



## Enfants

|                 |           |
|-----------------|-----------|
| La Fourmilière  | : page 4  |
| Cirque          | : page 5  |
| Danse créative  | : page 6  |
| Eveil Musical   | : page 7  |
| Théâtre-École   | : page 8  |
| Arts Plastiques | : page 9  |
| Origami         | : page 10 |
| Echecs          | : page 11 |

## Ados

|                        |           |
|------------------------|-----------|
| Théâtre-École          | : page 8  |
| Arts Plastiques        | : page 9  |
| Origami                | : page 10 |
| Echecs                 | : page 11 |
| Danse adaptée          | : page 12 |
| Musique Adaptée        | : page 13 |
| Langues des signes     | : page 14 |
| Anglais                | : page 16 |
| Arabe                  | : page 17 |
| Japonais               | : page 18 |
| Calligraphie Japonaise | : page 19 |
| Jeux de Simulation     | : page 20 |

# Sommaire Adultes

## Divers

|                 |           |
|-----------------|-----------|
| Origami         | : page 10 |
| Echecs          | : page 11 |
| Danse Adaptée   | : page 12 |
| Musique Adaptée | : page 13 |
| Théâtre Adultes | : page 15 |

## Langues

|                    |           |
|--------------------|-----------|
| Langues des signes | : page 14 |
| Anglais            | : page 16 |
| Arabe              | : page 17 |
| Japonais           | : page 18 |
| Calligraphie Jap.  | : page 19 |
| Espagnol           | : page 21 |

## Divers

|                    |           |
|--------------------|-----------|
| Jeux de simulation | : page 20 |
| Tricot Papotage    | : page 22 |

## Sports/Détente

|                |           |
|----------------|-----------|
| Sophrologie    | : page 23 |
| Qi Gong        | : page 24 |
| Taichi Chuan   | : page 25 |
| Feldenkrais    | : page 26 |
| Gym Aérobic    | : page 27 |
| Yoga           | : page 28 |
| Yoga Dynamique | : page 29 |

## Musique/Danse

|                                |           |
|--------------------------------|-----------|
| Flamenco danse                 | : page 30 |
| Flamenco Guitare               | : page 31 |
| Lindy Hop                      | : page 32 |
| Jazz                           |           |
| roots claquettes               | : page 33 |
| Danse                          |           |
| Tribale Orientale              | : page 34 |
| Percussions                    |           |
| Danse Africaine                | : page 35 |
| Musique Irlandaise             | : page 36 |
| Danse irlandaise               | : page 37 |
| Tango argentin                 | : Page 38 |
| Chant/Musique<br>et danse Trad | : Page 39 |

|                   |           |
|-------------------|-----------|
| <b>Multimédia</b> | : Page 40 |
|-------------------|-----------|

## Infos

|                                 |           |
|---------------------------------|-----------|
| L'accueil/Bar                   | : page 41 |
| Semainier                       | : page 42 |
| Tarifs d'adhésions<br>au Local  | : page 44 |
| Tarifs des Ateliers<br>du Local | : page 45 |
| Tarifs des ass.<br>partenaires  | : page 46 |
| Horaires d'accueil              | : page 47 |



**Pour tous les enfants de 4 à 10 ans pratiquant un atelier au Local le mercredi après-midi.**

Encadrés par une équipe d'animateurs diplômés, les enfants pourront se retrouver autour d'activités de découverte, d'expression et de jeux.

**Un convoyage des enfants est organisé à partir des écoles pour les amener à La Fourmilière, située au Local.**

| Enfants 4/10 ans | mercredi   | 13h45 à 18h15 |
|------------------|--|---------------|
| Tarifs           | adhésion au Local +<br>tarifs demi-journée<br>selon QF de <b>1,20 €</b> à <b>7,10 €</b> (Poitiers)<br>de <b>1,32 €</b> à <b>7,81 €</b> (hors Poitiers) |               |
| Responsable      | <b>Hughes Rouet</b>  |               |
| Téléphone        | <b>05.49.62.84.83</b>  |               |
| Courriel         | <a href="mailto:espaceados@lelocal.asso.fr">espaceados@lelocal.asso.fr</a>   |               |
| Site             | <a href="http://www.lelocal.asso.fr/">http://www.lelocal.asso.fr/</a>  |               |



## Votre enfant rêve de s'essayer au cirque ?

### Association AVATARIA

Cirque et arts associés

cet atelier souhaite promouvoir la pratique et la transmission des arts du cirque pour tout public : Jongleries, acrobaties, équilibre sur objets, aérien...

|                |   |                      |
|----------------|---|----------------------|
| Enfants 4/6ans | mercredi  | <b>16h15 à 17h15</b> |
| Enfants 7/9ans | mercredi  | <b>17h15 à 18h15</b> |
| Tarifs         | adhésion au Local + QF cotisation<br>(Cf page 45)                     |                      |
| Intervenant    | <b>Laurence ROY</b>   |                      |
| Téléphone      | <b>05.49.62.84.83</b>   |                      |
| Courriel       | <a href="mailto:infos@lelocal.asso.fr">infos@lelocal.asso.fr</a>      |                      |
| Site           | <a href="http://www.lelocal.asso.fr/">http://www.lelocal.asso.fr/</a> |                      |

## La découverte de la danse dans un cadre ludique

Dans le cadre des ateliers les enfants présentent un spectacle de fin d'année en Juin 2020.



|                 |   |           |
|-----------------|---|-----------|
| Enfants 4/6 ans | mercredi  | 14h à 15h |
| Tarifs          | adhésion + QF cotisation (Cf page 45)                                 |           |
| Intervenante    | <b>Sophie MBOG</b>  |           |
| Téléphone       | <b>05.49.62.84.83</b>   |           |
| Courriel        | <a href="mailto:infos@lelocal.asso.fr">infos@lelocal.asso.fr</a>      |           |
| Site            | <a href="http://www.lelocal.asso.fr/">http://www.lelocal.asso.fr/</a> |           |

## Association ARCADIE

**S'amuser avec des sons, jouer avec sa voix,  
découvrir la production sonore et le rythme...**



- Réveiller le sens du groupe par des jeux musicaux collectifs,
- Vivre un moment musical, ensemble, par une sorte de flânerie musicale, où l'insouciance est attention ; ceci avec, pour support, des jeux musicaux (invention sur un thème, un son, un rythme).

|                 |   |                  |
|-----------------|---|------------------|
| Enfants 5/6 ans | mercredi  | <b>15h à 16h</b> |
| Enfants 3/5 ans | mercredi  | <b>16h à 17h</b> |
| Tarif           | <b>150€</b> de Cotisation/saison<br>+ <b>40€</b> d'adhésion   |                  |
| Intervenant     | <b>Association ARCADIE</b>  |                  |
| Téléphone       | <b>06.82.40.80.10</b>   |                  |
| Courriel        | <b><a href="mailto:martine.leconte@gmail.com">martine.leconte@gmail.com</a></b>   |                  |
| Site            | <a href="http://arcadiepoitiers.free.fr/Ecole-de-musique-Poitiers/Arcadie-Ecole-de-Musique-Poitiers.html">http://arcadiepoitiers.free.fr/Ecole-de-musique-Poitiers/Arcadie-Ecole-de-Musique-Poitiers.html</a> |                  |

## L'atelier de théâtre s'adresse à un public enfants et adolescents.

Cet atelier vous permettra de découvrir tout un panel de techniques de théâtre permettant le jeu d'acteur.



|                 |                                       |                    |
|-----------------|---------------------------------------|--------------------|
| Enfants 9/10ans | mercredi                              | <b>14h à 15h30</b> |
| Enfants 6/8ans  | mercredi                              | <b>16h à 17h</b>   |
| Ados 11/12 ans  | mercredi                              | <b>17h30 à 19h</b> |
| Ados 13/14 ans  | jeudi                                 | <b>18h à 20h</b>   |
| Ados 15/17 ans  | vendredi                              | <b>18h à 20h</b>   |
| Tarifs          | adhésion + QF cotisation (Cf page 45) |                    |
| Intervenante    | <b>Muriel BLANCHET</b>                |                    |
| Téléphone       | <b>05.49.62.84.83</b>                 |                    |
| Courriel        | <b>infos@lelocal.asso.fr</b>          |                    |
| Site            | <b>http://www.lelocal.asso.fr/</b>    |                    |





**Exprimer, développer sa créativité par le dessin, la couleur, la matière et la mise en espace. Créer en s'amusant sérieusement.**

|                              |   |           |
|------------------------------|---|-----------|
| Enfants<br>à partir de 6 ans | mercredi  | 16h à 17h |
| Tarifs                       | adhésion au Local + QF cotisation<br>(Cf page 45)                     |           |
| Intervenante                 | <b>Karine GUYON</b>   |           |
| Téléphone                    | <b>05.49.62.84.83</b>   |           |
| Courriel                     | <a href="mailto:infos@lelocal.asso.fr">infos@lelocal.asso.fr</a>      |           |
| Site                         | <a href="http://www.lelocal.asso.fr/">http://www.lelocal.asso.fr/</a> |           |

**Libérez votre imagination et apprenez l'art japonais du pliage du papier pour faire émerger votre créativité.**

Ludique, relaxant et apaisant, un vrai massage cérébral !



|                                |   |               |
|--------------------------------|---|---------------|
| Tout public à partir de 13 ans | mercredi                                      | 18h30 à 19h30 |
| Tarifs                         | adhésion + QF cotisation (Cf page 45)         |               |
| Intervenante                   | Yuko  |               |
| Téléphone                      | 05.49.62.84.83                                |               |
| Courriel                       | infos@lelocal.asso.fr                         |               |
| Site                           | http://coursdejaponaisapoitiers.blogspot.com/ |               |



## Initiation et perfectionnement au jeu d'échec.

Concentration, stratégie, tactique, esprit de jugement, fair-play, ... Autant de qualités développées par l'apprentissage et la pratique du jeu d'échecs.

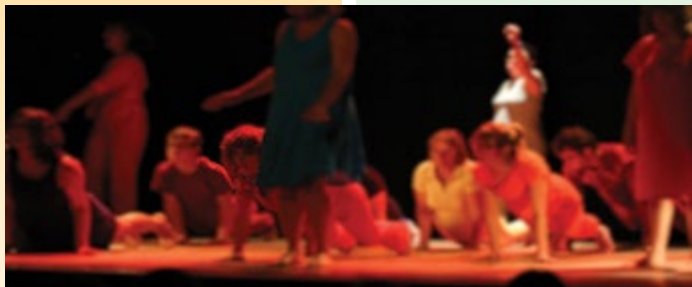
**Initiation, perfectionnement, matches... Il n'est jamais trop tard pour apprendre à jouer aux échecs.**

|                           |  |             |
|---------------------------|--|-------------|
| Enfants à partir de 6 ans | jeudi  | 14h à 18h   |
| ados                      | jeudi  | 14h à 18h   |
| adultes                   | jeudi  | 14h à 18h30 |
| Cotisations               | adhésion + QF cotisation (Cf page 45)  |             |
| Intervenant               | <b>Hadi ESHGHABADI</b>   |             |
| Téléphone                 | <b>06.95.05.19.53</b>  |             |
| Courriel                  | <b>Roisdames3cites@gmail.com</b>   |             |
| Site                      | <b><a href="http://www.lelocal.asso.fr/">http://www.lelocal.asso.fr/</a></b> |             |



## Danse et différences

Cours et ateliers chorégraphiques de danses adaptées pour les adolescents et adultes en situation de handicap




|              |   |                    |
|--------------|---|--------------------|
| Ados/adultes | mercredi  | <b>18h30 à 20h</b> |
| Tarif        | Adhésion au Local + QF cotisation<br>(Cf page 45)   |                    |
| Intervenante | <b>Laurence BARRAULT</b>  |                    |
| Téléphone    | <b>05.49.62.84.83</b>   |                    |
| Courriel     | <a href="mailto:infos@lelocal.asso.fr">infos@lelocal.asso.fr</a>                                  |                    |
| Site         | <a href="https://eskedai.wixsite.com/lacompagniel2">https://eskedai.wixsite.com/lacompagniel2</a> |                    |

# MUSIQUE ADAPTÉE ados/adultes



**Cette activité est ouverte à toutes personnes handicapées à partir de 14 ans et ayant une sensibilité musicale.**

Découvrir, créer, inventer et se faire plaisir sont autant de mots clés de cet agréable moment musical.



|  |  |             |
|--|--|-------------|
| Débutants, faux débutants à partir de 14 ans | mardi  | 16h30 à 18h |
| Tarifs                                       | Adhésion au Local + QF cotisation (Cf page 45)                   |             |
| Intervenante                                 | <b>Audrey MERLE</b>  |             |
| Téléphone                                    | <b>05.49.62.84.83</b>  |             |
| Courriel                                     | <a href="mailto:infos@lelocal.asso.fr">infos@lelocal.asso.fr</a> |             |
| Site   | <a href="http://www.lelocal.asso.fr">www.lelocal.asso.fr</a>     |             |

## « INITIATION LANGUE DES SIGNES »

Une initiation de cette langue à travers des ateliers d'expression corporelle : jeux de mimes, thèmes de la vie quotidienne... **Enseignement de la langue des signes de la langue française, de niveau A1 à B1 du CECRL**



|   |   |               |
|---|---|---------------|
| Débutants<br>bébés signeurs<br>à partir de 1 an | jeudi   | 17h30 à 18h30 |
| Débutants<br>ados/adultes                       | jeudi   | 18h30 à 19h30 |
| Intermédiaires<br>avancés<br>ados/adultes       | jeudi   | 19h30 à 20h30 |
| Intervenant                                     | <b>Christophe TOUCHAIS</b>  |               |
| Tarifs  | adhésion au Local + QF cotisation<br>(Cf page 45)                     |               |
| Téléphone                                       | <b>05.49.62.84.83</b>   |               |
| Courriel  | <a href="mailto:infos@lelocal.asso.fr">infos@lelocal.asso.fr</a>      |               |
| Site  | <a href="http://www.lelocal.asso.fr/">http://www.lelocal.asso.fr/</a> |               |

## Atelier avec spectacle



**L'atelier de théâtre s'adresse à un public d'adultes ayant envie de travailler ensemble sur un projet théâtral.**

Cet atelier vous permettra de découvrir ou d'approfondir tout un panel de techniques de théâtre permettant le jeu d'acteur.

|              |   |               |
|--------------|---|---------------|
| Adultes      | jeudi   | 20h30 à 22h30 |
| Tarifs       | adhésion au Local + QF cotisation<br>(Cf page 45)                     |               |
| Intervenante | <b>Muriel BLANCHET</b>  |               |
| Téléphone    | <b>05.49.62.84.83</b>   |               |
| Courriel     | <a href="mailto:infos@lelocal.asso.fr">infos@lelocal.asso.fr</a>      |               |
| Site         | <a href="http://www.lelocal.asso.fr/">http://www.lelocal.asso.fr/</a> |               |

## L'association TOUS AZIMUTS



Tous Azimuts

L'association propose au Local des ateliers **d'anglais** pour adultes et enfants dans une ambiance ludique et

visant à une aisance en communication orale, et ce pour un tarif modique sur une formule «à la carte» particulièrement inédite !



### Anglais

|                                      |   |                      |
|--------------------------------------|---|----------------------|
| Intermédiaires<br>à partir de 16 ans | lundi   | <b>18h30 à 19h45</b> |
| Faux débutants<br>à partir de 16 ans | mardi   | <b>18h30 à 19h45</b> |
| Enfants 3/6 ans                      | mercredi  | <b>14h à 15h</b>     |
| Enfants 7/9 ans                      | mercredi  | <b>15h à 16h</b>     |
| Enfants 10/12 ans                    | mercredi  | <b>16h à 17h</b>     |
| Tarifs                               | <b>120€</b> la carte de 20 cours<br>+ <b>33€</b> de cotisation<br><b>150 €</b> par an (enfants) |                      |
| Téléphone                            | <b>07 82 86 67 75</b>   |                      |
| Courriel                             | <a href="mailto:sat@tousazimuts-asso.fr">sat@tousazimuts-asso.fr</a>                            |                      |
| site                                 | <a href="http://www.tousazimuts-asso.fr/">www.tousazimuts-asso.fr/</a>                          |                      |

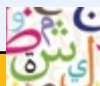


## L'association TOUS AZIMUTS



Tous Azimuts

L'association propose au Local **des cours d'arabe**, dans une ambiance ludique et visant à une aisance en communication orale, et ce pour un tarif modique sur une formule «à la carte» particulièrement inédite !



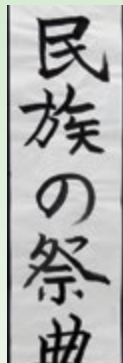
### Arabe

|   |  |                      |
|---|--|----------------------|
| Débutants<br>faux débutants<br>à partir de 16 ans | mardi  | <b>18h30 à 19h45</b> |
| Tarif   | <b>120€</b> la carte de 20 cours<br>+ <b>33€</b> de cotisation         |                      |
| Téléphone   | <b>07 82 86 67 75</b>  |                      |
| Courriel  | <a href="mailto:sat@tousazimuts-asso.fr">sat@tousazimuts-asso.fr</a>   |                      |
| site  | <a href="http://www.tousazimuts-asso.fr/">www.tousazimuts-asso.fr/</a> |                      |

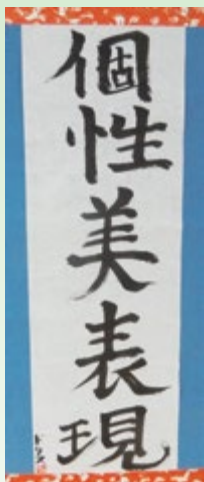
## Apprendre le japonais, c'est difficile ? Mais non !

Venez vous en rendre compte avec Yuko, votre professeure, qui vous ouvrira les portes de la langue et la culture japonaises dans une ambiance conviviale.

**Pour tout public à partir de 13 ans.**



|                                  |   |               |
|----------------------------------|---|---------------|
| Débutants                        | mardi   | 18h à 19h     |
| Faux débutants                   | mardi   | 19h à 20h     |
| Intermédiaires avancés           | mardi   | 20h à 21h     |
| Expression orale et conversation | mercredi  | 17h30 à 18h30 |
| Intervenante                     | <b>Yuko</b>   |               |
| Tarifs                           | adhésion + QF cotisation<br>(Cf page 45)  |               |
| Téléphone                        | <b>05.49.62.84.83</b>   |               |
| Courriel                         | <b>infos@lelocal.asso.fr</b>  |               |
| site                             | <a href="http://coursdejaponaisapoitiers.blogspot.com/">http://coursdejaponaisapoitiers.blogspot.com/</a> |               |



## La Calligraphie, c'est d'abord une rencontre avec soi-même :

comment observer et se concentrer pour développer une expression graphique personnelle ? Venez découvrir les techniques propres à la calligraphie japonaise : tracer un trait, maîtriser le mouvement de la main et du bras, la trajectoire de la pointe de pinceau, ...

|                                |   |               |
|--------------------------------|---|---------------|
| Tous public à partir de 13 ans | mercredi  | 19h30 à 20h30 |
| Intervenante                   | Yuko  |               |
| Tarifs                         | adhésion + QF cotisation<br>(Cf page 45)  |               |
| Téléphone                      | 05.49.62.84.83  |               |
| Courriel                       | infos@lelocal.asso.fr   |               |
| site                           | <a href="http://coursdejaponaisapoitiers.blogspot.com/">http://coursdejaponaisapoitiers.blogspot.com/</a> |               |

## L'association **ORDALIE**

**propose une pratique du jeu sous toutes ses formes :**

jeux de plateau, de rôle, de figurines...et le partage d'expérience ludique, dans la convivialité et la bonne humeur.



|                               |  |           |
|-------------------------------|--|-----------|
| à partir de 16 ans et adultes | jeudi  | 19h à 23h |
| Intervenant                   | <b>Benoit CORNU</b>  |           |
| Cotisation                    | <b>10€</b>   |           |
| Téléphone                     | <b>06.76.76.21.56</b>  |           |
| Courriel                      | <b>asso.ordalie@gmail.com</b>  |           |
| site                          | <b><a href="https://www.facebook.com/assoOrdalie/">https://www.facebook.com/assoOrdalie/</a></b> |           |



**Des cours et une pédagogie adaptés à votre niveau, apportés par une enseignante professionnelle.**

|                             |  |                      |
|-----------------------------|--|----------------------|
| Débutants<br>Faux débutants | mercredi   | <b>17h30 à 18h30</b> |
| Intermédiaires              | mercredi   | <b>18h30 à 19h30</b> |
| Tarifs                      | adhésion + QF cotisation<br>(Cf page 45)                                     |                      |
| Intervenante                | <b>Juana Sanchez Torrejon</b>  |                      |
| Téléphone                   | <b>05.49.62.84.83</b>  |                      |
| Courriel                    | <b>infos@lelocal.asso.fr</b>   |                      |
| Site                        | <b><a href="http://www.lelocal.asso.fr/">http://www.lelocal.asso.fr/</a></b> |                      |

## LES TRICOT-PAPOTEUSES

**forment un groupe convivial et de rencontre.**

Les personnes viennent pour tricoter, papoter, échanger, prendre des conseils, prendre du plaisir. **La participation est gratuite, mais l'adhésion au Local est obligatoire.** Pour les nouvelles personnes intéressées venez participer à une après-midi tricot, vous serez accueillis par les Tricot-Papoteuses.



|                                      |  |           |
|--------------------------------------|--|-----------|
| Débutants ou confirmés de 7 à 97 ans | mercredi   | 14h à 17h |
| Tarif                                | adhésion au Local et accès libre                                       |           |
| Contact                              | <b>Yohann Gace</b>   |           |
| Téléphone                            | <b>05.49.62.84.83</b>  |           |
| Courriel                             | <a href="mailto:familles@lelocal.asso.fr">familles@lelocal.asso.fr</a> |           |
| Site                                 | <a href="http://www.lelocal.asso.fr">http://www.lelocal.asso.fr/</a>   |           |

## Association EPOKHE

**La sophrologie est un entraînement du corps et de l'esprit pour développer sérénité et mieux-être.**

Sa pratique régulière favorise le développement de la perception positive du corps, de l'esprit, des états émotionnels et des valeurs personnelles. Cette découverte permet peu à peu une transformation positive de l'attitude envers soi-même et envers les autres.

|   |  |                      |
|---|--|----------------------|
| Adultes   | mercredi   | <b>12h30 à 13h30</b> |
| Intervenante  | <b>Laurence SERVOUZE</b>   |                      |
| Tarif trimestriel                                   | <b>60€</b> cotisation + <b>5€</b> adhésion                                   |                      |
| Tarif trimestriel réduit (Étudiants et sans emploi) | <b>40€</b> cotisation + <b>5€</b> adhésion                                   |                      |
| Téléphone   | <b>06.72.24.21.38</b>  |                      |
| Courriel  | <a href="mailto:laurence.servouze@gmail.com">laurence.servouze@gmail.com</a> |                      |
| Site  | <a href="http://www.lelocal.asso.fr/">http://www.lelocal.asso.fr/</a>        |                      |

## ART TAIJI-QUAN & QI-GONG POITIERS

Le Qi-Gong et le Tai-chi-chuan s'adaptent aux besoins de la vie quotidienne, ils peuvent éviter de s'épuiser, d'éliminer les facteurs négatifs présents dans le corps, de régulariser la circulation sanguine; De se prémunir contre les maladies, améliorant la coordination, l'équilibre et la mémoire. de jouer un rôle de prévention pour le mieux être du corps et du mental, pour se maintenir en bonne santé, pour se maintenir en bonne santé.



|              |   |                      |
|--------------|---|----------------------|
| Tous niveaux | mardi   | <b>18h à 19h</b>     |
| Tous niveaux | mardi   | <b>19h10 à 20h15</b> |
| Intervenant  | <b>Michel BEAUD</b>   |                      |
| Tarifs       | <b>150€</b> pour l'année pour une activité<br><b>240€</b> pour l'année pour deux activités<br>(Qi-Gong + Tai-chi) |                      |
| Téléphone    | <b>05.49.02.65.16</b><br><b>06.85.44.06.90</b>  |                      |
| Courriel     | <a href="mailto:groupelement.art-taiji@wanadoo.fr">groupelement.art-taiji@wanadoo.fr</a>                          |                      |
| site         | <a href="http://www.tao-yin.fr">www.tao-yin.fr</a>  |                      |



# TAICHI CHUAN adultes

## ART TAIJI-QUAN & QI-GONG POITIERS

Le Taïchi peut être pratiqué pour sa dimension martiale, mais reste avant tout un art de bien-être accessible à tous qui est défini comme une méditation en mouvement. Il s'agit d'atteindre un état de tranquillité intérieure tout en étant en mouvement.



|                                    |   |             |
|------------------------------------|---|-------------|
| Tous niveaux<br>à partir de 14 ans | mardi   | 20h15 à 22h |
| Intervenant                        | <b>Michel BEJAUD</b>  |             |
| Tarifs                             | <b>150€</b> pour l'année pour une activité.<br><b>240€</b> pour l'année pour deux activités. (Qi-Gong + Taïchi) |             |
| Téléphone                          | <b>05.49.02.06.22</b>   |             |
| Courriel                           | <a href="mailto:grouperment.art-taiji@wanadoo.fr">grouperment.art-taiji@wanadoo.fr</a>                          |             |
| site                               | <a href="http://www.tao-yin.com">www.tao-yin.com</a>  |             |

## Association « UN PAS VERS SOI »

Réveiller et découvrir nos capacités sensori-motrices pour retrouver une mobilité fluide, libérer des tensions, douleurs....



|              |   |             |
|--------------|---|-------------|
| Tous niveaux | jeudi   | 11h à 12h15 |
| Intervenante | Kristine AUBRY  |             |
| Cotisations  | 260€ la saison + 20€ adhésion   |             |
| Téléphone    | 07.86.42.48.87  |             |
| Courriel     | kris.aubry@orange.fr  |             |
| site         | <a href="http://www.lelocal.asso.fr/">http://www.lelocal.asso.fr/</a> |             |

## Gym douce, exercices faciles et simples,

recherche de prise de conscience corporelle, il s'agit de trouver ou de retrouver l'harmonie de son corps et de son esprit.



|             |   |           |
|-------------|---|-----------|
| Adultes     | mardi   | 10h à 11h |
| Adultes     | jeudi   | 10h à 11h |
| Intervenant | <b>Abdelhamid RAHMOUNE</b>  |           |
| Tarifs      | adhésion au Local + QF cotisation<br>(Cf page 45)                     |           |
| Téléphone   | <b>05.49.62.84.83</b>   |           |
| Courriel    | <a href="mailto:infos@lelocal.asso.fr">infos@lelocal.asso.fr</a>      |           |
| site        | <a href="http://www.lelocal.asso.fr/">http://www.lelocal.asso.fr/</a> |           |

# YOGA adultes

## Association Arbre aux Echos

**Le Yoga est à la fois science, philosophie, art de vivre et sagesse, La pratique du Hatha yoga des postures et des enchainements en lien avec le souffle permet au mental de se calmer, se connaître et retrouver son unité intérieure.**

Retrouver son unité, apprendre à mieux respirer pour un mieux être, apprendre à vivre en harmonie avec soi et les autres : tel est le chemin que propose le yoga



|               |  |              |
|---------------|--|--------------|
| Adultes       | Lundi  | 18h30 à 20h  |
| Adultes       | Mardi  | 9h30 à 11h   |
| Adultes       | Mercredi                                       | 9h45 à 11h15 |
| Adultes       | jeudi  | 10h à 11h30  |
| Intervenantes | <b>Agnès BORDAS<br/>et Marie Claude LEVENT</b> |              |
| Tarif         | <b>206€</b> la saison + <b>11€</b> adhésion    |              |
| Téléphone     | <b>05.49.62.84.83</b>                          |              |
| Courriel      | <b>rolandebaubau@yahoo.fr</b>                  |              |
| site          | <b>http://www.lelocal.asso.fr/</b>             |              |

## **Nous choisissons ici une approche énergétique de la discipline.**

Le yoga est une pratique d'un ensemble de postures et d'exercices de respiration qui vise à apporter un bien-être physique et mental.



|                               |   |             |
|-------------------------------|---|-------------|
| Adultes<br>à partir de 15 ans | mardi   | 20h30 à 22h |
| Intervenants                  | <b>Ludovic PRÉ<br/>et Doras ARANYAS</b>                               |             |
| Tarifs                        | adhésion au Local + QF cotisation<br>(Cf page 45)                     |             |
| Téléphone                     | <b>05.49.62.84.83</b>   |             |
| Courriel                      | <a href="mailto:infos@lelocal.asso.fr">infos@lelocal.asso.fr</a>      |             |
| site                          | <a href="http://www.lelocal.asso.fr/">http://www.lelocal.asso.fr/</a> |             |

# FLAMENCO DANSE adultes

## Association « PEÑA FLAMENCA »

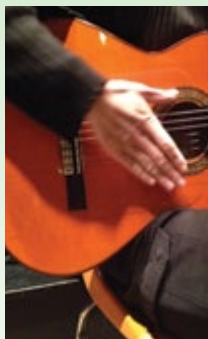
### Stages et spectacle de fin d'année

Le flamenco, musique chantée et dansée aux origines très anciennes et aux racines très diverses (arabes, juives, gitanes...) s'est affirmé, au cours des cent cinquante dernières années, comme un art à part entière.



|                                |  |               |
|--------------------------------|--|---------------|
| Stages                         | lundi  | 20h15 à 22h   |
| Débutants                      | mercredi   | 18h15 à 19h15 |
| Intermédiaires                 | mercredi   | 19h15 à 20h15 |
| Avancés                        | mercredi   | 20h15 à 21h15 |
| Intervenante                   | <b>Tomomi DE CARVALHO</b>  |               |
| Plein tarif                    | <b>255€</b> la saison + <b>19€</b> d'adhésion  |               |
| Tarif étudiants et sans emploi | <b>225€</b> la saison + <b>12€</b> d'adhésion  |               |
| Téléphone                      | <b>07.88.00.65.67</b>  |               |
| Courriel                       | <b>Elalma@hotmail.fr</b>   |               |
| site                           | <b><a href="http://flamenco-poitiers.blogspot.fr">http://flamenco-poitiers.blogspot.fr</a></b> |               |

# FLAMENCO GUITARE adultes



## Association « PEÑA FLAMENCA »

Cours de guitare flamenco le lundi et d'accompagnement à la danse le mercredi.  
**Connaissance préalable de la guitare classique requise.**

|                                   |  |               |
|-----------------------------------|--|---------------|
| Intermédiaires                    | lundi<br>Guitare   | 20h30 à 22h   |
| intermédiaires<br>avancés         | mercredi<br>Acc. à la danse  | 19h15 à 20h15 |
| Intervenant                       | <b>Julien JOBERT</b>   |               |
| Plein tarif                       | <b>333 €</b> la saison + <b>19 €</b> adhésion  |               |
| Tarif étudiants<br>et sans emploi | <b>280€</b> la saison + <b>12€</b> adhésion  |               |
| Téléphone                         | <b>05.98.82.43.00</b>  |               |
| Courriel                          | <b>Elalma@hotmail.fr</b>   |               |
| site                              | <b><a href="http://flamenco-poitiers.blogspot.fr">http://flamenco-poitiers.blogspot.fr</a></b> |               |

# LINDY HOP adultes

## Cie du Gramophone

**Le lindy hop est un mélange de danse en couple et séparée, venant de ses origines métissées**



une danse de rue qui s'est développée dans la communauté noire-américaine de Harlem (New York) vers la fin des années 1920, en parallèle avec le jazz et plus particulièrement le swing.



|              |  |             |
|--------------|--|-------------|
| Débutants    | mardi  | 19h à 20h30 |
| Intervenants | <b>Pavlina GENNATOS<br/>et Pierre NGONGANG</b>   |             |
| Tarif plein  | <b>170€</b>  |             |
| Tarif Réduit | <b>150€</b><br>étudiants et demandeurs d'emploi.   |             |
| Téléphone    | <b>07.83.22.33.89</b>  |             |
| Courriel     | <b><a href="mailto:ciedugramophone@gmail.com">ciedugramophone@gmail.com</a></b>  |             |
| site         | <b><a href="https://ciedugramophone.wixsite.com/ciedugramophone">https://ciedugramophone.wixsite.com/ciedugramophone</a></b> |             |



# JAZZ ROOTS/CLAQUETTES adultes

## Cie du Gramophone

Le Jazz Roots est la danse afroaméricaine solo des années swing, descendant de certaines danses africaines et du Charleston. Contemporain du Lindy Hop et des danses de rues modernes, telles que le funk et le hip hop.

**Des sessions de six semaines (entre les vacances scolaires) sont proposées à 40€ par session.**



|                |  |               |
|----------------|--|---------------|
| Débutants      | lundi  | 19h à 20h     |
| Débutants      | mardi  | 12h30 à 13h30 |
| Débutants      | Jeudi  | 19h à 20h     |
| Intermédiaires | Jeudi  | 20h à 21h     |
| Intervenants   | <b>Pavlina GENNATOS<br/>et Pierre NGONGANG</b>   |               |
| Tarif plein    | <b>150€</b>  |               |
| Tarif Réduit   | <b>130€</b><br>étudiants et demandeurs d'emploi.   |               |
| Téléphone      | <b>07.83.22.33.89</b>  |               |
| Courriel       | <b><a href="mailto:ciedugramophone@gmail.com">ciedugramophone@gmail.com</a></b>  |               |
| site           | <b><a href="https://ciedugramophone.wixsite.com/ciedugramophone">https://ciedugramophone.wixsite.com/ciedugramophone</a></b> |               |

# DANSE TRIBALE ORIENTALE (ATS)

## Cie AZOUKAH AFGHANI

La danse tribale d'improvisation ATS® (American Tribal Style), fusion des danses orientales, indiennes, espagnoles et tsiganes, est un langage dansé fait de combinaisons de pas et de gestes simples. Chacun, sur un pied d'égalité et de partage, est, tour à tour, leader de la tribu.



|                             |  |                      |
|-----------------------------|--|----------------------|
| débutants<br>faux débutants | vendredi   | <b>19h30 à 20h30</b> |
| Intermédiaires<br>avancés   | vendredi   | <b>20h30 à 21h30</b> |
| Intervenantes               | <b>Céline DURAND</b>   |                      |
| Tarif                       | <b>160€</b> la saison<br><b>+19€</b> d'adhésion (inclus la Licence<br>Fédération Française de Danse) |                      |
| Téléphone                   | <b>06.20.09.31.78</b>  |                      |
| Courriel                    | <b>azoukah@gmail.com</b>   |                      |
| site                        | <b>http://compagnie-azoukah-poitiers.<br/>over-blog.com/</b>   |                      |

# DANSE AFRICAINE/Dumdum danse

## Association DIEUFE DIEULE

Danse d'Afrique de l'Ouest, mandingue, Sabar,  
Dum danse et coupé-décalé.



|              |                        |             |
|--------------|------------------------|-------------|
| Tous niveaux | vendredi               | 18h à 19h30 |
| Intervenants | Omar DIOP              |             |
| Cotisations  | 180€ + 6€ adhésion     |             |
| Téléphone    | 06.21.56.14.29         |             |
| Courriel     | dieufedieule@gmail.com |             |
| site         | www.dieufedieule.com   |             |

# MUSIQUE IRLANDAISE adultes

## Atelier d'initiation à la musique irlandaise Association Poitin na nGael

On y apprend à l'oreille des morceaux traditionnels irlandais, certains très joués en session, d'autres plus rares. On les joue lentement pour en saisir le rythme, le swing et les subtilités.

**Festival de musique irlandaise  
du 17 au 19 avril 2020.**



|                           |                                 |           |
|---------------------------|---------------------------------|-----------|
| intermédiaires<br>avancés | mardi                           | 20h à 22h |
| Intervenant               | <b>Olivier BOUCHARD</b>         |           |
| Tarif                     | <b>45€</b> pour la saison       |           |
| Téléphone                 | <b>06.65.35.41.00</b>           |           |
| Courriel                  | <b>oli_stocai@yahoo.fr</b>      |           |
| site                      | <b>http://poitin.lautre.net</b> |           |



## Ceili 7

Danse irlandaise

Poitiers



**L'association Ceili 7 en Vienne a pour but d'apprendre les danses traditionnelles irlandaises.**



|                                |   |             |
|--------------------------------|---|-------------|
| Tous niveaux                   | jeudi   | 20h à 22h30 |
| Intervenants                   | Pascale Mayniel   |             |
| Plein tarif                    | 24€ la saison   |             |
| Tarif étudiants et sans emploi | 14€ la saison   |             |
| Téléphone                      | 05.49.62.84.83  |             |
| Courriel                       | Ceili7poitiers@gmail.com  |             |
| site                           | <a href="http://ceili7poitiers.e-monsite.com/">http://ceili7poitiers.e-monsite.com/</a> |             |

# TANGO ARGENTIN adultes



## Association « Mouv'Toi »

**Le Tango est une danse tout à la fois populaire et académique, ancrée dans une culture nomade, libre et universelle.**

La recherche d'une proposition équilibrée entre tous ces aspects, apparemment opposés est le fil conducteur de notre enseignement. **Nous avons comme objectif de donner les moyens nécessaires à nos élèves pour danser avec aisance et élégance.**

|                             |   |               |
|-----------------------------|---|---------------|
| Avancés                     | Lundi   | 20h30 à 22h30 |
| Débutants<br>faux débutants | jeudi   | 18h à 20h     |
| Intermédiaires              | vendredi  | 20h30 à 22h30 |
| Intervenants                | Rezza   |               |
| Tarif Plein                 | 250€ cotisation + adhésion 25€  |               |
| Tarif réduit                | 150€ cotisation + adhésion 25€  |               |
| Tarif 2 cours               | 350€ cotisation+ adhésion 25€   |               |
| Téléphone                   | 07.82.43.97.14  |               |
| Courriel                    | rezza.tango@yahoo.com   |               |
| site                        | <a href="http://www.mouvtoi-camillehugo.fr/">http://www.mouvtoi-camillehugo.fr/</a> |               |

# CHANTS, MUSIQUES ET DANSES TRAD

## CHANTS, MUSIQUES ET DANSES DU PATRIMOINE TRADITIONNELS Les Compagnons de la Claire Fontaine



Chants à quatre voix mixtes mis en scène et musique populaire du patrimoine traditionnel du Centre-Ouest et d'ailleurs.



|             |   |               |
|-------------|---|---------------|
| Adultes     | Mercredi  | 20h30 à 22h30 |
| Intervenant | <b>Martine Proust</b>   |               |
| Tarif       | <b>55€</b> de cotisation + <b>6€</b> d'adhésion                                 |               |
| Téléphone   | <b>05.49.57.01.88</b>   |               |
| Courriel    | <a href="mailto:compagnonsclairf@free.fr">compagnonsclairf@free.fr</a>          |               |
| Site        | <a href="http://compagnonsclairf.free.fr/">http://compagnonsclairf.free.fr/</a> |               |

# MULTIMEDIA



## **ATELIERS D'INFORMATIQUE de pratique web et de création numériques**

avec huit postes en réseau, un animateur est disponible pour vous conseiller et vous accompagner lorsque vous rencontrez des difficultés dans la maîtrise de l'informatique, des logiciels ou de vos appareils numériques.

@ **Atelier libre d'informatique et de création multimédia.**

@ **Accueil de groupes** : des stages en fonction de la demande.

@ **Accompagnement de projets** : pour les associations adhérentes, les groupes d'adhérents et les différents secteurs d'activités du Local. **Vous pouvez aussi échanger vos connaissances avec d'autres personnes**

|             |                                  |           |
|-------------|----------------------------------|-----------|
| Adultes     | mercredi                         | 19h à 21h |
| Adultes     | jeudi                            | 10h à 12h |
| Adultes     | vendredi                         | 12h à 14h |
| Intervenant | <b>Jean-Michel PELHÂTE</b>       |           |
| Tarif       | adhésion au Local et accès libre |           |
| Téléphone   | <b>05.49.62.24.01</b>            |           |
| Courriel    | <b>lelocal@lelocal.asso.fr</b>   |           |
| site        | <b>www.lelocal.asso.fr</b>       |           |



## Accueil et Espace Bar







**Un espace ouvert, accessible, convivial, propice aux rencontres et à l'échange, au service des habitants, voici ce que vous propose votre Maison de Quartier.**



**Espace Snack Bar**  
**Ouvert du lundi au jeudi**  
**de 12h à 14h et de 19h à 23h**



Faire une inscription, recevoir des informations sur la vie de l'association, du quartier, de la ville, se retrouver autour d'un verre, emprunter un livre, échanger et partager, voir un concert... : la vie de ce lieu repose sur des valeurs solides qui nous tiennent à cœur : **la convivialité, la solidarité, l'écocitoyenneté, l'intergénérationnel...**

| lundi  | mardi                                | mercredi (enfants)   | n |
|--|--------------------------------------|--|---|
| 18h30/19h45 - Anglais  | 9h30/11h - Yoga                      |  |   |
| 18h30/20h<br>Yoga  | 10h/11h<br>Gym aérobic               | 13h45/18h45<br>Fourmière (4/10 ans)  |   |
| 19h/20h<br>Claquettes Jazz Roots   | 12h30/13h30<br>Claquettes Jazz Roots | 14h/15h<br>Danse créative (4/6 ans)  |   |
| 20h30/22h<br>Guitare flamenca  | 16h30/18h<br>Musique adaptée         | 15h/16h<br>Eveil musical (5/6 ans)   |   |
| 20h30/22h30<br>Tango   | 18h/19h<br>Japonais                  | 14h/15h30<br>Théâtre- école (9/10 ans)   | T |
| <p>Semainier<br/>des Ateliers<br/>de Pratiques<br/>Amateurs<br/>Enfants Ados<br/>et Adultes<br/><b>Saison 2019/2020</b></p> <p>  Sports<br/>détentes<br/>  Musiques<br/>DanSES<br/>  Langues<br/>Cultures<br/>étrangères<br/>  Sports<br/>cérébraux<br/>  Théâtre </p> | 18h30/19h45<br>Anglais               | 16h/17h Arts Plastiques<br>(>6 ans)  |   |
|  | 18h30/19h45<br>Arabe                 | 16h15/17h15<br>Cirque (4/6 ans)  |   |
|  | 19h/20h<br>Japonais                  | 16h/17h<br>Eveil musical (3/5 ans)   |   |
|  | 19h/20h30<br>Lindy Hop               | 16h/17h<br>Théâtre- école (6/8 ans)  |   |
|  | 19h10/20h10<br>Qi Gong               | 17h15/18h15<br>Cirque (7/9 ans)  |   |
|  | 20h/21h<br>Japonais                  | 18h30h/19h30<br>Origami (>13 ans)  |   |
|  | 20h/22h<br>Musique irlandaise        |  |   |
|  | 20h30/22h<br>Yoga Dynamique          |  |   |
|  | 20h15/21h30<br>Taichi Chuan          |  |   |
|  |                                      |  |   |

| <b>mercredi (ados-adultes)</b>        | <b>jeudi</b>                        | <b>vendredi</b>                     |
|---------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 9h45/11h15 -Yoga                      | 10h/11h - Gym aérobic               | 12h/14h - Multimédia                |
| 12h30/13h30<br>Sophrologie            | 10h/11h30<br>Yoga                   | 18h/20h<br>Théâtre ados (15/17 ans) |
| 14h/17h<br>Tricot papotage            | 10h/12h<br>Multimédia               | 18h/19h30<br>Danses africaines      |
| 15h30/16h30<br>Arts plastiques ados   | 11h/12h15<br>Feldenkrais            | 19h30/20h30<br>Danse Tribale (ATS)  |
| 17h30/19h<br>Théâtre ados (11/12 ans) | 14h/18h<br>Echecs                   | 20h30/21h30<br>Danse Tribale (ATS)  |
| 17h30/18h30<br>Japonais               | 17h30/18h30<br>LSF                  | 20h30/22h30<br>Tango argentin       |
| 17h30/18h30<br>Espagnol               | 18h/20h<br>Théâtre ados (13/14 ans) |                                     |
| 18h15/19h15<br>Danse flamenco         | 18h/20h<br>Tango argentin           |                                     |
| 18h30/20h<br>Danse adaptée            | 18h30/19h30<br>LSF                  |                                     |
| 18h30/19h30<br>Origami                | 19h/20h<br>Claquettes Jazz Roots    |                                     |
| 18h30/19h30<br>Espagnol               | 19h/23h<br>Jeux de simulation       |                                     |
| 19h/21h<br>Multimédia                 | 19h30/20h30<br>LSF                  |                                     |
| 19h15/20h15<br>Danse flamenco         | 20h/21h<br>Claquettes Jazz Roots    |                                     |
| 19h15/20h15<br>Guitare flamenca       | 20h/22h<br>Danse irlandaise         |                                     |
| 19h30/20h30<br>Calligraphie japonaise | 20h30/22h30<br>Théâtre adultes      |                                     |
| 20h15/21h15<br>Danse flamenco         |                                     |                                     |
| 20h30/22h30<br>Danse et chants Trad.  |                                     |                                     |

## Tarifs d'adhésion au Local

**L'adhésion est obligatoire** pour participer aux ateliers, qu'ils soient proposés par Le Local ou par nos partenaires.

Les Ateliers de Pratiques Amateurs proposés par Le Local **sont marqués du logo du Local**



### TARIF D'ADHÉSION AU LOCAL

**Adhésion Individuelle :**

- moins de 16 ans : 3€
- plus de 16 ans : 6€

**Adhésion Famille : 9 €**

Adhésion pour les adhérents d'une autre Maison de Quartier de Poitiers : 1€

L'adhésion permet également de participer à la vie associative et d'obtenir des réductions aux spectacles organisés par les Maisons de Quartier de Poitiers et au TAP Cinéma.

### LES RÉDUCTIONS

**20 % de réduction** sur toutes les Pratiques Amateurs du Local à tous les étudiants, aux chômeurs de moins de 26 ans non indemnisés et aux adhérents de plus de 60 ans du QF1 au QF5 (CF page 45). (Sur présentation de la carte d'étudiant ou la notification de Pôle Emploi de moins de trois mois).

**Chaque activité nécessite un minimum de 10 inscrits.** En cas de manque de participants, l'atelier peut être annulé ou interrompu.

Les ateliers de pratiques amateurs **ne fonctionnent pas pendant les vacances scolaires et les jours fériés.**

**Aucun remboursement n'est effectué après inscription** sauf cas de force majeure, sur demande écrite et sur présentation des justificatifs dans un délai d'un mois.

**Le Local se réserve le droit de refuser l'accès aux ateliers à toute personne** qui ne se serait pas acquittée de sa cotisation après 2 séances.

# Tarifs des Activités du Local



|     |        |      | Habitants de Poitiers |         |         |       |
|-----|--------|------|-----------------------|---------|---------|-------|
|     |        |      | Enfants*              |         | Adultes |       |
|     |        |      | 1h                    | 1h30-2h | 1h**    | 2h*** |
| QF1 | 0      | 438  | 70 €                  | 85 €    | 101 €   | 160 € |
| QF2 | 439    | 550  | 105 €                 | 125 €   | 126 €   | 200 € |
| QF3 | 551    | 772  | 134 €                 | 144 €   | 151 €   | 230 € |
| QF4 | 773    | 955  | 155 €                 | 177 €   | 176 €   | 265 € |
| QF5 | 956    | 1288 | 175 €                 | 208 €   | 201 €   | 305 € |
| QF6 | 1289   | 1582 | 200 €                 | 233 €   | 226 €   | 335 € |
| QF7 | 1583   | 1992 | 220 €                 | 259 €   | 251 €   | 370 € |
| QF8 | > 1993 |      | 245 €                 | 270 €   | 275 €   | 399 € |

\*

Les adhérents de - 16 ans s'inscrivant à un atelier ne proposant que des créneaux adultes profitent du tarif enfant.

\*\*

L'atelier de Musique Adaptée bénéficie du tarif 1h.

\*\*\*

Les adhérents s'inscrivant à 2 créneaux d'une heure d'une même activité se voient appliquer le tarif 2h

|     |        |      | Habitants hors de Poitiers |         |         |       |
|-----|--------|------|----------------------------|---------|---------|-------|
|     |        |      | Enfants*                   |         | Adultes |       |
|     |        |      | 1h                         | 1h30-2h | 1h**    | 2h*** |
| QF1 | 0      | 438  | 84 €                       | 128 €   | 121 €   | 192 € |
| QF2 | 439    | 550  | 126 €                      | 188 €   | 151 €   | 240 € |
| QF3 | 551    | 772  | 161€                       | 216 €   | 181 €   | 276 € |
| QF4 | 773    | 955  | 186 €                      | 266 €   | 211 €   | 318 € |
| QF5 | 956    | 1288 | 210 €                      | 312 €   | 241 €   | 366 € |
| QF6 | 1289   | 1582 | 240 €                      | 350 €   | 271 €   | 402 € |
| QF7 | 1583   | 1992 | 264 €                      | 389 €   | 301 €   | 444 € |
| QF8 | > 1993 |      | 29 €                       | 405 €   | 330 €   | 479 € |

## Tarifs des associations partenaires

| Associations                        | Activité                           | Tarif Adultes  | Adhésion       |
|-------------------------------------|------------------------------------|--|----------------|
| ARBRE AUX ECHOS                     | Yoga                               | 206 €  | 11 €           |
| ARCADIE                             | Eveil Musical                      | 150 €  | 30 €           |
| ART TAIJI-QUAN                      | Qi-Cong et Taichi                  | 150 € / 240 €<br>Enfants 75 €  |                |
| ASSOCIATION<br>TOUS AZIMUTS         | Anglais/arabe                      | 6€ / le cours<br>120 € / 20 cours<br>150 € par an                    | 33 €           |
| CIE AZOUKAH AFGHANI                 | Danses Tribales ATS®<br>Orientales | 160 €  | 19 €           |
| CEILI 7 EN VIENNE                   | Danse Irlandaise                   | De 14 € à 24 €   | 6 €            |
| COMPAGNIE DU<br>GRAMOPHONE          | Jazz/Roots/Lindy Hop               | 130 € à 150 €<br>40 € /6 semaines                                    |                |
| COMPAGNONS DE LA<br>CLAIRE FONTAINE | Danse et Chant Trad.               | 55 €   | 6 €            |
| DIEUFE DIEULE                       | Danse et Percussions               | 180 €  | 6 €            |
| ORDALIE                             | Jeux de simulation                 | 10 €   | 6 €            |
| PENA FLAMENCA<br>« EL ALMA »        | Danse Flamenco<br>Guitare Flamenco | 225 € à 255 €<br>333 €   | de 12 € à 19 € |
| POITIN NA NGAEL                     | Musique. Irlandais                 | 45 €   |                |
| MOUV'TOI                            | Danse tango                        | 150 € à 220 €  | 20 €           |
| UN PAS VERS SOI                     | Feldenkrais                        | 260 €  | 20 €           |
| EPOKHE                              | Sophrologie                        | 60€ le trimestre<br>40€ pour<br>étudiants et<br>demandeurs<br>emploi | 5 €            |

## Horaires d'ouverture et d'accueil au public

L'adhésion est obligatoire pour participer aux ateliers, qu'ils soient proposés par Le Local ou par nos partenaires.

| Pér. scolaire | Matin      | Après midi    |
|---------------|------------|---------------|
| lundi         | Fermé      | 13h30 à 18h45 |
| mardi         | Fermé      | 13h30 à 18h45 |
| mercredi      | 9h à 18h45 |               |
| jeudi         | 9h à 12h   | 13h30 à 18h45 |
| vendredi      | Fermé      | 14h à 17h45   |

| Pér. Vacances | Matin    | Après midi  |
|---------------|----------|-------------|
| lundi         | Fermé    | 14h à 18h45 |
| mardi         | Fermé    | 14h à 18h45 |
| mercredi      | 9h à 12h | 14h à 18h45 |
| jeudi         | 9h à 12h | 14h à 18h45 |
| vendredi      | Fermé    | 14h à 17h45 |

**REPRISE  
DES  
ATELIERS  
À PARTIR  
DU 17  
SEPTEMBRE  
2018**

Suivez-nous sur  
le site du local  
[www.lelocal.asso.fr](http://www.lelocal.asso.fr)



sur Twitter  
et Facebook



### Comment s'inscrire à une activité ?

Pour calculer le tarif des activités proposées par Le Local, l'accueil a besoin :

- **du dernier avis d'imposition du foyer fiscal**
- **un justificatif de domicile**
- **Les étudiants devront fournir l'avis d'imposition des parents.**

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'animateur pour connaître les dates de clôture des inscriptions. **Les activités sont suspendues pendant les vacances scolaires.**



DU 1<sup>ER</sup> JUIN AU 3 JUILLET 2020

# FESTIVAL Local Arts #2

## FESTIVAL DES ATELIERS DE PRATIQUES AMATEURS DU LOCAL

Ne pas jeter sur la voie publique - Maquette : Jean-Michel Pelhâte - imprim : www.saxoprint.fr 2019



THÉÂTRE  
CONTES  
EXPOS  
CONCERTS  
DANSES  
AU LOCAL  
ET  
BOEUF  
AU P'TIT  
JARDIN

**Le Local, Maison de Quartier**  
16 rue Saint-Pierre-le-Pueller  
86000 Poitiers - 05 49 62 84 63  
lelocal@lelocal.asso.fr

**Résidence L'Amar'HAJ**  
15 rue Saint-Pierre-le-Pueller  
86000 Poitiers - 05 49 62 24 42  
amarhaj@lelocal.asso.fr

**Résidence L'Amar'HAJ**  
118, rue du Porteau,  
86000 Poitiers - 05 49 47 72 24  
amarhaj@lelocal.asso.fr

site : [www.lelocal.asso.fr](http://www.lelocal.asso.fr)

