



www.lelocal.asso.fr

**LA MAISON DE QUARTIER**

**SAISON  
2022-2023**

**DU CENTRE-VILLE DE POITIERS**

# **ATELIERS de PRATIQUES AMATEURS**

**ENFANTS**

**ADOS**

**ADULTES**

Illustration réalisée à partir des créations graphiques des enfants du Petit Labo de la Création,  
Atelier de Pratiques Amateurs Enfants animé par Sarah-Diane Okola/La Dynamografik

**Le Local, 16 rue Saint Pierre-Le-Puellier - 86000 Poitiers**

**infos@lelocal.asso.fr - 05 49 62 84 83 - www.lelocal.asso.fr**



# Sommaire Enfants/Ados

## Enfants

|                     |           |
|---------------------|-----------|
| La Fourmilière ...  | : page 4  |
| Cirque.....         | : page 5  |
| Yoga.....           | : page 6  |
| Danse créative....  | : page 7  |
| Echecs.....         | : page 8  |
| Arts Plastiques.... | : page 9  |
| Théâtre-École...    | : page 10 |

## Ados

|                                  |           |
|----------------------------------|-----------|
| Théâtre-École.....               | : page 10 |
| Mouvements et<br>créativité..... | : page 11 |
| Pratiques Ludiques.....          | : page 12 |
| Echecs.....                      | : page 13 |
| Yoga Dynamique.....              | : page 14 |
| Danse Adaptée.....               | : page 15 |
| Mouvements et arts....           | : page 16 |
| Japonais.....                    | : page 17 |
| Anglais.....                     | : page 18 |

# Sommaire Adultes

## Sports cérébraux

|                    |           |
|--------------------|-----------|
| Pratiques Ludiques | : page 12 |
| Echecs.....        | : page 13 |

## Sports/Détente

|                     |           |
|---------------------|-----------|
| Yoga Dynamique..... | : page 14 |
| Danse adaptée.....  | : page 15 |
| Pilates.....        | : page 24 |
| Gym Aérobic.....    | : page 25 |
| Yoga.....           | : page 26 |

## Langues

|               |           |
|---------------|-----------|
| Japonais..... | : page 17 |
| Anglais.....  | : page 18 |
| Espagnol..... | : page 19 |
| Arabe.....    | : page 20 |
| Coréen.....   | : page 21 |

## Théâtre

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| Théâtre d'Impro..... | : page 22 |
| Théâtre Adultes..... | : page 23 |

## Autres pratiques

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| Ateliers Multimédias:   | page 36 |
| Atelier des Droits..... | page 37 |
| Club de lecture.....    | page 38 |
| Tricot Papotage.....    | page 39 |

## Chants Chorales

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| Chants chorale.....  | : page 34 |
| Chants/Mus.Trad..... | : page 35 |

## Musique/Danse

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| Mouv. et créativité. | : page 11 |
| Danse Adaptée.....   | : page 15 |
| Mouv. et arts.....   | : page 16 |
| Danse Tribale.....   | : page 27 |
| Flamenco Danse...    | : page 28 |
| Flamenco Guitare     | : page 29 |
| Danse Africaine....  | : page 30 |
| Danse Irlandaise...  | : page 31 |
| Mus. Irlandaise..... | : page 32 |
| Tango Argentin.....  | : page 33 |

## Infos

|                                      |           |
|--------------------------------------|-----------|
| Semainier.....                       | : page 40 |
| .....                                | : page 41 |
| Adhésions<br>au Local.....           | : page 42 |
| Réductions.....                      | : page 43 |
| Tarifs des Ateliers<br>du Local..... | : page 44 |
| Tarifs des ass.<br>partenaires.....  | : page 45 |
| Accueil/Bar.....                     | : page 46 |
| Festival Local Art..                 | : page 47 |
| Horaires d'accueil..                 | : page 48 |

## POUR TOUS LES ENFANTS DE 4 À 10 ANS PRATIQUANT UN ATELIER AU LOCAL LE MERCREDI APRÈS-MIDI.



Encadrés par une équipe d'animateurs diplômés, les enfants pourront se retrouver autour d'activités de découverte, d'expression et de jeux.

Un transport des enfants est organisé à partir des écoles pour les amener à La Fourmilière, située au Local.



|                  |   |                      |
|------------------|---|----------------------|
| Enfants 4/10 ans | mercredi  | <b>13h45 à 18h15</b> |
| Tarifs           | Adhésion Le Local + Tarif selon QF<br>(Cf page 44)                    |                      |
| Responsable      | <b>Selma Fourcheraud</b>  |                      |
| Téléphone        | <b>05 49 62 84 83</b>   |                      |
| Courriel         | espaceados@lelocal.asso.fr  |                      |
| Site             | <a href="http://www.lelocal.asso.fr/">http://www.lelocal.asso.fr/</a> |                      |

## Association AVATARIA

est heureuse de transmettre aux enfants ses valeurs de partage, d'échange, d'accomplissement, de réussite, de rêve et d'imaginaire par la pratique du cirque et des arts associés. Les disciplines proposées aux enfants sont les suivantes :

- **Arts du cirque** : Jonglerie, acrobaties, équilibre sur objets.
- **Expression corporelle** : Danse, théâtre jeu d'acteur et de clowns.
- **Marionnettes** : Fabrication de différentes marionnettes, manipulation, ombres chinoise
- **Arts plastiques** : fabrication de décors, de masques, de costumes et maquillages.



Les enfants proposeront en fin d'année un spectacle qui réjouira petits et grands.

|                 |   |                  |
|-----------------|---|------------------|
| Enfants 4/6ans  | mercredi  | <b>16h à 17h</b> |
| Enfants 7/10ans | mercredi  | <b>17h à 18h</b> |
| Tarifs          | Adhésion Le Local + Tarif selon QF<br>(Cf page 44)                    |                  |
| Intervenante    | <b>Laurence ROY</b> (Asso. Avataria)                                  |                  |
| Téléphone       | <b>05 49 62 84 83</b>   |                  |
| Courriel        | infos@lelocal.asso.fr   |                  |
| Site            | <a href="http://www.lelocal.asso.fr/">http://www.lelocal.asso.fr/</a> |                  |

## YOGA POSTURAL LUDIQUE



Le yoga est un formidable outil pour apprendre à se poser, à se concentrer sur le moment présent et à se connecter à son corps.

**Séances déclinées en 4 modules à thème : Postures, Respiration, Relaxation, Partner Yoga**

| Enfants 8/12 ans | mercredi   | 15h à 16h |
|------------------|--|-----------|
| Tarifs           | Adhésion Le Local + Tarif selon QF<br>(Cf page 44) |           |
| Responsable      | <b>Anne TAUREL</b>                                 |           |
| Téléphone        | <b>06 27 70 35 28</b>                              |           |
| Courriel         | infos@lelocal.asso.fr                              |           |
| Site             | http://www.lelocal.asso.fr/                        |           |

## Karine JAMET

Danseuse chorégraphe / Diplômée en danse contemporaine et Educatrice de jeunes enfants.

**Les ateliers d'éveil à la danse sont l'occasion de partager un moment privilégié autour du corps.**

Tout en jouant à danser, dans une expression libre, créative et spontanée nous irons à la découverte de notre corps. Nous explorerons les notions de relations à la musique, à l'espace, au temps, aux énergies et la relation aux autres. Nous terminerons l'atelier par un temps de détente et de relaxation.



| Enfants 4/6 ans | mercredi   | 17h à 17h45   |
|-----------------|--|---------------|
| Enfants 6/8 ans | mercredi   | 17h45 à 18h45 |
| Tarifs          | Adhésion Le Local + Tarif selon QF<br>(Cf page 44) |               |
| Intervenante    | <b>Karine JAMET</b>                                |               |
| Téléphone       | <b>05 49 62 84 83</b>                              |               |
| Courriel        | infos@lelocal.asso.fr                              |               |
| Site            | http://www.lelocal.asso.fr/                        |               |



## Initiation et perfectionnement au jeu d'échecs.

Concentration, stratégie, tactique, esprit de jugement, fair-play, ...  
Autant de qualités développées par l'apprentissage et la pratique du jeu d'échecs.

**Initiation, perfectionnement, matchs... Il n'est jamais trop tard pour apprendre à jouer aux échecs.**

## Le Petit Labo de la Création animé par Sarah-Diane Okola (La Dynamografik)

### Un parcours de l'imagination à la création.

Cet atelier amènera les participants à s'exprimer et développer leur sensibilité en explorant des techniques et matériaux différents.



| Enfants à partir de 6 ans | jeudi   | 14h à 18h |
|---------------------------|---|-----------|
| Tarifs                    | Adhésion Le Local + accès libre<br>(Cf page 44)                       |           |
| Intervenant               | <b>Hadi ESHGHABADI</b>  |           |
| Téléphone                 | <b>05 49 62 84 83</b>   |           |
| Courriel                  | Roisdames3cites@gmail.com   |           |
| Site                      | <a href="http://www.lelocal.asso.fr/">http://www.lelocal.asso.fr/</a> |           |

| Enfants 6/11 ans<br>Tous niveaux | mercredi  | 16h à 17h |
|----------------------------------|---|-----------|
| Tarifs                           | Adhésion Le Local + Tarif selon QF<br>(Cf page 44)                    |           |
| Intervenante                     | <b>Sarah-Diane OKOLA<br/>(La Dynamografik)</b>                        |           |
| Téléphone                        | <b>05 49 62 84 83</b>   |           |
| Courriel                         | infos@lelocal.asso.fr   |           |
| Site                             | <a href="http://www.lelocal.asso.fr/">http://www.lelocal.asso.fr/</a> |           |

## L'atelier de théâtre animé par Muriel BLANCHET s'adresse à un public enfants et adolescents.

Cet atelier vous permettra de découvrir tout un panel de techniques de théâtre permettant le jeu d'acteur.



|                 |   |                    |
|-----------------|---|--------------------|
| Enfants 9/10ans | mercredi  | <b>14h à 15h30</b> |
| Enfants 6/8ans  | mercredi  | <b>16h à 17h</b>   |
| Ados 11/13 ans  | mercredi  | <b>17h30 à 19h</b> |
| Ados 14/17 ans  | lundi   | <b>18h à 20h</b>   |
| Tarifs          | Adhésion Le Local + Tarif selon QF<br>(Cf page 44)                    |                    |
| Intervenante    | <b>Muriel BLANCHET</b>  |                    |
| Téléphone       | <b>05 49 62 84 83</b>   |                    |
| Courriel        | <a href="mailto:infos@lelocal.asso.fr">infos@lelocal.asso.fr</a>      |                    |
| Site            | <a href="http://www.lelocal.asso.fr/">http://www.lelocal.asso.fr/</a> |                    |

## ATELIER « ÇA CRÉE » Danse libre et créative. Espace de bien-être du corps en conscience animé par Karine Jamet, Danseuse/Chorégraphe/Danse-thérapeute.



Dans une **dynamique joyeuse et bienveillante**, il sera question d'emprunter divers chemins vers l'expression libre à travers les fondamentaux de la danse : l'espace, le temps, l'intention, l'énergie, la relation, ancrage, alignement, musicalité et le rythme. et danseurs. Pour aller plus loin et tenter de **sortir de notre « zone de confort »**, quelques douces contraintes et expériences guidées ouvrirons de nouveaux horizons afin d'atteindre une liberté singulière enfouie, inattendue, pleine d'étonnements et de surprises. **Puis grâce à de relaxation, l'automassage et le massage**, nous ralentirons et nous déposerons afin de repartir sur notre axe des pieds à la tête.

|                              |  |                    |
|------------------------------|--|--------------------|
| A partir de 16 ans           | lundi  | <b>19h à 20h30</b> |
| Tarif plein                  | <b>340€</b>  |                    |
| Tarif réduit (étudiant, RSA) | <b>280€</b>  |                    |
| Intervenante                 | <b>Karine JAMET (ass. Krysalide)</b>                                     |                    |
| Téléphone                    | <b>06 60 47 59 93</b>  |                    |
| Courriel                     | <a href="mailto:krysalide.infos@gmail.com">krysalide.infos@gmail.com</a> |                    |
| Site                         | <a href="http://krysalide.net/">http://krysalide.net/</a>                |                    |



## Association ORDALIE, Association de jeux de société, de jeux et figurines et de jeux de rôle.

L'association fait la promotion du jeu sous toutes ses formes en pratiquant chaque semaine, et une fois par mois, le jeu de plateau, le jeu de rôle, le jeu de figurines et le jeu de cartes.



|                                |   |           |
|--------------------------------|---|-----------|
| de 16 à 99 ans<br>tous niveaux | jeudi   | 19h à 23h |
| Cotisation                     | 20 €  |           |
| Intervenant                    | Gaëtan VOULON   |           |
| Téléphone                      | 06.07.86.98.10  |           |
| Courriel                       | asso.ordalie@gmail.com  |           |
| site                           | <a href="https://www.facebook.com/assoOrdalie/">https://www.facebook.com/assoOrdalie/</a> |           |



## Initiation et perfectionnement au jeu d'échecs. Atelier animé par Hadi ESHGHABADI

Concentration, stratégie, tactique, esprit de jugement, fair-play, ...  
Autant de qualités développées par l'apprentissage et la pratique du jeu d'échecs.

Initiation, perfectionnement, matchs...  
Il n'est jamais trop tard  
pour apprendre à jouer aux échecs.

|             |   |           |
|-------------|---|-----------|
| ados        | jeudi   | 14h à 18h |
| adultes     | jeudi   | 14h à 18h |
| Tarif       | Adhésion Le Local et accès libre<br>(Cf page 44)                      |           |
| Intervenant | Hadi ESHGHABADI   |           |
| Téléphone   | 05 49 62 84 83  |           |
| Courriel    | Roisdames3cites@gmail.com   |           |
| Site        | <a href="http://www.lelocal.asso.fr/">http://www.lelocal.asso.fr/</a> |           |

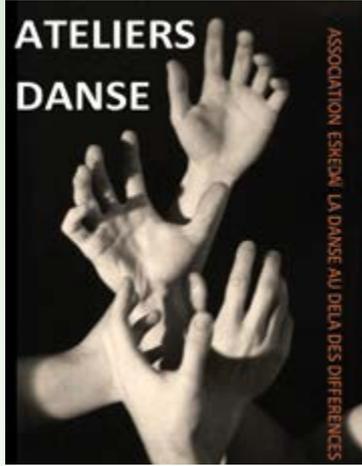
## Mouvement Yoga Studio Eleonore GIRAULT

Le yoga dynamique (autrement appelé Vinyasa) peut être décrit comme un ensemble de mouvements fluides, liés à votre respiration. Cette pratique est dynamique et augmente votre rythme cardiaque, tout en abordant la méditation. Les poses s'adaptent à vous et à votre corps. C'est un entraînement complet du corps et de l'esprit.



|   |  |            |
|---|--|------------|
| Adultes<br>à partir de 15 ans<br>Débutants et faux<br>débutants | samedi   | 9h à 10h30 |
| Tarifs  | Adhésion Le Local + Tarif selon QF<br>(Cf page 44)                                     |            |
| Intervenante  | <b>Eleonore GIRAULT</b>  |            |
| Téléphone   | <b>05 49 62 84 83</b>  |            |
| Courriel  | <a href="mailto:contact@mouvement-yogastudio.com">contact@mouvement-yogastudio.com</a> |            |
| site  | <a href="https://mouvement-yogastudio.com/">https://mouvement-yogastudio.com/</a>      |            |

## Danse et différences, Association **ESKEDAI**



Cours et ateliers chorégraphiques de danses adaptées pour les adolescents et adultes en situation de handicap

|              |   |             |
|--------------|---|-------------|
| Ados/adultes | mercredi  | 18h30 à 20h |
| Tarifs       | Adhésion Le Local + Tarif selon QF<br>(Cf page 44)  |             |
| Intervenante | <b>Laurence BARRAULT</b>  |             |
| Téléphone    | <b>05 49 62 84 83</b>   |             |
| Courriel     | <a href="mailto:infos@lelocal.asso.fr">infos@lelocal.asso.fr</a>                                  |             |
| Site         | <a href="https://eskedai.wixsite.com/lacompagniel2">https://eskedai.wixsite.com/lacompagniel2</a> |             |

## MOUVEMENTS, ARTS PLASTIQUES ET CRÉATIVITÉ

Karine JAMET et Jaleh TALEBPOUR



Un espace-temps au service de la créativité pour exprimer, grâce à différentes matières, notre besoin de se dire. Un atelier autour du corps, de la danse et des arts plastiques riche en découvertes inattendues et plein d'émerveillements et de surprises. Ici, guidé par les intervenantes **Karine jamet**, (danseuse, chorégraphe et Danse-thérapeute) et **Jaleh Talebpour** plasticienne, chacun pourra traverser des expériences créatives singulières pleine de sens. Deux ateliers sur chacun des thèmes suivants :

**Les Chakras, couleurs et mouvements // Cercle et spirales // Danses et dessins du monde // Féminin/Masculin //**

**Pour et paix. Dates des ateliers : 29/09 13/10 10/11 8/12 12/01 23/02 9/03 30/03 27/04 25/05**

|                                    |  |               |
|------------------------------------|--|---------------|
| À partir de 16 ans sans prérequis. | jeudi  | 19h30 à 21h30 |
| Tarif plein                        |  | 400€          |
| Tarif réduit (étudiant, RSA)       |  | 380€          |
| Intervenantes                      | <b>Karine JAMET, Jaleh TALEBPOUR</b>                                     |               |
| Téléphone                          | <b>06 60 47 59 93</b>  |               |
| Courriel                           | <a href="mailto:krysalide.infos@gmail.com">krysalide.infos@gmail.com</a> |               |
| Site                               | <a href="http://krysalide.net/">http://krysalide.net/</a>                |               |



## YUKO

### Apprendre le japonais, c'est difficile ? Mais non !

La grammaire différente, l'écriture complètement mystérieuse, vous découvrez un nouveau monde avec les autres élevés dans l'ambiance conviviale.

**Pour tout public à partir de 16 ans.**

**Début des cours  
le mardi 20 septembre 2022**



|                        |   |           |
|------------------------|---|-----------|
| Débutants              | mardi   | 18h à 19h |
| Faux débutants         | mardi   | 19h à 20h |
| Intermédiaires avancés | mardi   | 20h à 21h |
| Tarifs                 | Adhésion Le Local + Tarif selon QF<br>(Cf page 44)  |           |
| Intervenante           | <b>YUKO</b>   |           |
| Téléphone              | <b>05 49 62 84 83</b>   |           |
| Courriel               | <a href="mailto:infos@lelocal.asso.fr">infos@lelocal.asso.fr</a>  |           |
| site                   | <a href="http://coursdejaponaisapoitiers.blogspot.com/">http://coursdejaponaisapoitiers.blogspot.com/</a> |           |



## Association TOUS AZIMUTS



Tous Azimuts

Améliorer son anglais dans une ambiance ludique et conviviale avec Alicia, Florence à un tarif de 6€ le cours. C'est possible avec Tous Azimuts !

|                                   |  |               |
|-----------------------------------|--|---------------|
| Intermédiaires à partir de 16 ans | lundi  | 18h30 à 19h45 |
| Conversation                      | lundi  | 18h30 à 19h45 |
| Faux débutants à partir de 16 ans | mardi  | 18h30 à 19h45 |
| Tarifs                            | Tarif adhésion <b>33 €</b><br><b>6 €</b> la séance                     |               |
| Intervenants                      | <b>Florence FORSANS-CAUD,</b><br><b>Alicia MORRIS, Neil MORRIS</b>     |               |
| Téléphone                         | <b>07 67 18 16 91</b>  |               |
| Courriel                          | <a href="mailto:sat@tousazimuts-asso.fr">sat@tousazimuts-asso.fr</a>   |               |
| site                              | <a href="http://www.tousazimuts-asso.fr/">www.tousazimuts-asso.fr/</a> |               |



## Association TOUS AZIMUTS



Tous Azimuts

Des cours et une pédagogie adaptés à votre niveau, apportés par une enseignante professionnelle.



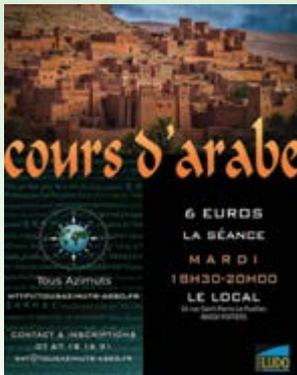
|                |  |                      |
|----------------|--|----------------------|
| faux débutants | mercredi   | <b>17h30 à 18h45</b> |
| Tarifs         | Tarif adhésion <b>33 €</b><br><b>6 €</b> la séance                     |                      |
| Intervenant    | <b>Tous Azimuts</b>  |                      |
| Téléphone      | <b>07 67 18 16 91</b>  |                      |
| Courriel       | <a href="mailto:sat@tousazimuts-asso.fr">sat@tousazimuts-asso.fr</a>   |                      |
| Site           | <a href="http://www.tousazimuts-asso.fr/">www.tousazimuts-asso.fr/</a> |                      |

## L'association TOUS AZIMUTS



Tous Azimuts

S'initier et progresser en arabe, dans une ambiance ludique et conviviale avec **Oula ZEIDAN**, à un tarif de 6€ le cours. **C'est possible avec Tous Azimuts !**



|   |  |             |
|---|--|-------------|
| Débutants<br>faux débutants<br>à partir de 16 ans | mardi  | 18h30 à 20h |
| Tarifs  | Tarif adhésion <b>33 €</b><br><b>6 €</b> la séance                     |             |
| Intervenant                                       | <b>Tous Azimuts</b>  |             |
| Téléphone   | <b>07 67 18 16 91</b>  |             |
| Courriel  | <a href="mailto:sat@tousazimuts-asso.fr">sat@tousazimuts-asso.fr</a>   |             |
| site  | <a href="http://www.tousazimuts-asso.fr/">www.tousazimuts-asso.fr/</a> |             |

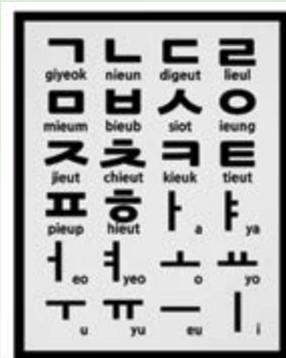


## L'association TOUS AZIMUTS



Tous Azimuts

Des cours et une pédagogie adaptés à votre niveau, apportés par un enseignant professionnel



|   |  |             |
|---|--|-------------|
| Débutants<br>faux débutants<br>à partir de 16 ans | mercredi   | 18h30 à 20h |
| Tarifs  | Tarif adhésion <b>33 €</b><br><b>6 €</b> la séance                     |             |
| Intervenant                                       | <b>Tous Azimuts</b>  |             |
| Téléphone   | <b>07 67 18 16 91</b>  |             |
| Courriel  | <a href="mailto:sat@tousazimuts-asso.fr">sat@tousazimuts-asso.fr</a>   |             |
| site  | <a href="http://www.tousazimuts-asso.fr/">www.tousazimuts-asso.fr/</a> |             |

## Atelier LA LORNETTE

Osez la découverte de l'improvisation théâtrale.



La Lorgnette est la fenêtre par laquelle nous souhaitons expérimenter l'improvisation sous toutes ses formes. Ces ateliers favorisent les rencontres, la coopération, l'écriture de plateau etc. **Atelier tous les mardis, du 13/09 au 02/05.**

**QUIPROQUOS**  
THÉÂTRE



**Les participants auront le plaisir de jouer ensemble devant un public lors de 3 jeudis du Bar. (les 1<sup>er</sup>/12/2022, 02/02/2023 et 30/03/2023)**

|              |   |           |
|--------------|---|-----------|
| Adultes      | mardi   | 20h à 22h |
| Tarifs       | Adhésion Le Local + Tarif selon QF  |           |
| Intervenants | <b>Charlotte Talbot &amp; Hervé Guyonnet</b><br><b>QUIPROQUOS THÉÂTRE</b> |           |
| Téléphone    | <b>05 49 62 84 83</b>   |           |
| Courriel     | <a href="mailto:infos@lelocal.asso.fr">infos@lelocal.asso.fr</a>          |           |
| Site         | <a href="https://quiproquostheatre.fr/">https://quiproquostheatre.fr/</a> |           |

## Atelier de théâtre animé par Muriel BLANCHET



### Atelier avec spectacle

**L'atelier de théâtre s'adresse à un public d'adultes ayant envie de travailler ensemble sur un projet théâtral.**

Cet atelier vous permettra de découvrir ou d'approfondir tout un panel de techniques de théâtre permettant le jeu d'acteur.

|              |   |               |
|--------------|---|---------------|
| Adultes      | vendredi  | 19h30 à 21h30 |
| Tarifs       | Adhésion Le Local + Tarif selon QF<br>(Cf page 44)                    |               |
| Intervenante | <b>Muriel BLANCHET</b>  |               |
| Téléphone    | <b>05 49 62 84 83</b>   |               |
| Courriel     | <a href="mailto:infos@lelocal.asso.fr">infos@lelocal.asso.fr</a>      |               |
| Site         | <a href="http://www.lelocal.asso.fr/">http://www.lelocal.asso.fr/</a> |               |

# PILATES adultes



## Association « SPORT ET RÉSILIENCE »

Destinée aux femmes et hommes de tout âge, sportifs ou non ; cette méthode reconnue permet de renforcer les chaînes musculaires profondes. Elle développe des muscles longs et toniques, améliore la posture, l'équilibre et la respiration grâce à des mouvements sans impacts et adaptables selon les morphologies ou éventuelles pathologies.



|              |   |               |
|--------------|---|---------------|
| Adultes      | jeudi   | 18h45 à 19h45 |
| Adultes      | vendredi  | 10h à 11h     |
| Intervenant  | <b>Mathieu CORBINEAU</b>  |               |
| Tarif plein  | Adhésion <b>10€</b><br>cotisation <b>240 €</b>  |               |
| Tarif réduit | Adhésion <b>10€</b><br>cotisation <b>210 €</b>  |               |
| Téléphone    | <b>06 75 29 07 55</b>   |               |
| Courriel     | <a href="mailto:sport.resilience@gmail.com">sport.resilience@gmail.com</a>                          |               |
| site         | <a href="https://www.facebook.com/sportetresilience">https://www.facebook.com/sportetresilience</a> |               |

# GYM AÉROBIC adultes



## Gym douce Exercices faciles et simples

Recherche de prise de conscience corporelle, il s'agit de trouver ou de retrouver l'harmonie de son corps et de son esprit.



|                          |   |           |
|--------------------------|---|-----------|
| Adultes<br>(55 à 70 ans) | mardi   | 10h à 11h |
| Adultes<br>(55 à 70 ans) | jeudi   | 10h à 11h |
| Intervenant              | <b>Abdelhamid RAHMOUNE</b>  |           |
| Tarifs                   | Adhésion au Local + Tarif selon QF<br>(Cf page 44)                    |           |
| Téléphone                | <b>05 49 62 84 83</b>   |           |
| Courriel                 | <a href="mailto:infos@lelocal.asso.fr">infos@lelocal.asso.fr</a>      |           |
| site                     | <a href="http://www.lelocal.asso.fr/">http://www.lelocal.asso.fr/</a> |           |

## Association Arbre aux Echos

Le Yoga est à la fois science, philosophie, art de vivre et sagesse, La pratique du Hatha yoga des postures et des enchainements en lien avec le souffle permet au mental de se calmer, se connaître et retrouver son unité intérieure.



|               |   |                    |
|---------------|---|--------------------|
| Adultes       | lundi   | <b>18h30 à 20h</b> |
| Adultes       | mardi   | <b>9h30 à 11h</b>  |
| Adultes       | jeudi   | <b>10h à 11h30</b> |
| Intervenantes | <b>Nadine FORT et Marie Claude LEVENT</b>                             |                    |
| Tarifs        | Adhésion <b>10€</b> + <b>222€</b> la saison                           |                    |
| Téléphone     | <b>05 49 62 84 83</b>   |                    |
| Courriel      | <a href="mailto:rolandebaubau@yahoo.fr">rolandebaubau@yahoo.fr</a>    |                    |
| site          | <a href="http://www.lelocal.asso.fr/">http://www.lelocal.asso.fr/</a> |                    |

## Cie AZOUKAH AFGHANI

L'association donne des cours de danse tribale ATS® et participe à différents événements locaux.

L'ATS® est une danse d'improvisation mêlant les danses flamenco, orientale, tsigane et indienne.



|  |   |                      |
|--|---|----------------------|
| Débutants<br>faux débutants<br>intermédiaire | vendredi  | <b>19h30 à 20h30</b> |
| Intermédiaires<br>avancés                    | vendredi  | <b>20h30 à 21h30</b> |
| Intervenante                                 | <b>Céline DURAND et Véronique SORIN</b>   |                      |
| Tarif  | <b>165 €</b> (adhésion et licence incluses)   |                      |
| Téléphone                                    | <b>06 20 09 31 78</b>   |                      |
| Courriel                                     | <a href="mailto:azoukah@gmail.com">azoukah@gmail.com</a>  |                      |
| site   | <a href="http://compagnie-azoukah-poitiers.over-blog.com/">http://compagnie-azoukah-poitiers.over-blog.com/</a> |                      |

# DANSE FLAMENCO adultes

## Association « PEÑA FLAMENCA EL ALMA »

L'association propose des cours et des stages de danse et de guitare flamenca, ainsi que des animations et des spectacles.



|                                       |   |               |
|---------------------------------------|---|---------------|
| Intermédiaires et avancés             | lundi   | 20h30 à 21h30 |
| Débutants                             | mercredi  | 18h15 à 19h15 |
| Avancés                               | mercredi  | 19h30 à 20h30 |
| Intervenantes                         | <b>Laura LAMORI, Joanne DELBEKE, Evelyne RABETOKOTANY</b>   |               |
| Plein tarif                           | Adhésion <b>19 €</b> + tarif saison :<br>• intermédiaire/débutant <b>270 €</b><br>• avancé avec stages <b>360 €</b> |               |
| Tarif réduit étudiants et sans emploi | Adhésion <b>12€</b> + tarif saison :<br>• intermédiaire/débutant <b>240€</b><br>• avancé avec stages <b>330 €</b>   |               |
| Téléphone                             | <b>06 17 64 90 74</b>   |               |
| Courriel                              | <b>Elalma@hotmail.fr</b>  |               |
| site                                  | <a href="http://flamenco-poitiers.blogspot.com">http://flamenco-poitiers.blogspot.com</a>                           |               |

# GUITARE FLAMENCA adultes

## Association « PEÑA FLAMENCA EL ALMA »

L'association propose des cours pour Intermédiaires et avancés et des stages de guitare flamenca en accompagnement à la danse.



|                                       |   |             |
|---------------------------------------|---|-------------|
| Intermédiaires et avancés             | mercredi  | 19h30 à 21h |
| Intervenant                           | <b>Julien JOBERT</b>  |             |
| Plein tarif                           | Adhésion <b>19 €</b><br>+ tarif saison <b>333 €</b>                                       |             |
| Tarif réduit étudiants et sans emploi | Adhésion <b>12 €</b><br>+ tarif saison <b>111 €</b>                                       |             |
| Téléphone                             | <b>06 17 64 90 74</b>   |             |
| Courriel                              | <b>Elalma@hotmail.fr</b>  |             |
| site                                  | <a href="http://flamenco-poitiers.blogspot.com">http://flamenco-poitiers.blogspot.com</a> |             |

# DANSE AFRICAINE

## Association DIEUFE DIEULE

Danse traditionnelle mandingue (Afrique de l'Ouest), coupé-décalé, afro-contemporaine, Dum-Dum danse.



|              |  |             |
|--------------|--|-------------|
| Tous niveaux | vendredi   | 18h à 19h30 |
| Intervenant  | <b>Omar DIOP</b>   |             |
| Plein tarif  | Adhésion <b>5 € +</b><br>Cotisation <b>175 €</b>                   |             |
| Tarif réduit | Adhésion <b>5 € +</b><br>Cotisation <b>150 €</b>                   |             |
| Téléphone    | <b>07 71 83 80 77</b><br><b>06 21 56 14 29</b>                     |             |
| Courriel     | <a href="mailto:dieufedieule@gmail.com">dieufedieule@gmail.com</a> |             |
| site         | <a href="http://www.dieufedieule.com">www.dieufedieule.com</a>     |             |

# DANSE IRLANDAISE adultes



## Association Ceili 7 en Vienne

Ceili 7 : «ceili» comme «bal irlandais» et «7» comme «ensemble». Il faut juste maîtriser le pas de polka. Le reste n'est que plaisir et convivialité ; danser ensemble sur de belles musiques irlandaises comme les irlandais le font maintenant en toute liberté. Avec de l'assiduité, vous vous rapprocherez de l'âme irlandaise.



|   |  |           |
|---|--|-----------|
| Tous niveaux<br>à partir de 16 ans          | jeudi  | 20h à 22h |
| Intervenante                                | <b>Pascale MAYNIEL</b>   |           |
| Plein tarif                                 | Adhésion <b>24 €</b> la saison   |           |
| Tarif réduit<br>étudiants<br>et sans emploi | Adhésion <b>14 €</b> la saison   |           |
| Téléphone                                   | <b>06 89 57 42 16</b>  |           |
| Courriel                                    | <a href="mailto:ceili7poitiers@gmail.com">ceili7poitiers@gmail.com</a> |           |
| site  | <a href="http://www.lelocal.asso.fr/">http://www.lelocal.asso.fr/</a>  |           |

## Association Poitin na nGael

Initiation à la musique traditionnelle irlandaise où l'on travaille le style tout en se constituant un répertoire de base afin de pouvoir participer aux sessions qui ont lieu en peu partout en France et dans le monde.

**Festival de musique irlandaise en avril 2023.**



|                        |  |           |
|------------------------|--|-----------|
| Intermédiaires avancés | mardi  | 20h à 22h |
| Intervenant            | <b>Olivier BOUCHARD</b>  |           |
| Tarifs                 | <b>Adhésion 10 € + 45 € pour la saison</b>   |           |
| Téléphone              | <b>06 65 35 41 00 - 05 49 41 10 39</b>   |           |
| Courriel               | <b>oli_stocai@yahoo.fr</b>   |           |
| site                   | <b><a href="https://poitinnangael.wixsite.com/poitinnangael">https://poitinnangael.wixsite.com/poitinnangael</a></b> |           |

## Association « Tango Poema »

Le Tango est une danse tout à la fois populaire et académique, ancrée dans une culture nomade, libre et universelle. La recherche d'une proposition équilibrée entre tous ces aspects, apparemment opposés est le fil conducteur de notre enseignement.

**Nous avons comme objectif de donner les moyens nécessaires à nos élèves pour danser avec aisance et élégance.**



|                          |  |           |
|--------------------------|--|-----------|
| Avancés                  | lundi  | 20h à 23h |
| Débutants Intermédiaires | mardi  | 20h à 23h |
| Intervenant              | <b>Reza ABBASSIDAREI</b>   |           |
| Tarif plein              | adhésion <b>25 €</b> + cotisation <b>270€</b>                                |           |
| Tarif réduit             | adhésion <b>25 €</b> + <b>200 €</b>  |           |
| Téléphone                | <b>07 82 43 97 14</b>  |           |
| Courriel                 | <b><a href="mailto:reza.tango@gmail.com">reza.tango@gmail.com</a></b>        |           |
| site                     | <b><a href="http://www.lelocal.asso.fr/">http://www.lelocal.asso.fr/</a></b> |           |

# CHANT CHORALE adultes

## CULTURE EN CHŒUR

### Association APMC

Chant chorale de toute origine



|                        |  |               |
|------------------------|--|---------------|
| Adultes (Tous niveaux) | lundi  | 12h15 à 13h45 |
| Tarifs                 | Adhésion <b>12 €</b><br>+ <b>88 €</b> de cotisation  |               |
| Contact                | <b>Emilie PROUTIERE</b>  |               |
| Téléphone              | <b>05 49 36 30 38</b>  |               |
| Courriel               | <a href="mailto:jean-pierre.cochon@culture.gouv.fr">jean-pierre.cochon@culture.gouv.fr</a> |               |
| Site                   | <a href="http://www.lelocal.asso.fr/">http://www.lelocal.asso.fr/</a>                      |               |

# CHANTS et MUSIQUES TRAD.

## LES COMPAGNONS DE LA CLAIRE FONTAINE



Chants à quatre voix mixtes mis en scène  
et musique populaire du patrimoine traditionnel  
du Centre-Ouest et d'ailleurs.



|              |   |               |
|--------------|---|---------------|
| Adultes      | mercredi  | 20h30 à 22h30 |
| Tarifs       | Adhésion <b>6 €</b> + <b>60 €</b> de cotisation                                   |               |
| Intervenante | <b>Martine PROUST</b>   |               |
| Téléphone    | <b>05 49 57 01 88</b>   |               |
| Courriel     | <a href="mailto:compagnonsclairif@free.fr">compagnonsclairif@free.fr</a>          |               |
| Site         | <a href="http://compagnonsclairif.free.fr/">http://compagnonsclairif.free.fr/</a> |               |

## Les ateliers sont libres et ouvert à tous.



Dans une salle multimédia équipée de huit ordinateurs en réseau, d'un scanner et d'une imprimante, un animateur multimédia vous accompagne dans l'initiation à vos appareils numériques (smartphones, tablettes et ordinateurs portables) aux logiciels de bureautique et de créations multimédias.

Il vous seconde dans les démarches administratives en ligne, la gestion du courriel, des réseaux sociaux. Un programme de cours sur ces différents thèmes seront mis en place en septembre.

### Des ateliers ou des stages plus spécialisés peuvent être organisés :

- **Atelier de création multimédia.**
- **Accueil de groupes :** des stages peuvent être mis en place en fonction de la demande.
- **Accompagnement de projets :** pour les associations adhérentes, les groupes d'adhérents et les différents secteurs d'activités du Local.

|             |  |                  |
|-------------|--|------------------|
| Adultes     | mercredi   | <b>18h à 20h</b> |
| Adultes     | jeudi  | <b>10h à 12h</b> |
| Adultes     | vendredi   | <b>12h à 14h</b> |
| Intervenant | <b>Jean-Michel PELHÂTE</b>   |                  |
| Tarif       | Adhésion au Local et accès libre                                     |                  |
| Téléphone   | <b>05 49 62 24 01</b>  |                  |
| Courriel    | <a href="mailto:lelocal@lelocal.asso.fr">lelocal@lelocal.asso.fr</a> |                  |
| site        | <a href="http://www.lelocal.asso.fr">www.lelocal.asso.fr</a>         |                  |

## Institut d'Etudes Populaires et Education World 86, en partenariat avec Le Local.

Les ateliers sont animés par **Bertrand GEAY**, professeur de science politique et militant de l'éducation populaire, qui fait intervenir occasionnellement avec lui d'autres membres des deux associations, en fonction des sujets.

**Pour les non-francophones qui le souhaitent, l'atelier sera précédé d'un cours de français, de 15h à 16h.**

### Quelques thèmes abordés :

- Le contrat de travail ; Comment ça marche ?
- Comment créer une association, un syndicat
- Où s'installer comme auto-entrepreneur ?
- Quels sont les droits à la santé et comment fonctionne la Sécurité Sociale ?
- D'où viennent les Droits de l'homme, les droits des femmes et la laïcité ?
- Les associations pour la défense de ses droits à Poitiers ?
- Comment agir avec les autres dans la vie quotidienne ?

|             |  |                  |
|-------------|--|------------------|
| adultes     | 3 samedis/mois   | <b>16h à 18h</b> |
| Intervenant | <b>Bertrand GEAY</b>   |                  |
| Tarif       | Accès libre  |                  |
| Téléphone   | <b>06.81.29.24.30</b>  |                  |
| Courriel    | <a href="mailto:lelocal@lelocal.asso.fr">lelocal@lelocal.asso.fr</a> |                  |
| site        | <a href="https://poitiers.iepop.fr/">https://poitiers.iepop.fr/</a>  |                  |

## Atelier PAGES & PARTAGE

Le Club Lecture du Local, animé par Geneviève et Louisa, vous propose, le deuxième mardi de chaque mois, un moment convivial d'échanges sur une passion commune : la lecture, les livres et les écrivains. Vous pourrez également vous informer et participer aux événements littéraires locaux.

Dates des ateliers : 12/09/2022, 10/10/2022, 14/11/2022, 12/12/2022, 09/01/2023, 13/02/2023, 10/04/2023, 15/05/2023 et 12/06/2023



|              |  |           |
|--------------|--|-----------|
| Adultes      | le 2 <sup>ème</sup> lundi de chaque mois           | 16h à 18h |
| Tarifs       | Adhésion Le Local + Tarif selon QF<br>(Cf page 44) |           |
| Intervenants | Geneviève et Louisa                                |           |
| Téléphone    | 05 49 62 84 83                                     |           |
| Courriel     | infos@lelocal.asso.fr                              |           |
| Site         | https://quiproquosttheatre.fr/                     |           |

## LES TRICOT-PAPOTEUSES



Elles forment un groupe convivial et de rencontre.

Les personnes viennent pour tricoter, papoter, échanger, prendre des conseils, prendre du plaisir. La participation est gratuite, mais l'adhésion au Local est obligatoire.

Pour les nouvelles personnes intéressées venez participer à une après-midi tricot, vous serez accueillies par les Tricot-Papoteuses.



|                                      |                                  |           |
|--------------------------------------|----------------------------------|-----------|
| Débutants ou confirmés de 7 à 97 ans | mercredi                         | 14h à 17h |
| Tarif                                | Adhésion au Local et accès libre |           |
| Contact                              | Accueil du Local                 |           |
| Téléphone                            | 05 49 62 84 83                   |           |
| Courriel                             | infos@lelocal.asso.fr            |           |
| Site                                 | http://www.lelocal.asso.fr/      |           |

## SEMAINIER DES ATELIERS DE PRATIQUES AMATEURS

Enfants, Ados et Adultes - Saison 2022-2023



Sports détente



Sports cérébraux



Langues  
Cultures  
étrangères



Musiques  
Danses



Théâtre

| lundi                                 | mardi                                   | mercredi (Enfants)                      | mercredi (Ados-Adultes)             | jeudi                               | vendredi  |
|---------------------------------------|---|---|-------------------------------------|-------------------------------------|---|
| 12h15>13h15<br>Chorale (adultes)      | 9h30>11h<br>Yoga                        | 13h45>18h15<br>Fourmière (4/10 ans)     | 14h>17h<br>Tricot Papotage          | 10h>11h<br>Gym aérobic              | 10h>11h<br>Pilates (adultes)                    |
| 16h>18h<br>Club de lecture            | 10h>11h<br>Gym aérobic                  | 14h>15h30<br>Théâtre (9/10 ans)         | 17h30>18h45<br>Espagnol (Avancé)    | 10h>11h30<br>Yoga                   | 12h>14h<br>Atelier Multimédia                   |
| 18h>20h<br>Théâtre (14/17 ans)        | 18h>19h<br>Japonais (débutants)         | 15h>16h<br>Yoga enfants                 | 17h30>19h<br>Théâtre (11/13 ans)    | 10h>12h<br>Atelier Multimédia       | 18h>19h30<br>Danses africaines                  |
| 18h30>19h45<br>Anglais (+16 ans)      | 18h30>19h45<br>Anglais (Faux déb.)      | 16h>17h<br>Théâtre (6/8 ans)            | 18h15>19h15<br>Danse flamenco       | 14h>18h<br>Echecs (ados/adultes)    | 19h30>21h30<br>Théâtre Adultes                  |
| 18h30>19h45<br>Anglais (conversation) | 18h30>20h<br>Arabe (tous niveaux)       | 16h>17h<br>Arts Plas. (6/11 ans)        | 18h>20h<br>Atelier multimédia       | 18h45>19h45<br>Pilates (adultes)    | 19h30>20h30<br>Danse Trib. (deb.f deb)          |
| 18h30>20h<br>Yoga                     | 19h>20h<br>Japonais (Faux déb.)         | 16h>17h<br>Cirque enfants (5/10 ans)    | 18h30>20h<br>Danse adaptée          | 19h30>21h30<br>Mouv. arts (adultes) | 20h30>21h30<br>Danse Trib. (int. av.)           |
| 19h>20h30<br>Mouv. et créa. (+16 ans) | 20h>21h<br>Japonais (Int. Avancés)      | 17h>18h<br>Cirque enfants (5/10 ans)    | 18h30>20h<br>Coréen                 | 20h>22h<br>Danse irlandaise         | <b>Samedi</b>                                   |
| 20h30>21h30<br>Danse flamenco         | 20h>22h<br>Musique irlandaise           | 17h>17h45<br>Danse créative (4/6 ans)   | 19h30>21h<br>Guitare Flamenco       | 19h>23h<br>Pratiques Ludiques       | 9h>10h30<br>Yoga Dynamique                      |
| 20h>23h<br>Tango Argentin             | 20h>23h30<br>Tango Argentin             | 17h45>18h45<br>Danse créative (6/8 ans) | 19h30>20h30<br>Danse Flamenco       |                                     | 15h>17h<br>Atelier des Droits<br>3 samedis/mois |
|                                       | 20h>22h<br>Théâtre d'Impro<br>(Adultes) |   | 20h30>22h30<br>Chants et Mus. Trad. |                                     |   |

L'adhésion est obligatoire pour participer aux ateliers, qu'ils soient proposés par Le Local ou par nos partenaires.

Les Ateliers de Pratiques Amateurs proposés par Le Local sont marqués du logo du Local >>



### TARIF D'ADHÉSION AU LOCAL

Adhésion Individuelle :

- moins de 16 ans : **3€**
- plus de 16 ans : **6€**

Adhésion Famille : **9 €**

Adhésion pour les adhérents  
d'une autre Maison de Quartier  
de Poitiers : **1€**

### L'ADHÉSION PERMET ÉGALEMENT

de participer à la vie associative et d'obtenir des réductions aux spectacles organisés par les Maisons de Quartier de Poitiers et au TAP Cinéma.

## Comment s'inscrire à une activité ?

Pour calculer le tarif des activités proposées par Le Local, l'accueil a besoin :

- **Du dernier avis d'imposition du foyer fiscal**
- **Un justificatif de domicile**
- **Les étudiants devront fournir l'avis d'imposition des parents.**

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'animateur pour connaître les dates de clôture des inscriptions.

**Les activités du Local sont suspendues pendant les vacances scolaires.**

**20% de réduction** sur toutes les Pratiques Amateurs du Local à tous les étudiants, aux chômeurs de moins de 26 ans non indemnisés et aux adhérents de plus de 60 ans du QF1 au QF5 (CF page 44).

**Sur présentation**

- **de la carte d'étudiant**
- **la notification de Pôle Emploi de moins de trois mois.**

Chaque activité nécessite **un minimum de 10 inscrits**. En cas de manque de participants, l'atelier peut être annulé ou interrompu.

**Aucun remboursement n'est effectué après inscription** sauf cas de force majeure, sur demande écrite et sur présentation des justificatifs dans un délai d'un mois.

**Le Local se réserve le droit de refuser l'accès aux ateliers** à toute personne qui ne se serait pas acquittée de sa cotisation après 2 séances.



## TARIFS DES ACTIVITÉS DU LOCAL

| Habitants de Poitiers |        |      |          |            |         |               |
|-----------------------|--------|------|----------|------------|---------|---------------|
|                       |        |      | Enfants* |            | Adultes |               |
|                       |        |      | 1h       | 1h30<br>2h | 1h**    | 1h30<br>2h*** |
| QF1                   | 0      | 438  | 70 €     | 85 €       | 101 €   | 160 €         |
| QF2                   | 439    | 550  | 105 €    | 125 €      | 126 €   | 200 €         |
| QF3                   | 551    | 772  | 134 €    | 144 €      | 151 €   | 230 €         |
| QF4                   | 773    | 955  | 155 €    | 177 €      | 176 €   | 265 €         |
| QF5                   | 956    | 1288 | 175 €    | 208 €      | 201 €   | 305 €         |
| QF6                   | 1289   | 1582 | 200 €    | 233 €      | 226 €   | 335 €         |
| QF7                   | 1583   | 1992 | 220 €    | 259 €      | 251 €   | 370 €         |
| QF8                   | > 1993 |      | 245 €    | 270 €      | 275 €   | 399 €         |

\*  
Les  
adhérents  
de - 16 ans  
s'inscrivant  
à un atelier  
ne  
proposant  
que des  
créneaux  
adultes  
profitent du  
tarif enfant.

| Habitants hors de Poitiers |        |      |          |            |         |               |
|----------------------------|--------|------|----------|------------|---------|---------------|
|                            |        |      | Enfants* |            | Adultes |               |
|                            |        |      | 1h       | 1h30<br>2h | 1h**    | 1h30<br>2h*** |
| QF1                        | 0      | 438  | 84 €     | 128 €      | 121 €   | 192 €         |
| QF2                        | 439    | 550  | 126 €    | 188 €      | 151 €   | 240 €         |
| QF3                        | 551    | 772  | 161€     | 216 €      | 181 €   | 276 €         |
| QF4                        | 773    | 955  | 186 €    | 266 €      | 211 €   | 318 €         |
| QF5                        | 956    | 1288 | 210 €    | 312 €      | 241 €   | 366 €         |
| QF6                        | 1289   | 1582 | 240 €    | 350 €      | 271 €   | 402 €         |
| QF7                        | 1583   | 1992 | 264 €    | 389 €      | 301 €   | 444 €         |
| QF8                        | > 1993 |      | 29 €     | 405 €      | 330 €   | 479 €         |

\*\*  
L'atelier  
de Danse  
Adaptée  
bénéficie  
du tarif 1h.

\*\*\*  
Les  
adhérents  
s'inscrivant  
à 2  
créneaux  
d'une heure  
d'une même  
activité  
se voient  
appliquer  
le tarif 2h

## TARIFS DES ASSOCIATIONS PARTENAIRES

| Associations                     | Activité  | Tarif Adultes                                   | Adhésion          |
|----------------------------------|---|---|-------------------|
| ARBRE AUX ECHOS                  | Yoga  | 222 €   | 10 €              |
| APMC                             | Chant chorale   | 88 €  | 12 €              |
| ASSOCIATION TOUS AZIMUTS         | Anglais/arabe/espagnol/coréen                                 | 6€ la séance                                    | 33 €              |
| CIE AZOUKAH AFGHANI              | Danses Tribales ATS®  | 165 €   |                   |
| CEILI 7 EN VIENNE                | Danse Irlandaise  | De 14 € à 24 €                                  |                   |
| SPORTS ET RÉSILIENCE             | Pilates   | de 210 € à 240 €                                | 10€               |
| COMPAGNONS DE LA CLAIRE FONTAINE | Danse et Chant Trad.  | 60 €  | 6 €               |
| DIEUFE DIEULE                    | Danse et Percussions  | 150 € et 175€                                   | 5 €               |
| ORDALIE                          | Pratique Ludique  | 20 €  |                   |
| PENA FLAMENCA « EL ALMA »        | Danse Flamenco déb.<br>Danse Flamenco av.<br>Guitare Flamenco | 240 € à 270 €<br>330 € à 360 €<br>111 € à 333 € | de 12 €<br>à 19 € |
| POITIN NA NGAEL                  | Musique. Irlandais  | 45 €  | 10 €              |
| TANGO POEMA                      | Danse Tango   | de 200 € à 270 €                                | 25 €              |
| ATELIER ÇA CRÉE                  | Mouv. et Créativité   | de 280 € à 340 €                                |                   |
| MOUVEMENTS ET CRÉATIVITÉ         | Mouv. et art plastique  | de 380 € à 400 €                                |                   |

Rens. : Christine Gascou - animation@lelocal.asso.fr - 05.49.62.84.83

## L'ESPACE BAR du LOCAL

Au sein de l'Espace Bar du Local, Astrid vous confectionne des bons petits plats pour le déjeuner, **tous les mardis, mercredis et jeudis de 12h à 13h30**. Il suffit de réserver au plus tard **le lundi à 12h** pour les différents jours de la semaine, par mail, par téléphone ou directement au local.



### Espace Snack Bar

Ouvert du **Mardi au jeudi**  
de **12h à 13h30** et de **19h à 22h30**

Le plat **5€** - le dessert **2€**.

**Snack à partir de 5€** à midi et en soirée.



un ordinateur  
à disposition

Ces lieux ont pour objet de développer et de mettre en synergie des initiatives locales d'intérêt général, de favoriser les démarches citoyennes collectives, le lien social et intergénérationnel autour de projets collaboratifs.

Contact : Astrid Chassagnoux - [espacebar@lelocal.asso.fr](mailto:espacebar@lelocal.asso.fr)  
**05 49 62 84 83**

## FESTIVAL LOCAL ART - juin 2023

# Local Arts

**Maison de Quartier  
du centre-ville de Poitiers**

**Le Festival  
des Ateliers  
de Pratiques  
Amateurs  
du Local**



Pendant un mois, Le Local vous invite à découvrir une quinzaine de spectacles, dans diverses disciplines artistiques, proposés par les Ateliers de Pratiques Amateurs et des professionnels (théâtre enfants, ados et adultes, arts plastiques, danse africaine, flamenco, tribales, claquettes, impro théâtrale, etc.)

Le festival se termine début juillet par une soirée conviviale au P'tit jardin du Local (Chemin du Pré Roy) avec barbecue, musique irlandaise et bœuf des associations. L'entrée est libre ou payante selon les spectacles

Rens. : Christine Gascou - [animation@lelocal.asso.fr](mailto:animation@lelocal.asso.fr) - **05 49 62 84 83**

## Plan



### Le Local

16 rue Saint Pierre-Le-Puellier  
86000 Poitiers

L'adhésion est obligatoire pour participer aux ateliers, qu'ils soient proposés par Le Local ou par nos partenaires.

## HORAIRES D'OUVERTURE ET D'ACCUEIL AU PUBLIC

| Pér. scolaire | Matin      | Après midi    |
|---------------|------------|---------------|
| lundi         | Fermé      | 13h30 à 18h45 |
| mardi         | Fermé      | 13h30 à 18h45 |
| mercredi      | 9h à 18h45 |               |
| jeudi         | 9h à 12h   | 13h30 à 18h45 |
| vendredi      | Fermé      | 14h à 17h45   |

| Pér. Vacances | Matin    | Après midi  |
|---------------|----------|-------------|
| lundi         | Fermé    | 14h à 18h45 |
| mardi         | Fermé    | 14h à 18h45 |
| mercredi      | 9h à 12h | 14h à 18h45 |
| jeudi         | 9h à 12h | 14h à 18h45 |
| vendredi      | Fermé    | 14h à 17h45 |

**REPRISE  
DES ATELIERS  
À PARTIR  
DU 12  
SEPTEMBRE  
2022**

**Suivez-nous**  
sur le site du local



[www.lelocal.asso.fr](http://www.lelocal.asso.fr)



sur Twitter  
Facebook



**SAISON 2022-2023**

Rens. : Christine Gascou - [animation@lelocal.asso.fr](mailto:animation@lelocal.asso.fr) - **05.49.62.84.83**