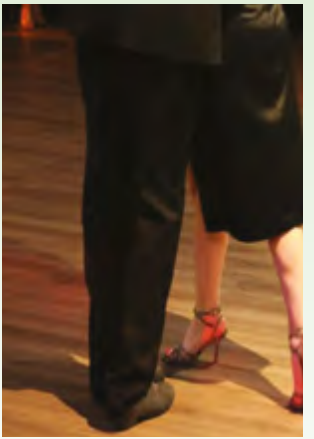
Lundi : cours de guitare flamenco
Mercredi : accompagnement à la danse

Tous niveaux	lundi Guitare	**20h30 à 22h30**
intermédiaires avancés	mercredi Acc. à la danse	**20h30 à 21h30**
Intervenant	**Julien JOBERT**	
Cotisations	333 € la saison + 19 € adhésion	
Cot. éudiants	280€ + 12€ adhésion	
Téléphone	**05.49.62.84.83**	
Courriel	Elalma@hotmail.fr	
site	http://flamenco-poitiers.blogspot.fr	

TANGO ARGENTIN adultes

Association
« SAISON TANGO »

Les fondamentaux du Tango Argentin sont la connexion, l'improvisation et le guidage. L'objectif de ces cours est de donner les clés indispensables pour apprendre et perfectionner ces principes afin de pratiquer cette danse avec aisance et élégance.



Adultes	Lundi	**20h30 à 22h30**
Adultes	vendredi	**20h30 à 22h30**
Intervenants	**Rezza et Salomé**	
Cotisations	150€ réduit - 220€ la saison + adhésion 20€	
Téléphone	**07.82.43.97.14**	
Courriel	saintango17@free.fr	
site	www.saintango.fr	

JAZZ ROOTS/CLAQUETTES adultes

Cet atelier propose une formule qui permettra de découvrir les danses swing et/ou de les mêler au frappé des claquettes.

Tous niveaux	lundi	**19h à 20h20**
Tous niveaux	mardi	**19h à 20h20**
Intervenante	**Pavlina GENNATOS**	
Cotisation	150€ plein tarif	
Cot. réduit	130€ étudiants et demandeurs d'emploi.	
Téléphone	**07.83.22.33.89**	
Courriel	ciedugramophone@gmail.com	
site	https://ciedugramophone.wixsite.com/ciedugramophone	

DANSE TRIBALE ORIENTALE (ATS)

Cie AZOUKAH AFGHANI

propose des cours de danse : - Danse tribale ATS® (American Tribal Style) format FCBD®. La danse ATS® se danse en tribu. C'est une danse née aux Etats-Unis il y a une trentaine d'années qui mêle les cultures orientales, tziganes, indiennes et espagnoles. Improvisations codifiées lentes et rythmées. - Danses Orientales. Différents styles orientaux sont pratiqués : Chaabi, arabo andalou...

Adultes	vendredi	**18h à 20h30**
Adultes (ATS)	vendredi	**19h30 à 21h30**
Intervenantes	**Céline DURAND** **Delphine MASSONNEAU**	
Cotisations	220 à 265€ licence comprise et 12 heures de stage (Danse Tribale ATS) + Adhésion : 6€	
Téléphone	**06.20.09.31.78**	
Courriel	azoukah@gmail.com	
site	http://compagnie-azoukah-poitiers.over-blog.com/	

PERCUSSIONS/DANSE AFRICAINE

Cours de danse africaine de l'ouest
avec des dumdum et la percussion.

Dans ce cours on travaille la musique, la coordination et chacun son rythme, dans une ambiance conviviale.

Tous niveaux	jeudi	**18h à 19h30**
Intervenants	**Omar DIOP et Charles**	
Cotisations	165€ + 6€ adhésion	
Téléphone	**06.21.56.14.29**	
Courriel	omardiopfatou@gmail.com	
site	www.dieufedieule.com	

MUSIQUE IRLANDAISE adultes

Association
POITIN NA GAEL

On y apprend à l'oreille des morceaux traditionnels irlandais, certains très joués en session, d'autres plus rares. On les joue lentement pour en saisir le rythme, le swing et les subtilités.

L'idée est d'acquérir les éléments pour jouer en session. Festival de musique irlandaise du 26 au 28 avril 2019.

Tout niveau	mardi	**20h à 22h**
Intervenant	**Olivier BOUCHARD**	
Cotisation	50€ pour la saison	
Téléphone	**06.65.35.41.00**	
Courriel	olirishmusic-poitin@yahoo.fr	
site	http://poitin.lautre.net	

DANSE IRLANDAISE adultes

Ceili 7
Danse irlandaise
Poitiers

CEILI 7 est une association qui partage et apprend la danse irlandaise traditionnelle depuis 2008. Les débutants sont acceptés si possession du pas de polka. C'est super !

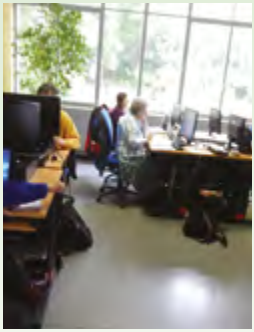
Tout niveau	jeudi	**20h à 22**
Intervenants	**Ceili 7**	
Cotisations	24€ la saison et 14€ tarif réduit	
Téléphone	**05.49.62.84.83**	
Courriel	Ceili7poitiers@gmail.com	
site	http://ceili7poitiers.e-monsite.com/	

CHANTS, MUSIQUES ET DANSES DU PATRIMOINE TRADITIONNELS
Les Compagnons de la Claire Fontaine

Chants, danses et musiques populaires des provinces du Centre Ouest mis en scène par des spectacles

Adultes	Mercredi	**20h30 à 22h30**
Cotisation	50€ + adhésion	
Intervenant	Les Compagnons de la Claire Fontaine	
Téléphone	**05.49.57.01.88**	
Courriel	compagnonsclairf@free.fr	
Site	http://compagnonsclairf.free.fr/	

MULTIMEDIA



ATELIERS D'INFORMATIQUE de pratique web et de création numériques

avec huit postes en réseau, un animateur est disponible pour vous conseiller et vous accompagner lorsque vous rencontrez des difficultés dans la maîtrise de l'informatique, des logiciels ou de vos appareils numériques.

@ **Atelier libre d'informatique et de création multimédia.**
@ **Accueil de groupes :** des stages en fonction de la demande.
@ **Accompagnement de projets :** pour les associations adhérentes, les groupes d'adhérents et les différents secteurs d'activités du Local. **Vous pouvez aussi échanger vos connaissances avec d'autres personnes**

Adultes	mercredi	**19h à 21h**
Adultes	jeudi	**10h à 12h**
Adultes	vendredi	**12h à 13h**
Intervenant	**Jean-Michel PELHÂTE**	
Cotisation	adhésion au Local	
Téléphone	**05.49.62.24.01**	
Courriel	lelocal@lelocal.asso.fr	
site	www.lelocal.asso.fr	

Tarifs d'adhésion au Local

L'adhésion est obligatoire pour participer aux ateliers, qu'ils soient proposés par Le Local ou par nos partenaires.

Les Ateliers de Pratiques Amateurs proposés par Le Local sont marqués du logo du Local

TARIF D'ADHÉSION AU LOCAL

Adhésion Individuelle :

- moins de 16 ans : 3€

- plus de 16 ans : 6€

Adhésion Famille : 9 €

Adhésion pour les adhérents d'une autre Maison de Quartier de Poitiers : 1€

LES RÉDUCTIONS

20 % de réduction sur toutes les Pratiques Amateurs du Local à tous les étudiants, aux chômeurs de moins de 26 ans non indemnisés et aux adhérents de plus de 60 ans du QF1 au QF5 (CF page 42). (Sur présentation de la carte d'étudiant ou la notification de Pôle Emploi de moins de trois mois).

10% de réduction sont consentis pour l'inscription à un deuxième atelier pour un même adhérent.

Les réductions citées ci-dessus ne sont pas applicables aux pratiques proposées par les associations partenaires. Renseignez-vous directement auprès de celles-ci pour connaitre les modalités d'inscription et de paiement.

L'adhésion permet également de participer à la vie associative et d'obtenir des **réductions aux spectacles** organisés par les Maisons de Quartier de Poitiers et au TAP Cinéma.

Tarifs des Activités du Local

			Habitants de Poitiers			
			Enfants*		Adultes	
			1h	1h30-2h	1h**	2h***
QF1	0	438	68 €	72 €	101 €	151 €
QF2	439	550	115 €	122 €	139 €	209 €
QF3	551	772	134 €	141 €	151 €	226 €
QF4	773	955	155 €	164 €	174 €	261 €
QF5	956	1288	187 €	198 €	210 €	315 €
QF6	1289	1582	196 €	208 €	221 €	332 €
QF7	1583	1992	215 €	227 €	248 €	372 €
QF8	> 1993		237 €	251 €	271 €	399 €

			Habitants hors de Poitiers			
			Enfants*		Adultes	
			1h	1h30-2h	1h**	2h***
QF1	0	438	82 €	87 €	121 €	182 €
QF2	439	550	139 €	147 €	166 €	251 €
QF3	551	772	160 €	169 €	182 €	271 €
QF4	773	955	186 €	197 €	209 €	313 €
QF5	956	1288	224 €	238 €	252 €	378 €
QF6	1289	1582	235 €	250 €	265 €	398 €
QF7	1583	1992	258 €	273 €	298 €	447 €
QF8	> 1993		284 €	301 €	325 €	479 €

*

Les adhérents de - 16 ans s'inscrivant à un atelier ne proposant que des créneaux adultes profitent du tarif enfant.

**

L'atelier de Musique Adaptée bénéficie du tarif 1h.

***

Les adhérents s'inscrivant à 2 créneaux d'une heure d'une même activité se voient appliquer le tarif 2h

Tarifs des associations partenaires

Associations	Activité	Tarif	Adhésion
ADRAS	Danse Adaptée	140 €	10 €
ARBRE AUX ECHOS	Yoga	196 €	9 €
ARCADIE	Eveil Musical	150 €	30 €
ART TAIJI-QUAN	Qi-Cong et Taichi	150 € / 240 €	
ASSOCIATION TOUS AZIMUTS	Anglais/arabe	6€ / le cours 120 € / 20 cours	30 €
CIE AZOUKAH AFGHANI	Danses Tribales ATS® Orientales	220 € à 265 €	6€
CEILI 7 EN VIENNE	Danse Irlandaise	De 14 € à 24 €	6 €
COMPAGNIE DU GRAMOPHONE	Jazz/Roots Claquettes	130 € à 150 €	
COMPAGNONS DE LA CLAIRE FONTAINE	Danse et Chant Trad.	50 €	6 €
DIEUFE DIEULE	Danse et Percussions	165 €	6 €
ORDALIE	Jeux de simulation	10 €	6 €
PENA FLAMENCA « EL ALMA »	Danse Flamenco Guitare Flamenco	225 € à 255 € 333 €	de 12 € à 19 €
POITIN NA NGAEL	Musique. Irlandais	50 €	
SAISON TANGO	Danse	150 € à 220 €	20 €
UN PAS VERS SOI	Feldenkrais	260 €	15 €
VESTIBULE DE LA PAROLE	Atelier Conte	30 € / trimestre	12 €

Accueil et Espace Bar

Un espace ouvert, accessible, convivial, propice aux rencontres et à l'échange, au service des habitants, voici ce que vous proposera dès la rentrée votre Maison de Quartier.

Espace Snack Bar

Ouvert du lundi au jeudi de 12h à 14h et de 19h à 23h

WIFI GRATUIT

Faire une inscription, recevoir des informations sur la vie de l'association, du quartier, de la ville, se retrouver autour d'un verre, emprunter un livre, échanger et partager, voir un concert, … : la vie de ce lieu reposera sur des valeurs solides qui nous tiennent à cœur : **la convivialité, la solidarité, l'écocitoyenneté, l'intergénérationnel…**

Horaires d'ouverture et d'accueil au public

L'adhésion est obligatoire pour participer aux ateliers, qu'ils soient proposés par Le Local ou par nos partenaires.

Pér. scolaire	Matin	Après midi
lundi	Fermé	13h30 à 18h45
mardi	Fermé	13h30 à 18h45
mercredi	9h à 18h45	
jeudi	9h à 12h	13h30 à 18h45
vendredi	Fermé	14h à 17h45

Pér. Vacances	Matin	Après midi
lundi	Fermé	14h à 18h45
mardi	Fermé	14h à 18h45
mercredi	9h à 12h	14h à 18h45
jeudi	9h à 12h	14h à 18h45
vendredi	Fermé	14h à 17h45

REPRISE DES ATELIERS À PARTIR DU 17 SEPTEMBRE 2018

Suivez-nous sur le site du local
www.lelocal.asso.fr

sur Twitter et Facebook

Comment s'inscrire à une activité ?

Pour calculer le tarif des activités proposées par Le Local, l'accueil a besoin :

- **du dernier avis d'imposition du foyer fiscal**
- **un justificatif de domicile**
- **Les étudiants devront fournir l'avis d'imposition des parents.**

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'animateur pour connaître les dates de clôture des inscriptions. **Les activités sont suspendues pendant les vacances scolaires.**

Le Local, 16 rue St Pierre le Puellier 86000 Poitiers
05 49 62 84 83 - infos@lelocal.asso.fr
http://www.lelocal.asso.fr/

Ne pas jeter sur la voie publique - Maquette : Jean-Michel Pelhâte - imprim : www.saxoprint.fr 2018