

Enfants

La Fourmilière	: page 4
Cirque	: page 5
Danse créative	: page 6
Eveil Musical	: page 7
Théâtre-École	: page 8
Arts Plastiques	: page 9
Origami	: page 10
Echecs	: page 11

Ados

Théâtre-École	: page 8
Arts Plastiques	: page 9
Origami	: page 10
Echecs	: page 11
Danse adaptée	: page 12
Musique Adaptée	: page 13
Langues des signes	: page 14
Anglais	: page 16
Arabe	: page 17
Japonais	: page 18
Calligraphie Japonaise	: page 19
Jeux de Simulation	: page 20

Sommaire Adultes

Divers

Origami	: page 10
Echecs	: page 11
Danse Adaptée	: page 12
Musique Adaptée	: page 13
Théâtre Adultes	: page 15

Langues

Langues des signes	: page 14
Anglais	: page 16
Arabe	: page 17
Japonais	: page 18
Calligraphie Jap.	: page 19
Espagnol	: page 21

Divers

Jeux de simulation	: page 20
Tricot Papotage	: page 22

Sports/Détente

Sophrologie	: page 23
Qi Gong	: page 24
Taichi Chuan	: page 25
Feldenkrais	: page 26
Gym Aérobic	: page 27
Yoga	: page 28
Yoga Dynamique	: page 29

Musique/Danse

Flamenco danse	: page 30
Flamenco Guitare	: page 31
Lindy Hop	: page 32
Jazz	
roots claquettes	: page 33
Danse	
Tribale Orientale	: page 34
Percussions	
Danse Africaine	: page 35
Musique Irlandaise	: page 36
Danse irlandaise	: page 37
Tango argentin	: Page 38
Chant/Musique et danse Trad	: Page 39

Multimédia	: Page 40
-------------------	-----------

Infos

L'accueil/Bar	: page 41
Semainier	: page 42
Tarifs d'adhésions au Local	: page 44
Tarifs des Ateliers du Local	: page 45
Tarifs des ass. partenaires	: page 46
Horaires d'accueil	: page 47



Pour tous les enfants de 4 à 10 ans pratiquant un atelier au Local le mercredi après-midi.

Encadrés par une équipe d'animateurs diplômés, les enfants pourront se retrouver autour d'activités de découverte, d'expression et de jeux.

Un convoyage des enfants est organisé à partir des écoles pour les amener à La Fourmilière, située au Local.

Enfants 4/10 ans	mercredi	13h45 à 18h15
Tarifs	adhésion au Local + tarifs demi-journée selon QF de 1,20 € à 7,10 € (Poitiers) de 1,32 € à 7,81 € (hors Poitiers)	
Responsable	Hughes Rouet	
Téléphone	05.49.62.84.83	
Courriel	espaceados@lelocal.asso.fr	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	



Votre enfant rêve de s'essayer au cirque ?

Association AVATARIA

Cirque et arts associés

cet atelier souhaite promouvoir la pratique et la transmission des arts du cirque pour tout public : Jongleries, acrobaties, équilibre sur objets, aérien...

Enfants 4/6ans	mercredi	16h15 à 17h15
Enfants 7/9ans	mercredi	17h15 à 18h15
Tarifs	adhésion au Local + QF cotisation (Cf page 45)	
Intervenant	Laurence ROY	
Téléphone	05.49.62.84.83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

La découverte de la danse dans un cadre ludique

Dans le cadre des ateliers les enfants présentent un spectacle de fin d'année en Juin 2020.



Enfants 4/6 ans	mercredi	14h à 15h
Tarifs	adhésion + QF cotisation (Cf page 45)	
Intervenante	Sophie MBOG	
Téléphone	05.49.62.84.83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

Association ARCADIE

**S'amuser avec des sons, jouer avec sa voix,
découvrir la production sonore et le rythme...**



- Réveiller le sens du groupe par des jeux musicaux collectifs,
- Vivre un moment musical, ensemble, par une sorte de flânerie musicale, où l'insouciance est attention ; ceci avec, pour support, des jeux musicaux (invention sur un thème, un son, un rythme).

Enfants 5/6 ans	mercredi	15h à 16h
Enfants 3/5 ans	mercredi	16h à 17h
Tarif	150€ de Cotisation/saison + 40€ d'adhésion	
Intervenant	Association ARCADIE	
Téléphone	06.82.40.80.10	
Courriel	martine.leconte@gmail.com	
Site	http://arcadiepoitiers.free.fr/Ecole-de-musique-Poitiers/Arcadie-Ecole-de-Musique-Poitiers.html	

L'atelier de théâtre s'adresse à un public enfants et adolescents.

Cet atelier vous permettra de découvrir tout un panel de techniques de théâtre permettant le jeu d'acteur.



Enfants 9/10ans	mercredi	14h à 15h30
Enfants 6/8ans	mercredi	16h à 17h
Ados 11/12 ans	mercredi	17h30 à 19h
Ados 13/14 ans	jeudi	18h à 20h
Ados 15/17 ans	vendredi	18h à 20h
Tarifs	adhésion + QF cotisation (Cf page 45)	
Intervenante	Muriel BLANCHET	
Téléphone	05.49.62.84.83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	



Exprimer, développer sa créativité par le dessin, la couleur, la matière et la mise en espace. Créer en s'amusant sérieusement.

Enfants à partir de 6 ans	mercredi	16h à 17h
Tarifs	adhésion au Local + QF cotisation (Cf page 45)	
Intervenante	Karine GUYON	
Téléphone	05.49.62.84.83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

Libérez votre imagination et apprenez l'art japonais du pliage du papier pour faire émerger votre créativité.

Ludique, relaxant et apaisant, un vrai massage cérébral !



Tout public à partir de 13 ans	mercredi	18h30 à 19h30
Tarifs	adhésion + QF cotisation (Cf page 45)	
Intervenante	Yuko	
Téléphone	05.49.62.84.83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
Site	http://coursdejaponaisapoitiers.blogspot.com/	



Initiation et perfectionnement au jeu d'échec.

Concentration, stratégie, tactique, esprit de jugement, fair-play, ... Autant de qualités développées par l'apprentissage et la pratique du jeu d'échecs.

Initiation, perfectionnement, matches... Il n'est jamais trop tard pour apprendre à jouer aux échecs.

Enfants à partir de 6 ans	jeudi	14h à 18h
ados	jeudi	14h à 18h
adultes	jeudi	14h à 18h30
Cotisations	adhésion + QF cotisation (Cf page 45)	
Intervenant	Hadi ESHGHABADI	
Téléphone	06.95.05.19.53	
Courriel	Roisdames3cites@gmail.com	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	



Danse et différences

Cours et ateliers chorégraphiques de danses adaptées pour les adolescents et adultes en situation de handicap



Ados/adultes	mercredi	18h30 à 20h
Tarif	Adhésion au Local + QF cotisation (Cf page 45)	
Intervenante	Laurence BARRAULT	
Téléphone	05.49.62.84.83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
Site	https://eskedai.wixsite.com/lacompagniel2	

MUSIQUE ADAPTÉE ados/adultes



Cette activité est ouverte à toutes personnes handicapées à partir de 14 ans et ayant une sensibilité musicale.

Découvrir, créer, inventer et se faire plaisir sont autant de mots clés de cet agréable moment musical.

Débutants, faux débutants à partir de 14 ans	mardi	16h30 à 18h
Tarifs	Adhésion au Local + QF cotisation (Cf page 45)	
Intervenante	Audrey MERLE	
Téléphone	05.49.62.84.83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
Site	www.lelocal.asso.fr	

« INITIATION LANGUE DES SIGNES »

Une initiation de cette langue à travers des ateliers d'expression corporelle : jeux de mimes, thèmes de la vie quotidienne... **Enseignement de la langue des signes de la langue française, de niveau A1 à B1 du CECRL**



Débutants bébés signeurs à partir de 1 an	jeudi	17h30 à 18h30
Débutants ados/adultes	jeudi	18h30 à 19h30
Intermédiaires avancés ados/adultes	jeudi	19h30 à 20h30
Intervenant	Christophe TOUCHAIS	
Tarifs	adhésion au Local + QF cotisation (Cf page 45)	
Téléphone	05.49.62.84.83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

Atelier avec spectacle



L'atelier de théâtre s'adresse à un public d'adultes ayant envie de travailler ensemble sur un projet théâtral.

Cet atelier vous permettra de découvrir ou d'approfondir tout un panel de techniques de théâtre permettant le jeu d'acteur.

Adultes	jeudi	20h30 à 22h30
Tarifs	adhésion au Local + QF cotisation (Cf page 45)	
Intervenante	Muriel BLANCHET	
Téléphone	05.49.62.84.83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

L'association TOUS AZIMUTS



Tous Azimuts

L'association propose au Local des ateliers **d'anglais** pour adultes et enfants dans une ambiance ludique et

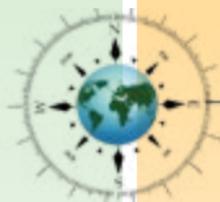
visant à une aisance en communication orale, et ce pour un tarif modique sur une formule «à la carte» particulièrement inédite !



Anglais

Intermédiaires à partir de 16 ans	lundi	18h30 à 19h45
Faux débutants à partir de 16 ans	mardi	18h30 à 19h45
Enfants 3/6 ans	mercredi	14h à 15h
Enfants 7/9 ans	mercredi	15h à 16h
Enfants 10/12 ans	mercredi	16h à 17h
Tarifs	120€ la carte de 20 cours + 33€ de cotisation 150 € par an (enfants)	
Téléphone	07 82 86 67 75	
Courriel	sat@tousazimuts-asso.fr	
site	www.tousazimuts-asso.fr/	

L'association TOUS AZIMUTS



Tous Azimuts

L'association propose au Local **des cours d'arabe**, dans une ambiance ludique et visant à une aisance en communication orale, et ce pour un tarif modique sur une formule «à la carte» particulièrement inédite !



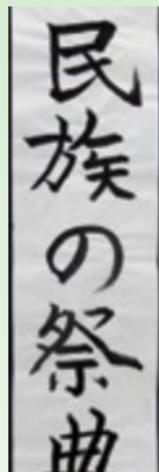
Arabe

Débutants faux débutants à partir de 16 ans	mardi	18h30 à 19h45
Tarif	120€ la carte de 20 cours + 33€ de cotisation	
Téléphone	07 82 86 67 75	
Courriel	sat@tousazimuts-asso.fr	
site	www.tousazimuts-asso.fr/	

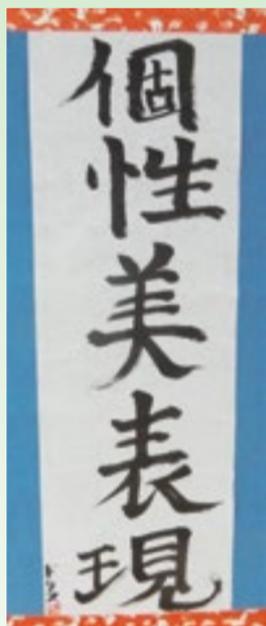
Apprendre le japonais, c'est difficile ? Mais non !

Venez vous en rendre compte avec Yuko, votre professeure, qui vous ouvrira les portes de la langue et la culture japonaises dans une ambiance conviviale.

Pour tout public à partir de 13 ans.



Débutants	mardi	18h à 19h
Faux débutants	mardi	19h à 20h
Intermédiaires avancés	mardi	20h à 21h
Expression orale et conversation	mercredi	17h30 à 18h30
Intervenante	Yuko	
Tarifs	adhésion + QF cotisation (Cf page 45)	
Téléphone	05.49.62.84.83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
site	http://coursdejaponaisapoitiers.blogspot.com/	



La Calligraphie, c'est d'abord une rencontre avec soi-même :

comment observer et se concentrer pour développer une expression graphique personnelle ? Venez découvrir les techniques propres à la calligraphie japonaise : tracer un trait, maîtriser le mouvement de la main et du bras, la trajectoire de la pointe de pinceau, ...

Tous public à partir de 13 ans	mercredi	19h30 à 20h30
Intervenante	Yuko	
Tarifs	adhésion + QF cotisation (Cf page 45)	
Téléphone	05.49.62.84.83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
site	http://coursdejaponaisapoitiers.blogspot.com/	

L'association **ORDALIE**

propose une pratique du jeu sous toutes ses formes :

jeux de plateau, de rôle, de figurines...et le partage d'expérience ludique, dans la convivialité et la bonne humeur.



à partir de 16 ans et adultes	jeudi	19h à 23h
Intervenant	Benoit CORNU	
Cotisation	10€	
Téléphone	06.76.76.21.56	
Courriel	asso.ordalie@gmail.com	
site	https://www.facebook.com/assoOrdalie/	



Des cours et une pédagogie adaptés à votre niveau, apportés par une enseignante professionnelle.

Débutants Faux débutants	mercredi	17h30 à 18h30
Intermédiaires	mercredi	18h30 à 19h30
Tarifs	adhésion + QF cotisation (Cf page 45)	
Intervenante	Juana Sanchez Torrejon	
Téléphone	05.49.62.84.83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

LES TRICOT-PAPOTEUSES

forment un groupe convivial et de rencontre.

Les personnes viennent pour tricoter, papoter, échanger, prendre des conseils, prendre du plaisir. **La participation est gratuite, mais l'adhésion au Local est obligatoire.** Pour les nouvelles personnes intéressées venez participer à une après-midi tricot, vous serez accueillis par les Tricot-Papoteuses.



Débutants ou confirmés de 7 à 97 ans	mercredi	14h à 17h
Tarif	adhésion au Local et accès libre	
Contact	Yohann Gace	
Téléphone	05.49.62.84.83	
Courriel	familles@lelocal.asso.fr	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

Association EPOKHE

La sophrologie est un entraînement du corps et de l'esprit pour développer sérénité et mieux-être.

Sa pratique régulière favorise le développement de la perception positive du corps, de l'esprit, des états émotionnels et des valeurs personnelles. Cette découverte permet peu à peu une transformation positive de l'attitude envers soi-même et envers les autres.

Adultes	mercredi	12h30 à 13h30
Intervenante	Laurence SERVOUZE	
Tarif trimestriel	60€ cotisation + 5€ adhésion	
Tarif trimestriel réduit (Étudiants et sans emploi)	40€ cotisation + 5€ adhésion	
Téléphone	06.72.24.21.38	
Courriel	laurence.servouze@gmail.com	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

ART TAIJI-QUAN & QI-GONG POITIERS

Le Qi-Gong et le Tai-chi-chuan s'adaptent aux besoins de la vie quotidienne, ils peuvent éviter de s'épuiser, d'éliminer les facteurs négatifs présents dans le corps, de régulariser la circulation sanguine; De se prémunir contre les maladies, améliorant la coordination, l'équilibre et la mémoire. de jouer un rôle de prévention pour le mieux être du corps et du mental, pour se maintenir en bonne santé, pour se maintenir en bonne santé.



Tous niveaux	mardi	18h à 19h
Tous niveaux	mardi	19h10 à 20h15
Intervenant	Michel BEAUD	
Tarifs	150€ pour l'année pour une activité 240€ pour l'année pour deux activités (Qi-Gong + Tai-chi)	
Téléphone	05.49.02.65.16 06.85.44.06.90	
Courriel	groupelement.art-taiji@wanadoo.fr	
site	www.tao-yin.fr	

TAICHI CHUAN adultes

ART TAIJI-QUAN & QI-GONG POITIERS

Le Taïchi peut être pratiqué pour sa dimension martiale, mais reste avant tout un art de bien-être accessible à tous qui est défini comme une méditation en mouvement. Il s'agit d'atteindre un état de tranquillité intérieure tout en étant en mouvement.



Tous niveaux à partir de 14 ans	mardi	20h15 à 22h
Intervenant	Michel BEJAUD	
Tarifs	150€ pour l'année pour une activité. 240€ pour l'année pour deux activités. (Qi-Gong + Taïchi)	
Téléphone	05.49.02.06.22	
Courriel	grouperment.art-taiji@wanadoo.fr	
site	www.tao-yin.com	

Association « UN PAS VERS SOI »

Réveiller et découvrir nos capacités sensori-motrices pour retrouver une mobilité fluide, libérer des tensions, douleurs....



Tous niveaux	jeudi	11h à 12h15
Intervenante	Kristine AUBRY	
Cotisations	260€ la saison + 20€ adhésion	
Téléphone	07.86.42.48.87	
Courriel	kris.aubry@orange.fr	
site	http://www.lelocal.asso.fr/	

Gym douce, exercices faciles et simples,

recherche de prise de conscience corporelle, il s'agit de trouver ou de retrouver l'harmonie de son corps et de son esprit.



Adultes	mardi	10h à 11h
Adultes	jeudi	10h à 11h
Intervenant	Abdelhamid RAHMOUNE	
Tarifs	adhésion au Local + QF cotisation (Cf page 45)	
Téléphone	05.49.62.84.83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
site	http://www.lelocal.asso.fr/	

YOGA adultes

Association Arbre aux Echos

Le Yoga est à la fois science, philosophie, art de vivre et sagesse, La pratique du Hatha yoga des postures et des enchainements en lien avec le souffle permet au mental de se calmer, se connaître et retrouver son unité intérieure.

Retrouver son unité, apprendre à mieux respirer pour un mieux être, apprendre à vivre en harmonie avec soi et les autres : tel est le chemin que propose le yoga



Adultes	Lundi	18h30 à 20h
Adultes	Mardi	9h30 à 11h
Adultes	Mercredi	9h45 à 11h15
Adultes	jeudi	10h à 11h30
Intervenantes	Agnès BORDAS et Marie Claude LEVENT	
Tarif	206€ la saison + 11€ adhésion	
Téléphone	05.49.62.84.83	
Courriel	rolandebaubau@yahoo.fr	
site	http://www.lelocal.asso.fr/	

Nous choisissons ici une approche énergétique de la discipline.

Le yoga est une pratique d'un ensemble de postures et d'exercices de respiration qui vise à apporter un bien-être physique et mental.



Adultes à partir de 15 ans	mardi	20h30 à 22h
Intervenants	Ludovic PRÉ et Doras ARANYAS	
Tarifs	adhésion au Local + QF cotisation (Cf page 45)	
Téléphone	05.49.62.84.83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
site	http://www.lelocal.asso.fr/	

FLAMENCO DANSE adultes

Association « PEÑA FLAMENCA »

Stages et spectacle de fin d'année

Le flamenco, musique chantée et dansée aux origines très anciennes et aux racines très diverses (arabes, juives, gitanes...) s'est affirmé, au cours des cent cinquante dernières années, comme un art à part entière.



Stages	lundi	20h15 à 22h
Débutants	mercredi	18h15 à 19h15
Intermédiaires	mercredi	19h15 à 20h15
Avancés	mercredi	20h15 à 21h15
Intervenante	Tomomi DE CARVALHO	
Plein tarif	255€ la saison + 19€ d'adhésion	
Tarif étudiants et sans emploi	225€ la saison + 12€ d'adhésion	
Téléphone	07.88.00.65.67	
Courriel	Elalma@hotmail.fr	
site	http://flamenco-poitiers.blogspot.fr	

FLAMENCO GUITARE adultes



Association « PEÑA FLAMENCA »

Cours de guitare flamenco le lundi et d'accompagnement à la danse le mercredi.
Connaissance préalable de la guitare classique requise.

Intermédiaires	lundi Guitare	20h30 à 22h
intermédiaires avancés	mercredi Acc. à la danse	19h15 à 20h15
Intervenant	Julien JOBERT	
Plein tarif	333 € la saison + 19 € adhésion	
Tarif étudiants et sans emploi	280€ la saison + 12€ adhésion	
Téléphone	05.98.82.43.00	
Courriel	Elalma@hotmail.fr	
site	http://flamenco-poitiers.blogspot.fr	

LINDY HOP adultes

Cie du Gramophone

Le lindy hop est un mélange de danse en couple et séparée, venant de ses origines métissées



une danse de rue qui s'est développée dans la communauté noire-américaine de Harlem (New York) vers la fin des années 1920, en parallèle avec le jazz et plus particulièrement le swing.



Débutants	mardi	19h à 20h30
Intervenants	Pavlina GENNATOS et Pierre NGONGANG	
Tarif plein	170€	
Tarif Réduit	150€ étudiants et demandeurs d'emploi.	
Téléphone	07.83.22.33.89	
Courriel	ciedugramophone@gmail.com	
site	https://ciedugramophone.wixsite.com/ciedugramophone	

JAZZ ROOTS/CLAQUETTES adultes

Cie du Gramophone

Le Jazz Roots est la danse afroaméricaine solo des années swing, descendant de certaines danses africaines et du Charleston. Contemporain du Lindy Hop et des danses de rues modernes, telles que le funk et le hip hop.

Des sessions de six semaines (entre les vacances scolaires) sont proposées à 40€ par session.



Débutants	lundi	19h à 20h
Débutants	mardi	12h30 à 13h30
Débutants	Jeudi	19h à 20h
Intermédiaires	Jeudi	20h à 21h
Intervenants	Pavlina GENNATOS et Pierre NGONGANG	
Tarif plein	150€	
Tarif Réduit	130€ étudiants et demandeurs d'emploi.	
Téléphone	07.83.22.33.89	
Courriel	ciedugramophone@gmail.com	
site	https://ciedugramophone.wixsite.com/ciedugramophone	

DANSE TRIBALE ORIENTALE (ATS)

Cie AZOUKAH AFGHANI

La danse tribale d'improvisation ATS® (American Tribal Style), fusion des danses orientales, indiennes, espagnoles et tsiganes, est un langage dansé fait de combinaisons de pas et de gestes simples. Chacun, sur un pied d'égalité et de partage, est, tour à tour, leader de la tribu.



débutants faux débutants	vendredi	19h30 à 20h30
Intermédiaires avancés	vendredi	20h30 à 21h30
Intervenantes	Céline DURAND	
Tarif	160€ la saison +19€ d'adhésion (inclus la Licence Fédération Française de Danse)	
Téléphone	06.20.09.31.78	
Courriel	azoukah@gmail.com	
site	http://compagnie-azoukah-poitiers. over-blog.com/	

DANSE AFRICAINE/Dumdum danse

Association DIEUFE DIEULE

Danse d'Afrique de l'Ouest, mandingue, Sabar,
Dum danse et coupé-décalé.



Tous niveaux	vendredi	18h à 19h30
Intervenants	Omar DIOP	
Cotisations	180€ + 6€ adhésion	
Téléphone	06.21.56.14.29	
Courriel	dieufedieule@gmail.com	
site	www.dieufedieule.com	

MUSIQUE IRLANDAISE adultes

Atelier d'initiation à la musique irlandaise Association Poitin na nGael

On y apprend à l'oreille des morceaux traditionnels irlandais, certains très joués en session, d'autres plus rares. On les joue lentement pour en saisir le rythme, le swing et les subtilités.

**Festival de musique irlandaise
du 17 au 19 avril 2020.**



intermédiaires avancés	mardi	20h à 22h
Intervenant	Olivier BOUCHARD	
Tarif	45€ pour la saison	
Téléphone	06.65.35.41.00	
Courriel	oli_stocai@yahoo.fr	
site	http://poitin.lautre.net	



Ceili 7

Danse irlandaise

Poitiers



L'association Ceili 7 en Vienne a pour but d'apprendre les danses traditionnelles irlandaises.



Tous niveaux	jeudi	20h à 22h30
Intervenants	Pascale Mayniel	
Plein tarif	24€ la saison	
Tarif étudiants et sans emploi	14€ la saison	
Téléphone	05.49.62.84.83	
Courriel	Ceili7poitiers@gmail.com	
site	http://ceili7poitiers.e-monsite.com/	

TANGO ARGENTIN adultes



Association « Mouv'Toi »

Le Tango est une danse tout à la fois populaire et académique, ancrée dans une culture nomade, libre et universelle.

La recherche d'une proposition équilibrée entre tous ces aspects, apparemment opposés est le fil conducteur de notre enseignement. **Nous avons comme objectif de donner les moyens nécessaires à nos élèves pour danser avec aisance et élégance.**

Avancés	Lundi	20h30 à 22h30
Débutants faux débutants	jeudi	18h à 20h
Intermédiaires	vendredi	20h30 à 22h30
Intervenants	Rezza	
Tarif Plein	250€ cotisation + adhésion 25€	
Tarif réduit	150€ cotisation + adhésion 25€	
Tarif 2 cours	350€ cotisation+ adhésion 25€	
Téléphone	07.82.43.97.14	
Courriel	rezza.tango@yahoo.com	
site	http://www.mouvtoi-camillehugo.fr/	

CHANTS, MUSIQUES ET DANSES TRAD

CHANTS, MUSIQUES ET DANSES DU PATRIMOINE TRADITIONNELS Les Compagnons de la Claire Fontaine



Chants à quatre voix mixtes mis en scène et musique populaire du patrimoine traditionnel du Centre-Ouest et d'ailleurs.



Adultes	Mercredi	20h30 à 22h30
Intervenant	Martine Proust	
Tarif	55€ de cotisation + 6€ d'adhésion	
Téléphone	05.49.57.01.88	
Courriel	compagnonsclairf@free.fr	
Site	http://compagnonsclairf.free.fr/	

MULTIMEDIA



ATELIERS D'INFORMATIQUE de pratique web et de création numériques

avec huit postes en réseau, un animateur est disponible pour vous conseiller et vous accompagner lorsque vous rencontrez des difficultés dans la maîtrise de l'informatique, des logiciels ou de vos appareils numériques.

@ **Atelier libre d'informatique et de création multimédia.**

@ **Accueil de groupes** : des stages en fonction de la demande.

@ **Accompagnement de projets** : pour les associations adhérentes, les groupes d'adhérents et les différents secteurs d'activités du Local. **Vous pouvez aussi échanger vos connaissances avec d'autres personnes**

Adultes	mercredi	19h à 21h
Adultes	jeudi	10h à 12h
Adultes	vendredi	12h à 14h
Intervenant	Jean-Michel PELHÂTE	
Tarif	adhésion au Local et accès libre	
Téléphone	05.49.62.24.01	
Courriel	lelocal@lelocal.asso.fr	
site	www.lelocal.asso.fr	

Accueil et Espace Bar

Un espace ouvert, accessible, convivial, propice aux rencontres et à l'échange, au service des habitants, voici ce que vous propose votre Maison de Quartier.



Espace Snack Bar
Ouvert du lundi au jeudi
de 12h à 14h et de 19h à 23h



Faire une inscription, recevoir des informations sur la vie de l'association, du quartier, de la ville, se retrouver autour d'un verre, emprunter un livre, échanger et partager, voir un concert... : la vie de ce lieu repose sur des valeurs solides qui nous tiennent à cœur : **la convivialité, la solidarité, l'écocitoyenneté, l'intergénérationnel...**

lundi	mardi	mercredi (enfants)	n
18h30/19h45 - Anglais	9h30/11h - Yoga		
18h30/20h Yoga	10h/11h Gym aérobic	13h45/18h45 Fourmilière (4/10 ans)	
19h/20h Claquettes Jazz Roots	12h30/13h30 Claquettes Jazz Roots	14h/15h Danse créative (4/6 ans)	
20h30/22h Guitare flamenca	16h30/18h Musique adaptée	15h/16h Eveil musical (5/6 ans)	
20h30/22h30 Tango	18h/19h Japonais	14h/15h30 Théâtre- école (9/10 ans)	T
<p>Semainier des Ateliers de Pratiques Amateurs Enfants Ados et Adultes Saison 2019/2020</p> <p> Sports détentes</p> <p> Musiques Danses</p> <p> Langues Cultures étrangères</p> <p> Sports cérébraux</p> <p> Théâtre</p>	18h30/19h45 Anglais	16h/17h Arts Plastiques (>6 ans)	
	18h30/19h45 Arabe	16h15/17h15 Cirque (4/6 ans)	
	19h/20h Japonais	16h/17h Eveil musical (3/5 ans)	
	19h/20h30 Lindy Hop	16h/17h Théâtre- école (6/8 ans)	
	19h10/20h10 Qi Gong	17h15/18h15 Cirque (7/9 ans)	
	20h/21h Japonais	18h30h/19h30 Origami (>13 ans)	
	20h/22h Musique irlandaise		
	20h30/22h Yoga Dynamique		
	20h15/21h30 Taichi Chuan		
	42		

mercredi (ados-adultes)	jeudi	vendredi
9h45/11h15 -Yoga	10h/11h - Gym aérobic	12h/14h - Multimédia
12h30/13h30 Sophrologie	10h/11h30 Yoga	18h/20h Théâtre ados (15/17 ans)
14h/17h Tricot papotage	10h/12h Multimédia	18h/19h30 Danses africaines
15h30/16h30 Arts plastiques ados	11h/12h15 Feldenkrais	19h30/20h30 Danse Tribale (ATS)
17h30/19h Théâtre ados (11/12 ans)	14h/18h Echecs	20h30/21h30 Danse Tribale (ATS)
17h30/18h30 Japonais	17h30/18h30 LSF	20h30/22h30 Tango argentin
17h30/18h30 Espagnol	18h/20h Théâtre ados (13/14 ans)	
18h15/19h15 Danse flamenco	18h/20h Tango argentin	
18h30/20h Danse adaptée	18h30/19h30 LSF	
18h30/19h30 Origami	19h/20h Claquettes Jazz Roots	
18h30/19h30 Espagnol	19h/23h Jeux de simulation	
19h/21h Multimédia	19h30/20h30 LSF	
19h15/20h15 Danse flamenco	20h/21h Claquettes Jazz Roots	
19h15/20h15 Guitare flamenca	20h/22h Danse irlandaise	
19h30/20h30 Calligraphie japonaise	20h30/22h30 Théâtre adultes	
20h15/21h15 Danse flamenco		
20h30/22h30 Danse et chants Trad.		

Tarifs d'adhésion au Local

L'adhésion est obligatoire pour participer aux ateliers, qu'ils soient proposés par Le Local ou par nos partenaires.

Les Ateliers de Pratiques Amateurs proposés par Le Local **sont marqués du logo du Local**



TARIF D'ADHÉSION AU LOCAL

Adhésion Individuelle :

- moins de 16 ans : 3€
- plus de 16 ans : 6€

Adhésion Famille : 9 €

Adhésion pour les adhérents d'une autre Maison de Quartier de Poitiers : 1€

L'adhésion permet également de participer à la vie associative et d'obtenir des réductions aux spectacles organisés par les Maisons de Quartier de Poitiers et au TAP Cinéma.

LES RÉDUCTIONS

20 % de réduction sur toutes les Pratiques Amateurs du Local à tous les étudiants, aux chômeurs de moins de 26 ans non indemnisés et aux adhérents de plus de 60 ans du QF1 au QF5 (CF page 45). (Sur présentation de la carte d'étudiant ou la notification de Pôle Emploi de moins de trois mois).

Chaque activité nécessite un minimum de 10 inscrits. En cas de manque de participants, l'atelier peut être annulé ou interrompu.

Les ateliers de pratiques amateurs **ne fonctionnent pas pendant les vacances scolaires et les jours fériés.**

Aucun remboursement n'est effectué après inscription sauf cas de force majeure, sur demande écrite et sur présentation des justificatifs dans un délai d'un mois.

Le Local se réserve le droit de refuser l'accès aux ateliers à toute personne qui ne se serait pas acquittée de sa cotisation après 2 séances.

Tarifs des Activités du Local



			Habitants de Poitiers			
			Enfants*		Adultes	
			1h	1h30-2h	1h**	2h***
QF1	0	438	70 €	85 €	101 €	160 €
QF2	439	550	105 €	125 €	126 €	200 €
QF3	551	772	134 €	144 €	151 €	230 €
QF4	773	955	155 €	177 €	176 €	265 €
QF5	956	1288	175 €	208 €	201 €	305 €
QF6	1289	1582	200 €	233 €	226 €	335 €
QF7	1583	1992	220 €	259 €	251 €	370 €
QF8	> 1993		245 €	270 €	275 €	399 €

*

Les adhérents de - 16 ans s'inscrivant à un atelier ne proposant que des créneaux adultes profitent du tarif enfant.

**

L'atelier de Musique Adaptée bénéficie du tarif 1h.

Les adhérents s'inscrivant à 2 créneaux d'une heure d'une même activité se voient appliquer le tarif 2h

			Habitants hors de Poitiers			
			Enfants*		Adultes	
			1h	1h30-2h	1h**	2h***
QF1	0	438	84 €	128 €	121 €	192 €
QF2	439	550	126 €	188 €	151 €	240 €
QF3	551	772	161€	216 €	181 €	276 €
QF4	773	955	186 €	266 €	211 €	318 €
QF5	956	1288	210 €	312 €	241 €	366 €
QF6	1289	1582	240 €	350 €	271 €	402 €
QF7	1583	1992	264 €	389 €	301 €	444 €
QF8	> 1993		29 €	405 €	330 €	479 €

Tarifs des associations partenaires

Associations	Activité	Tarif Adultes	Adhésion
ARBRE AUX ECHOS	Yoga	206 €	11 €
ARCADIE	Eveil Musical	150 €	30 €
ART TAIJI-QUAN	Qi-Cong et Taichi	150 € / 240 € Enfants 75 €	
ASSOCIATION TOUS AZIMUTS	Anglais/arabe	6€ / le cours 120 € / 20 cours 150 € par an	33 €
CIE AZOUKAH AFGHANI	Danses Tribales ATS® Orientales	160 €	19 €
CEILI 7 EN VIENNE	Danse Irlandaise	De 14 € à 24 €	6 €
COMPAGNIE DU GRAMOPHONE	Jazz/Roots/Lindy Hop	130 € à 150 € 40 € /6 semaines	
COMPAGNONS DE LA CLAIRE FONTAINE	Danse et Chant Trad.	55 €	6 €
DIEUFE DIEULE	Danse et Percussions	180 €	6 €
ORDALIE	Jeux de simulation	10 €	6 €
PENA FLAMENCA « EL ALMA »	Danse Flamenco Guitare Flamenco	225 € à 255 € 333 €	de 12 € à 19 €
POITIN NA NGAEL	Musique. Irlandais	45 €	
MOUV'TOI	Danse tango	150 € à 220 €	20 €
UN PAS VERS SOI	Feldenkrais	260 €	20 €
EPOKHE	Sophrologie	60€ le trimestre 40€ pour étudiants et demandeurs emploi	5 €

Horaires d'ouverture et d'accueil au public

L'adhésion est obligatoire pour participer aux ateliers, qu'ils soient proposés par Le Local ou par nos partenaires.

Pér. scolaire	Matin	Après midi
lundi	Fermé	13h30 à 18h45
mardi	Fermé	13h30 à 18h45
mercredi	9h à 18h45	
jeudi	9h à 12h	13h30 à 18h45
vendredi	Fermé	14h à 17h45

Pér. Vacances	Matin	Après midi
lundi	Fermé	14h à 18h45
mardi	Fermé	14h à 18h45
mercredi	9h à 12h	14h à 18h45
jeudi	9h à 12h	14h à 18h45
vendredi	Fermé	14h à 17h45

**REPRISE
DES
ATELIERS
À PARTIR
DU 17
SEPTEMBRE
2018**

Suivez-nous sur
le site du local
www.lelocal.asso.fr



sur Twitter
et Facebook



Comment s'inscrire à une activité ?

Pour calculer le tarif des activités proposées par Le Local, l'accueil a besoin :

- **du dernier avis d'imposition du foyer fiscal**
- **un justificatif de domicile**
- **Les étudiants devront fournir l'avis d'imposition des parents.**

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'animateur pour connaître les dates de clôture des inscriptions. **Les activités sont suspendues pendant les vacances scolaires.**



DU 1^{ER} JUIN AU 3 JUILLET 2020

FESTIVAL Local Arts #2



FESTIVAL DES ATELIERS DE PRATIQUES AMATEURS DU LOCAL

Ne pas jeter sur la voie publique - Maquette : Jean-Michel Pelhâte - imprim : www.saxoprint.fr 2019



THÉÂTRE
CONTES
EXPOS
CONCERTS
DANSES
AU LOCAL
ET
BOEUF
AU P'TIT
JARDIN



Le Local, Maison de Quartier
16 rue Saint-Pierre-le-Pueller
86000 Poitiers - 05 49 62 84 63
lelocal@lelocal.asso.fr

Résidence L'Amar'HAJ
15 rue Saint-Pierre-le-Pueller
86000 Poitiers - 05 49 62 24 42
amarhaj@lelocal.asso.fr

Résidence L'Amar'HAJ
118, rue du Porteau,
86000 Poitiers - 05 49 47 72 24
amarhaj@lelocal.asso.fr



site : www.lelocal.asso.fr