

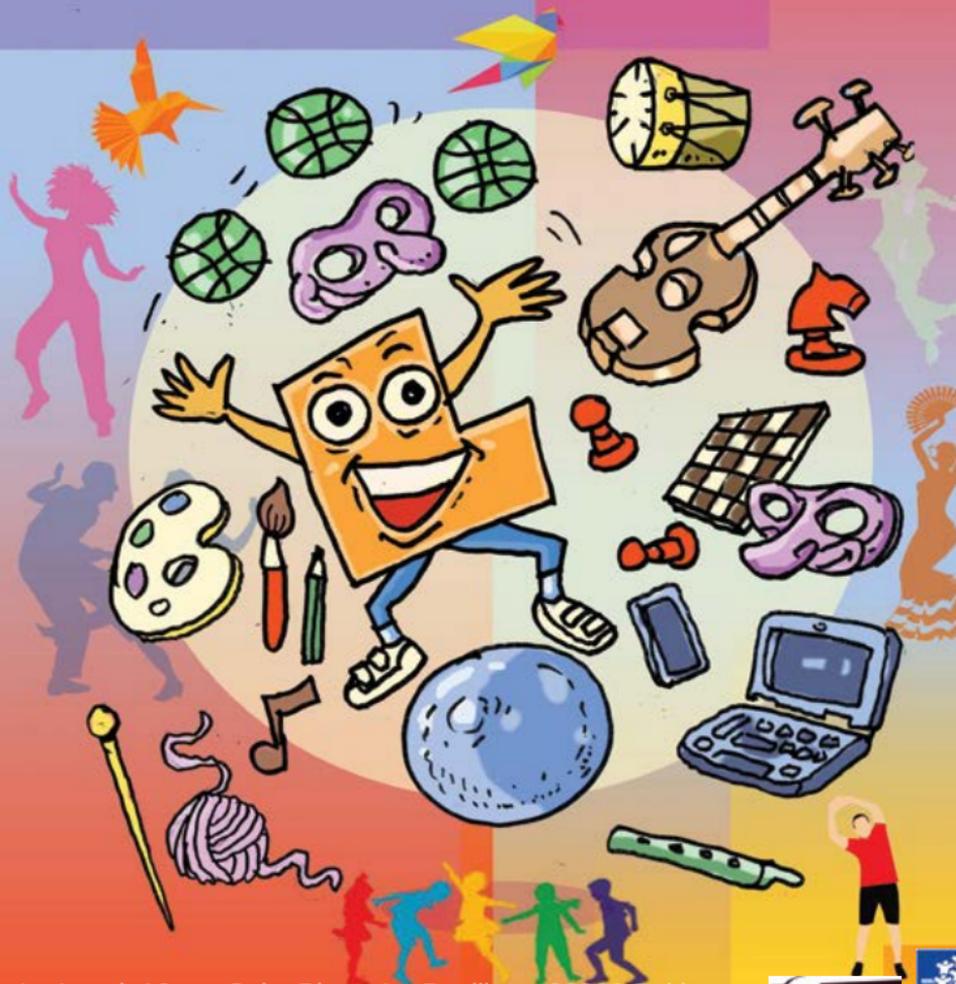


Maison de Quartier
du centre-ville de Poitiers

SAISON
2020-2021

Ateliers
de
PA
Pratiques Amateurs

ATELIERS de PRATIQUES AMATEURS



ENFANTS

ADOS

ADULTES

Le Local, 16 rue Saint Pierre-Le-Puellier - 86000 Poitiers
infos@lelocal.asso.fr - 05 49 62 84 83 - www.lelocal.asso.fr



Enfants

La Fourmilière ... :	page 4
Cirque..... :	page 5
Eveil Musical..... :	page 6
Eveil à la danse :	page 7
Echecs/enfants.. :	page 8
Arts Plastiques... :	page 9
Anglais/enfants :	page 10
Théâtre-École.... :	page 11

Ados

Théâtre-École..... :	page 11
Pratiques Ludiques..... :	page 12
Echecs..... :	page 13
Yoga Dynamique..... :	page 14
Danse Adaptée..... :	page 15
Anglais..... :	page 16
Arabe..... :	page 17
Langue des Signes.... :	page 18
Origami..... :	page 19
Japonais..... :	page 20
Calligraphie Japonaise :	page 21

Sport cérébraux

- Pratiques Ludiques : page 12
Echecs..... : page 13
Ateliers Multimédias : page 39

Langues

- Anglais..... : page 16
Arabe..... : page 17
Langue des Signes. : page 18
Japonais..... : page 20
Espagnol..... : page 23

Autres pratiques

- Origami..... : page 19
Calligraphie..... : page 21
Théâtre Adultes..... : page 22
Arts Plastiques..... : page 24

Sports/Détente

- Yoga Dynamique..... : page 14
Tricot-papoteuses : page 25
Qi-Gong..... : page 26
Feldenkrais..... : page 27
Gym Aérobie..... : page 28
Yoga..... : page 29

Musique/Danse

- Danse Adaptée..... : page 15
Flamenco Danse... : page 30
Flamenco Guitare : page 31
Jazz roots,
claquettes..... : page 32
Danse Tribale..... : page 33
Danse Africaine
Percussions..... : page 34
Danse Irlandaise... : page 35
Musique Irlandaise : page 36
Tango Argentin..... : page 37
Chant/Musique
et Danse Trad..... : page 38

Infos

- Semainier..... : page 40
: page 41
Adhésions
au Local..... : page 42
Réductions..... : page 43
Tarifs des Ateliers
du Local..... : page 44
Tarifs des ass.
partenaires..... : page 45
Accueil/Bar..... : page 46
Festival Local Arts : page 47
Horaires d'accueil : page 48



Pour tous les enfants de 4 à 10 ans pratiquant un atelier au Local le mercredi après-midi.

Encadrés par une équipe d'animateurs diplômés, les enfants pourront se retrouver autour d'activités de découverte, d'expression et de jeux.

Un convoiement des enfants est organisé à partir des écoles pour les amener à La Fourmilière, située au Local.

Enfants 4/10 ans	mercredi	13h45 à 18h15
Tarifs	Adhésion Le Local + Tarif selon QF (Cf page 44)	
Responsable	Rémi Besseau	
Téléphone	05.49.62.84.83	
Courriel	espaceados@lelocal.asso.fr	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

L'association AVATARIA

est heureuse de transmettre aux enfants ses valeurs de partage, d'échange, d'accomplissement, de réussite, de rêve et d'imaginaire par la pratique du cirque et des arts associés.



Les disciplines proposées sont variées : Jonglerie, acrobaties, équilibre sur objets. Danse, jeu d'acteurs et de clowns. Fabrication et manipulation de marionnettes, ombres chinoises. fabrication de décors, de masques, de costumes et création de maquillage...

Enfants 4/6ans	mercredi	16h15 à 17h15
Enfants 7/10ans	mercredi	17h15 à 18h15
Tarifs	Adhésion Le Local + Tarif selon QF (Cf page 44)	
Intervenant	Laurence Roy (Asso Avataria)	
Téléphone	05.49.62.84.83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

Ecole de musique ARCADIE

S'amuser avec des sons, jouer avec sa voix, découvrir la production sonore et le rythme...



Réveiller le sens du groupe par des jeux musicaux collectifs, vivre un moment musical, ensemble, par une sorte de flânerie musicale, où l'insouciance est attention ; ceci avec, pour support, des jeux musicaux (invention sur un thème, un son, un rythme).

Enfants 5/6 ans	mercredi	15h à 16h
Enfants 3/5 ans	mercredi	16h à 17h
Tarifs	150€ de Cotisation/saison + 40€ d'adhésion	
Intervenant	Ecole de musique Arcadie	
Téléphone	05.49.45.21.20	
Courriel	martine.lecomte@gmail.com	
Site	http://arcadiepoitiers.free.fr/Ecole-de-musique-Poitiers/	

Les ateliers d'éveil à la danse sont l'occasion de partager un moment privilégié autour du corps.

Tout en jouant à danser, dans une expression libre, créative et spontanée nous irons à la découverte de notre corps. Nous explorerons les notions de relations à la musique, à l'espace, au temps, aux énergies et la relation aux autres. Nous terminerons l'atelier par un temps de détente et de relaxation.



Karine Jamet - Danseuse chorégraphe / Diplômée en danse contemporaine et Educatrice de jeunes enfants.

Enfants 3/6 ans	mercredi	17h à 18h
Tarifs	Adhésion Le Local + Tarif selon QF (Cf page 44)	
Intervenante	Karine Jamet	
Téléphone	05.49.62.84.83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	



Initiation et perfectionnement au jeu d'échecs.

Concentration, stratégie, tactique, esprit de jugement, fair-play, ... Autant de qualités développées par l'apprentissage et la pratique du jeu d'échecs.

Initiation, perfectionnement, matches... Il n'est jamais trop tard pour apprendre à jouer aux échecs.

Enfants à partir de 6 ans	jeudi	14h à 18h
Cotisations	Adhésion Le Local + accès libre (Cf page 44)	
Intervenant	Hadi ESHGHABADI	
Téléphone	06.95.05.19.53	
Courriel	Roisdames3cites@gmail.com	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

Exprimer, développer sa créativité par le dessin, la couleur, la matière et la mise en espace. Créer en s'amusant sérieusement.



Enfants 4/12 ans Tous niveaux	mercredi	16h à 17h
Tarifs	Adhésion Le Local + Tarif selon QF (Cf page 44)	
Intervenante	Karine GUYON	
Téléphone	05.49.62.84.83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	



Tous Azimuts



L'association TOUS AZIMUTS

Apprendre l'anglais en s'amusant avec Tous Azimuts, c'est possible !

Des ateliers destinés aux petits, avec minimum deux groupes sont programmés le mercredi après-midi (Jeux, chansons, recettes faciles, les ateliers d'anglais de Tous Azimuts sont ludiques et éducatifs, « for your child to love English » !

Enfants 3/5 ans	mercredi	14h à 15h
Enfants 6/9 ans	mercredi	15h15 à 16h30
Tarifs	Tarif adhésion 33€ + 150 € par an (enfants)	
Intervenants	Florence FORSANS-CAUD, Alicia MORRIS	
Téléphone	07.82.86.67.75	
Courriel	sat@tousazimuts-asso.fr	
site	www.tousazimuts-asso.fr/	

L'atelier de théâtre s'adresse à un public enfants et adolescents.

Cet atelier vous permettra de découvrir tout un panel de techniques de théâtre permettant le jeu d'acteur.



Enfants 9/10ans	mercredi	14h à 15h30
Enfants 6/8ans	mercredi	16h à 17h
Ados 11/12 ans	mercredi	17h30 à 19h
Ados 13/14 ans	jeudi	18h à 20h
Ados 15/17 ans	vendredi	18h à 20h
Tarifs	Adhésion Le Local + Tarif selon QF (Cf page 44)	
Intervenante	Muriel BLANCHET	
Téléphone	05.49.62.84.83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

L'association **ORDALIE, Jeux de simulation**

L'association fait la promotion du jeu sous toutes ses formes : en pratiquant chaque semaine, et une fois par mois, le jeu de plateau, le jeu de rôle, le jeu de figurines et le jeu de cartes.



de 16 à 99 ans tous niveaux	jeudi	19h à 23h
Intervenant	Gaëtan Voulon	
Cotisation	10 €	
Téléphone	06.07.86.98.10	
Courriel	asso.ordalie@gmail.com	
site	https://www.facebook.com/assoOrdalie/	



Initiation et perfectionnement au jeu d'échecs.

Concentration, stratégie, tactique, esprit de jugement, fair-play, ... Autant de qualités développées par l'apprentissage et la pratique du jeu d'échecs.

Initiation, perfectionnement, matchs... Il n'est jamais trop tard pour apprendre à jouer aux échecs.

ados	jeudi	14h à 18h
adultes	jeudi	14h à 18h
Cotisations	Adhésion Le Local et accès libre (Cf page 44)	
Intervenant	Hadi ESHGHABADI	
Téléphone	06.95.05.19.53	
Courriel	Roisdames3cites@gmail.com	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

Amaranta Aguilar

Un Yoga où le souffle et le mouvement sont intimement liés afin de créer une méditation en mouvement et de renforcer et tonifier tout le corps.



Adultes à partir de 15 ans Débutants et faux débutants	mardi	20h30 à 22h
Intervenante	Amaranta Aguilar	
Tarifs	Adhésion Le Local + Tarif selon QF (Cf page 44)	
Téléphone	05.49.62.84.83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
site	http://www.lelocal.asso.fr/	

Danse et différences

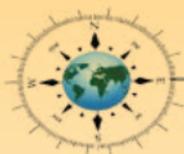
Cours et ateliers chorégraphiques de danses adaptées pour les adolescents et adultes en situation de handicap



Ados/adultes	mercredi	18h30 à 20h
Tarif	Adhésion Le Local + Tarif selon QF (Cf page 44)	
Intervenante	Laurence BARRAULT	
Téléphone	05.49.62.84.83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
Site	https://eskedai.wixsite.com/lacompaniel2	



L'association TOUS AZIMUTS



Tous Azimuts

L'association propose au Local **des ateliers d'anglais** dans une ambiance ludique et visant à une aisance en communication orale, et ce à un tarif de 6 € le cours.

Anglais		
Faux débutants et Inter-médiaire à partir de 16 ans	lundi	18h30 à 19h45
Faux débutants à partir de 16 ans	mardi	18h30 à 20h
Tarifs	Tarif adhésion 33€ + 180 € par an (adultes)	
Intervenants	Florence FORSANS-CAUD, Alicia MORRIS,	
Téléphone	07.82.86.67.75	
Courriel	sat@tousazimuts-asso.fr	
site	www.tousazimuts-asso.fr/	



L'association TOUS AZIMUTS



Tous Azimuts

S'initier et progresser en arabe, dans une ambiance ludique et conviviale avec Alicia, Florence et Oula, à un tarif de 6€ le cours. C'est possible avec Tous Azimuts !

Arabe

Débutants faux débutants à partir de 16 ans	mardi	18h30 à 20h
Tarif	Tarif adhésion 33€ + 180 € par an (adultes)	
Intervenants	Oula ZEIDAN	
Téléphone	07 82 86 67 75	
Courriel	sat@tousazimuts-asso.fr	
site	www.tousazimuts-asso.fr/	

« INITIATION LANGUE DES SIGNES »

Une initiation de cette langue à travers des ateliers d'expression corporelle : jeux de mimes, thèmes de la vie quotidienne... **Enseignement de la langue des signes de la langue française, de niveau A1 à B1 du CECRL**



Débutants bébés signeurs à partir de 1 an	jeudi	17h15 à 17h45
Débutants ados/adultes	jeudi	18h à 19h30
débutants ados/adultes	jeudi	19h15 à 20h15
Intervenant	Christophe TOUCHAIS (Ass. Autrement Capable)	
Tarifs	Adhésion Le Local + Tarif selon QF (Cf page 44)	
Téléphone	05.49.62.84.83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr autrementcapable@gmail.com	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

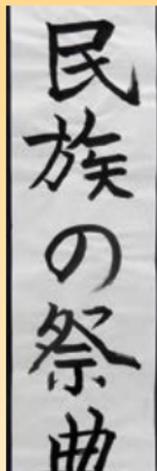
Libérez votre imagination

et apprenez l'art japonais du pliage du papier pour faire émerger votre créativité.

Ludique, relaxant et apaisant, un vrai massage cérébral !



Tout public à partir de 13 ans Tous niveaux	mercredi	18h30 à 19h30
Tarifs	Adhésion Le Local + Tarif selon QF (Cf page 44)	
Intervenante	Yuko	
Téléphone	05.49.62.84.83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
Site	http://coursdejaponaisapoitiers.blogspot.com/	



Apprendre le japonais, c'est difficile ? Mais non !

Venez vous en rendre compte avec Yuko, votre professeure, qui vous ouvrira les portes de la langue et la culture japonaises dans une ambiance conviviale.

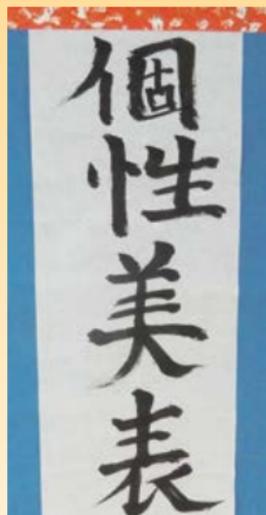
Pour tout public à partir de 13 ans.

Débutants	mardi	18h à 19h
Faux débutants	mardi	19h à 20h
Intermédiaires avancés	mardi	20h à 21h
Préparation GLPTN5	mercredi	17h30 à 18h30
Intervenante	Yuko	
Tarifs	Adhésion Le Local + Tarif selon QF (Cf page 44)	
Téléphone	05.49.62.84.83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
site	http://coursdejaponaisapoitiers.blogspot.com/	

La Calligraphie, c'est d'abord une rencontre avec soi-même :

Comment observer et se concentrer pour développer une expression graphique personnelle ?

Venez découvrir les techniques propres à la calligraphie japonaise : tracer un trait, maîtriser le mouvement de la main et du bras, la trajectoire de la pointe de pinceau, ...



Tous public à partir de 13 ans	mercredi	19h30 à 20h30
Intervenante	Yuko	
Tarifs	Adhésion Le Local + Tarif selon QF (Cf page 44)	
Téléphone	05.49.62.84.83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
site	http://coursdejaponaisapoitiers.blogspot.com/	

Atelier avec spectacle



L'atelier de théâtre s'adresse à un public d'adultes ayant envie de travailler ensemble sur un projet théâtral.

Cet atelier vous permettra de découvrir ou d'approfondir tout un panel de techniques de théâtre permettant le jeu d'acteur.

Adultes	jeudi	20h30 à 22h30
Tarifs	Adhésion Le Local + Tarif selon QF (Cf page 44)	
Intervenante	Muriel BLANCHET	
Téléphone	05.49.62.84.83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

Des cours et une pédagogie adaptés à votre niveau, apportés par une enseignante professionnelle.



Intermédiaires	mercredi	16h30 à 17h30
Avancés	mercredi	17h30 à 18h30
Tarifs	Adhésion Le Local + tarif selon QF (Cf page 44)	
Intervenante	Juana Sanchez Torrejon	
Téléphone	05.49.62.84.83	
Courriel	jsanchez_torrejon@club-internet.fr	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

«LE PETIT LABO DE LA CRÉATION» Consortium coopérative

Un parcours de l'imagination à la création. Cet atelier amènera les participants à s'exprimer et développer leur sensibilité en explorant des techniques et matériaux différents.



Adultes à partir de 16 ans	lundi	18h15 à 19h30
Intervenante	Sarah-Diane Okola La Dynamographik	
Tarif plein	210€	
Tarif réduit	170€ pour les demandeurs d'emplois et les bénéficiaires du RSA	
Téléphone	06.20.93.34.58	
Courriel	baroqueslave@gmail.com	
Site	http://consortium-culture.coop/dynamografik-sarah-diane-okola/	

LES TRICOT-PAPOTEUSES

forment un groupe convivial et de rencontre.

Les personnes viennent pour tricoter, papoter, échanger, prendre des conseils, prendre du plaisir. **La participation est gratuite, mais l'adhésion au Local est obligatoire.**

Pour les nouvelles personnes intéressées venez participer à une après-midi tricot, vous serez accueillis par les Tricot-Papoteuses.



Débutants ou confirmés de 7 à 97 ans	mercredi	14h à 17h
Tarif	Adhésion au Local et accès libre	
Contact		
Téléphone	05.49.62.84.83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

ART TAIJI-QUAN & QI-GONG POITIERS



Le Qi-Gong s'adapte aux besoins de la vie quotidienne, il peut éviter de s'épuiser, permet d'éliminer les facteurs négatifs présents dans le corps, de régulariser la circulation sanguine, de se prémunir contre les maladies, améliorant la coordination, l'équilibre et la mémoire. Il joue un rôle de prévention pour le mieux être du corps et du mental, pour se maintenir en bonne santé.

C'est exactement comme un gong de porte qui ne rouille pas grâce à son fonctionnement continue.

À partir de 14 ans (tous niveaux)	mardi	18h à 19h
	mardi	19h10 à 20h10
Intervenant	Michel BEJAUD	
Tarifs	180€ pour l'année	
Téléphone	05.49.02.65.16 06.85.44.06.90	
Courriel	groupement.art-taiji@wanadoo.fr	
site	www.tao-yin.fr	

Association « UN PAS VERS SOI »

Réveiller et découvrir nos capacités sensori-motrices pour retrouver une mobilité fluide, libérer des tensions, des douleurs.

Stages de 3 heures tous les 2ème samedis du mois.



Tous niveaux	jeudi	11h à 12h15
Danse	jeudi	12h30 à 13h30
Intervenante	Kristine AUBRY	
Tarifs	Adhésion 13€ 330€ et 38€ par stage	
Téléphone	07.86.42.48.87	
Courriel	kris.aubry@orange.fr	
site	http://www.lelocal.asso.fr/	

Gym douce, Exercices faciles et simples

Recherche de prise de conscience corporelle, il s'agit de trouver ou de retrouver l'harmonie de son corps et de son esprit.



Adultes	mardi	10h à 11h
Adultes	jeudi	10h à 11h
Intervenant	Abdelhamid RAHMOUNE	
Tarifs	Adhésion au Local + Tarif selon QF (Cf page 44)	
Téléphone	05.49.62.84.83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
site	http://www.lelocal.asso.fr/	

Association Arbre aux Echos

Le Yoga est à la fois science, philosophie, art de vivre et sagesse, La pratique du Hatha yoga des postures et des enchainements en lien avec le souffle permet au mental de se calmer, se connaître et retrouver son unité intérieure.



Adultes	lundi	18h30 à 20h
Adultes	mardi	9h30 à 11h
Adultes	mercredi	10h à 11h30
Adultes	jeudi	10h à 11h30
Intervenantes	Agnès BORDAS et Marie Claude LEVENT	
Tarif	Adhésion 10€ + 201€ la saison	
Téléphone	05.49.62.84.83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
site	http://www.lelocal.asso.fr/	

DANSE FLAMENCO adultes

Association « PEÑA FLAMENCA EL ALMA »

L'association propose des cours et des stages de danse et de guitare flamenca, ainsi que des animations et des spectacles.



Intermédiaires et avancés	lundi	20h30 à 22h
Débutants	mercredi	18h30 à 19h45
Avancés	mercredi	19h45 à 21h
Intervenante	Peña Flamenca El Alma	
Plein tarif	Adhésion 19 € + tarif saison : <ul style="list-style-type: none">intermédiaire/débutant 338 €avancé 315 €	
Tarif réduit étudiants et sans emploi	Adhésion 12€ + tarif saison : <ul style="list-style-type: none">intermédiaire/débutant 305€avancé 285 €	
Téléphone	06.17.64.90.74	
Courriel	Elalma@hotmail.fr	
site	http://flamenco-poitiers.blogspot.com	

Association « PEÑA FLAMENCA EL ALMA »

L'association propose des cours pour Intermédiaires et avancés et des stages de guitare flamenca en accompagnement à la danse.



Intermédiaires et avancés	mercredi	19h30 à 21h
Intervenant	Peña Flamenca El Alma	
Plein tarif	Adhésion 19 € + tarif saison 333 €	
Tarif réduit étudiants et sans emploi	Adhésion 12 € + tarif saison 280 €	
Téléphone	06.17.64.90.74	
Courriel	Elalma@hotmail.fr	
site	http://flamenco-poitiers.blogspot.com	

CLAQUETTES/JAZZ ROOTS adultes

Cie du GRAMOPHONE

Venez découvrir la danse des pieds, la danse des percussions... Les claquettes. Vous n'avez pas besoin d'avoir pratiqué aucune autre danse, les claquettes sont, en fait, de la musique dansée.

Si vous aimez la musique swing, la danse solo pratiquée en groupe, sur une chorégraphie ou en improvisation, vous êtes les bienvenus.



Intermédiaires	lundi	19h30 à 20h30
Intermédiaires	mardi	13h à 14h
Débutants	jeudi	19h30 à 20h30
Intervenants	Pavlina GENNATOS et Pierre NGONGANG	
Tarif plein	150€	
Tarif Réduit	130€ Étudiants et demandeurs d'emploi.	
Téléphone	07.83.22.33.89	
Courriel	ciedugramophone@gmail.com	
site	www.ciedugramophone.com	

Cie AZOUKAH AFGHANI TRIBE

Azoukah propose de la danse tribale d'improvisation ATS® (American Tribal Style) fusion de la danse orientale, indienne, tzigane et flamenco. **(Adultes à partir de 15 ans)**



Débutants faux débutants	vendredi	19h30 à 20h30
Intermédiaires avancés	vendredi	20h30 à 21h30
Intervenantes	Céline DURAND	
Tarifs	165 € (adhésion et licence incluses)	
Téléphone	06.20.09.31.78	
Courriel	azoukah@gmail.com	
site	http://compagnie-azoukah-poitiers. over-blog.com/	

DANSE AFRICAINE/Dum Dum danse

Association DIEUFE DIEULE

Danse et percussions d'Afrique de l'Ouest, mandingue, Sabar, Dum Dum Danse.



Tous niveaux	vendredi	18h à 19h30
Intervenants	Omar DIOP	
Tarifs	Plein tarif 175 € Tarif réduit 150 €	
Téléphone	06.21.56.14.29	
Courriel	dieufedieule@gmail.com	
site	www.dieufedieule.com	

DANSE IRLANDAISE adultes

L'association Ceili 7 en Vienne

a pour but d'apprendre les danses traditionnelles irlandaises.



Tous niveaux	jeudi	20h à 22h30
Intervenants	Pascale Mayniel	
Plein tarif	Adhésion 24 € la saison	
Tarif réduit étudiants et sans emploi	Adhésion 14 € la saison	
Téléphone	05.49.62.84.83	
Courriel	Ceili7poitiers@gmail.com	
site	http://ceili7poitiers.e-monsite.com/	

Association Poitin na nGael

Initiation à la musique traditionnelle irlandaise où l'on travaille le style tout en se constituant un répertoire de base afin de pouvoir participer aux sessions qui ont lieu en peu partout en France et dans le monde.

**Festival de musique irlandaise
en avril 2021.**



Intermédiaires avancés	mardi	20h à 22h
Intervenant	Olivier BOUCHARD	
Tarif	45 € pour la saison	
Téléphone	06.65.35.41.00	
Courriel	olirishmusic_poitin@yahoo.fr	
site	https://poitinnangael.webflow.io/	

TANGO ARGENTIN adultes

Association « Mouv'Toi »

Le Tango est une danse tout à la fois populaire et académique, ancrée dans une culture nomade, libre et universelle. La recherche d'une proposition équilibrée entre tous ces aspects, apparemment opposés est le fil conducteur de notre enseignement. **Nous avons comme objectif de donner les moyens nécessaires à nos élèves pour danser avec aisance et élégance.**



Intermédiaires	lundi	21h à 22h30
Débutants	mardi	19h30 à 21h
Intermédiaires	mardi	21h à 22h30
Avancés	jeudi	19h30 à 21h
Avancés	jeudi	21h à 22h30
Intervenants	Rezza	
Tarif plein	Adhésion 25€ + 250€ cotisation 2 cours : 350€ cotisation	
Tarif réduit	Adhésion 25€ + 150€ cotisation 2 cours : 250€ cotisation	
Téléphone	07.82.43.97.14	
Courriel	rezza.tango@gmail.com	
site	http://www.mouvtoi-camillehugo.fr/	

Les Compagnons de la Claire Fontaine

CHANTS, MUSIQUES ET DANSES DU PATRIMOINE TRADITIONNEL



Chants à quatre voix mixtes mis en scène
et musique populaire du patrimoine traditionnel
du Centre-Ouest et d'ailleurs.



Adultes	mercredi	20h30 à 22h30
Intervenant	Martine Proust	
Tarif	Adhésion 6 € + 60 € de cotisation	
Téléphone	05.49.57.01.88	
Courriel	compagnonsclairf@free.fr	
Site	http://compagnonsclairf.free.fr/	

ATELIERS D'INFORMATIQUE pratique web, création numériques et multimédia

avec huit postes en réseau, un **animateur** est disponible pour vous conseiller et vous accompagner lorsque vous rencontrez des difficultés dans la maîtrise de l'informatique, des logiciels ou de vos appareils numériques.



@ **Atelier libre** d'informatique et de création multimédia.

@ **Accueil de groupes** : des stages en fonction de la demande.

@ **Accompagnement de projets** : pour les associations adhérentes, les groupes d'adhérents et les différents secteurs d'activités du Local. Vous pouvez aussi échanger vos connaissances avec d'autres personnes

Adultes	mercredi	19h à 21h
Adultes	jeudi	10h à 12h
Adultes	vendredi	12h à 13h
Intervenant	Jean-Michel PELHÂTE	
Tarif	Adhésion au Local et accès libre	
Téléphone	05.49.62.24.01	
Courriel	lelocal@lelocal.asso.fr	
site	www.lelocal.asso.fr	

lundi	mardi	mercredi (ENFANTS)	r
18h15>19h30 Arts Plastiques adultes	9h30>11h Yoga	13h45>18h45 Fourmilière (4/10 ans)	
18h30>20h Anglais	10h>11h Gym aérobic	14h>15h Anglais (3/5 ans)	
18h30>20h Yoga	13>14h Claquettes/Jazz Roots	14h>15h30 Théâtre (9/10 ans)	
19h>20h30 Claquettes/Jazz Roots	18h>19h Qi Gong	15h>16h Eveil musical (5/6 ans)	
20h30>22h Danse flamenco	18h>19h Japonais	15h15>16h30 Anglais (6/9 ans)	
21h>22h30 Tango	18h30>19h45 Anglais (Faux déb.)	16h>17h Théâtre (6/8 ans)	
<p>SEMAINIER DES ATELIERS DE PRATIQUES AMATEURS Enfants Ados et Adultes Saison 2020-2021</p> <p> Sports détentes</p> <p> Musiques Danses</p> <p> Langues Cultures étrangères</p> <p> Sports cérébraux</p> <p> Théâtre</p>	18h30>20h Arabe	16h>17h Eveil Musical (3/5 ans)	
	19h/20h Japonais	16h>17h Arts Plastiques	
	19h>20h Qi Gong	16h15>17h15 Cirque (4/6 ans)	
	19h30>21h Tango	17h>18h Eveil Danse	
	20h>21h Japonais	17h15>18h15 Cirque (7/10 ans)	
	20h>22h Musique irlandaise	17h30>19h Théâtre ados (11/12 ans)	
	20h30>22h Yoga dynamique		
	21h>22h30 Tango		
	40		

mercredi (ados-adultes)	jeudi	vendredi
10h>11h30 Yoga	10h>11h - Gym aérobic	12h>14h Multimédia
14h>17h Tricot papotage	10h>11h30 Yoga	18h>19h30 Danses africaines
16h30>17h30 Espagnol	10h>12h Ateliers Multimédia	18h>20h Théâtre ados (15/17 ans)
17h30>18h30 Espagnol	11h>12h15 Feldenkrais	19h30>20h30 Danse Tribale
17h30>18h30 Japonais	11h30>12h30 Feldenkrais danse	20h30>21h30 Danse Tribale
18h30>20h Danse Adaptée	14h>18h Echecs	
18h30>19h30 Origami	17h15>17h45 LSF (Bébé signeurs)	
18h30>19h45 Danse flamenco	18h>19h30 LSF	
19h>21h Ateliers multimédias	18h>20h Théâtre ados (13/14 ans)	
19h30>20h30 Danse adaptée	18h30>19h30 LSF	
19h30>20h30 Calligraphie	19h>23h Pratiques Ludiques	
19h30>21h Guitare Flamenco	19h15>20h15 LSF	
19h45>21h Danse Flamenco	19h30>20h30 Claquettes Jazz Roots	
20h30>22h Danse et chants Trad.	19h30>21h Tango	
	20h>22h30 Danse irlandaise	
	20h30>22h Théâtre adultes	
	21h>22h30 Tango	

L'ADHÉSION AU LOCAL

L'adhésion est obligatoire pour participer aux ateliers, qu'ils soient proposés par Le Local ou par nos partenaires.

Les Ateliers de Pratiques Amateurs proposés par Le Local **sont marqués du logo du Local**



TARIF D'ADHÉSION AU LOCAL

Adhésion Individuelle :

- moins de 16 ans : **3€**
- plus de 16 ans : **6€**

Adhésion Famille : **9 €**

Adhésion pour les adhérents
d'une autre Maison de Quartier de
Poitiers : **1€**

L'ADHÉSION PERMET ÉGALEMENT

de participer à la
vie associative
et d'obtenir des
réductions aux
spectacles organisés
par les Maisons
de Quartier de Poitiers
et au TAP Cinéma.

Comment s'inscrire à une activité ?

Pour calculer le tarif des activités proposées par Le Local,
l'accueil a besoin :

- **Du dernier avis d'imposition du foyer fiscal**
- **Un justificatif de domicile**
- **Les étudiants devront fournir l'avis d'imposition des parents.**

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'animateur
pour connaître les dates de clôture des inscriptions.

**Les activités du Local sont suspendues pendant
les vacances scolaires.**

20% de réduction sur toutes les Pratiques Amateurs du Local à tous les étudiants, aux chômeurs de moins de 26 ans non indemnisés et aux adhérents de plus de 60 ans du QF1 au QF5 (CF page 44).

Sur présentation

- **de la carte d'étudiant**
- **la notification de Pôle Emploi de moins de trois mois.**

Chaque activité nécessite un minimum de 10 inscrits. En cas de manque de participants, l'atelier peut être annulé ou interrompu.

Aucun remboursement n'est effectué après inscription sauf cas de force majeure, sur demande écrite et sur présentation des justificatifs dans un délai d'un mois.

Le Local se réserve le droit de refuser l'accès aux ateliers à toute personne qui ne se serait pas acquittée de sa cotisation après 2 séances.

			Habitants de Poitiers			
			Enfants*		Adultes	
			1h	1h30 2h	1h**	1h30 2h***
QF1	0	438	70 €	85 €	101 €	160 €
QF2	439	550	105 €	125 €	126 €	200 €
QF3	551	772	134 €	144 €	151 €	230 €
QF4	773	955	155 €	177 €	176 €	265 €
QF5	956	1288	175 €	208 €	201 €	305 €
QF6	1289	1582	200 €	233 €	226 €	335 €
QF7	1583	1992	220 €	259 €	251 €	370 €
QF8	> 1993		245 €	270 €	275 €	399 €

*
Les
adhérents
de - 16 ans
s'inscrivant
à un atelier
ne
proposant
que des
créneaux
adultes
profitent du
tarif enfant.

**
L'atelier
de Danse
Adaptée
bénéficie
du tarif 1h.

Les
adhérents
s'inscrivant
à 2
créneaux
d'une heure
d'une même
activité
se voient
appliquer
le tarif 2h

			Habitants hors de Poitiers			
			Enfants*		Adultes	
			1h	1h30 2h	1h**	1h30 2h***
QF1	0	438	84 €	128 €	121 €	192 €
QF2	439	550	126 €	188 €	151 €	240 €
QF3	551	772	161 €	216 €	181 €	276 €
QF4	773	955	186 €	266 €	211 €	318 €
QF5	956	1288	210 €	312 €	241 €	366 €
QF6	1289	1582	240 €	350 €	271 €	402 €
QF7	1583	1992	264 €	389 €	301 €	444 €
QF8	> 1993		29 €	405 €	330 €	479 €

TARIFS DES ASSOCIATIONS PARTENAIRES

Maison de Quartier

Associations	Activité	Tarif Adultes	Adhésion
ARBRE AUX ECHOS	Yoga	201 €	10 €
ARCADIE	Eveil Musical	150 €	40 €
ART TAIJI-QUAN & QI-GONG POITIERS	Qi-Gong	180 €	
ASSOCIATION TOUS AZIMUTS	Anglais/arabe	Enfants. 150 € Adultes. 180 €	33 €
CIE AZOUKAH AFGHANI TRIBE	Danses Tribales ATS® et Orientales	165 €	6 €
CEILI 7 EN VIENNE	Danse Irlandaise	De 14 € à 24 €	6 €
COMPAGNIE DU GRAMOPHONE	Claquettes Jazz Roots	130 € à 150 €	
COMPAGNONS DE LA CLAIRE FONTAINE	Danse et Chant Trad.	60 €	6 €
DIEUFE DIEULE	Danse et Percussions	150 € et 175€	5 €
ORDALIE	Pratique Ludique	10 €	6 €
PENA FLAMENCA « EL ALMA »	Danse Flamenco déb. Danse Flamenco av. Guitare Flamenco	305 € à 338 € 285 € à 315 € 280 à 333 €	de 12 € à 19 €
POITIN NA NGAEL	Musique. Irlandais	45 €	6 €
MOUV'TOI	Danse tango 1 Danse tango 2	150 € à 250 € 250 € à 350 €	25 €
UN PAS VERS SOI	Feldenkrais	330€ et 38€ par stage	15€
CONSORTIUM COOPÉRATIVE	Arts Plastiques Adultes	210 € et 170€	6 €

ACCUEIL ET ESPACE BAR

Au sein de l'**Espace Bar du Local**, Astrid vous confectionne des bons petits plats pour le déjeuner, **tous les mardis, mercredis et jeudis de 12h à 14h**. Il suffit de réserver au plus tard **le lundi à 12h** pour les différents jours de la semaine, par mail, par téléphone ou directement au local.



Espace Snack Bar

Ouvert du **lundi au jeudi**
de **12h à 14h** et de **19h à 23h**

Le plat **5€** - le dessert **2€**.

Snack à partir de 4€ à midi et en soirée.



un ordinateur
à disposition

Ces lieux ont pour objet de développer et de mettre en synergie des initiatives locales d'intérêt général, de favoriser les démarches citoyennes collectives, le lien social et intergénérationnel autour de projets collaboratifs.

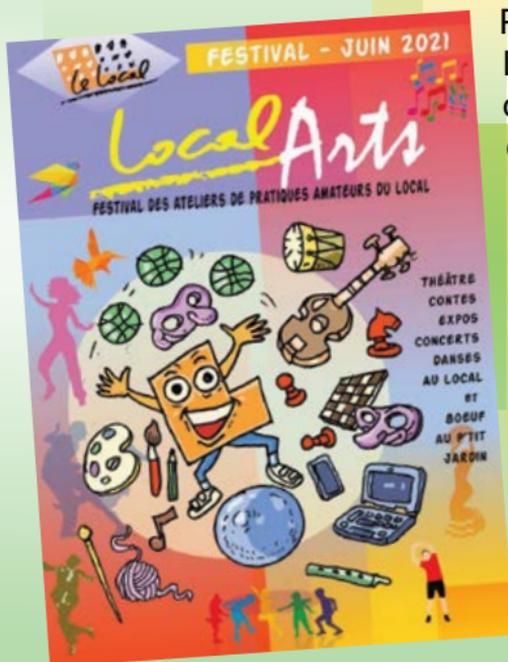
Contact : Astrid Chassagnoux - espacebar@lelocal.asso.fr

05 49 62 84 83

Local Arts

**Maison de Quartier
du centre-ville de Poitiers**

**Le Festival
des Ateliers
de Pratiques
Amateurs
du Local**



Pendant un mois, Le Local vous invite à découvrir une quinzaine de spectacles, dans diverses disciplines artistiques, proposés par les Ateliers de Pratiques Amateurs et des professionnels (théâtre enfants, ados et adultes, arts plastiques, danse africaine, flamenco, tribales, claquettes, impro théâtrale, etc.)

Le festival se termine début juillet par une soirée conviviale au P'tit jardin du Local (Chemin du Pré Roy) avec barbecue, musique irlandaise et bœuf des associations.

L'entrée est libre ou payante selon les spectacles

L'adhésion est obligatoire pour participer aux ateliers, qu'ils soient proposés par Le Local ou par nos partenaires.

HORAIRES D'OUVERTURE ET D'ACCUEIL AU PUBLIC

Pér. scolaire	Matin	Après midi
lundi	Fermé	13h30 à 18h45
mardi	Fermé	13h30 à 18h45
mercredi	9h à 18h45	
jeudi	9h à 12h	13h30 à 18h45
vendredi	Fermé	14h à 17h45

Pér. Vacances	Matin	Après midi
lundi	Fermé	14h à 18h45
mardi	Fermé	14h à 18h45
mercredi	9h à 12h	14h à 18h45
jeudi	9h à 12h	14h à 18h45
vendredi	Fermé	14h à 17h45

**REPRISE
DES
ATELIERS
À PARTIR
DU 14
SEPTEMBRE
2020**

Suivez-nous sur
le site du local
www.lelocal.asso.fr



sur Twitter
et Facebook



Plan



Le Local

16 rue Saint Pierre-Le-Puellier
86000 Poitiers

Le Local, Maison de Quartier
16 rue Saint Pierre-le-Puellier
86000 Poitiers - 05 49 62 84 83
lelocal@lelocal.asso.fr

Résidence L'Ancr'Haj
16 rue Saint-Pierre-le-Puellier
86000 Poitiers - 05 49 62 24 42
ancrhaj@lelocal.asso.fr

Résidence L'Amarr'Haj,
118, rue du Porteau,
86000 Poitiers - 05 49 47 72 24
amarrhaj@lelocal.asso.fr



site : www.lelocal.asso.fr

