



www.lelocal.asso.fr

LA MAISON DE QUARTIER

**SAISON
2022-2023**

DU CENTRE-VILLE DE POITIERS

ATELIERS de PRATIQUES AMATEURS

ENFANTS

ADOS

ADULTES

Illustration réalisée à partir des créations graphiques des enfants du Petit Labo de la Création,
Atelier de Pratiques Amateurs Enfants animé par Sarah-Diane Okola/La Dynamografik

Le Local, 16 rue Saint Pierre-Le-Puellier - 86000 Poitiers

infos@lelocal.asso.fr - 05 49 62 84 83 - www.lelocal.asso.fr



Sommaire Enfants/Ados

Enfants

La Fourmilière ... :	page 4
Cirque..... :	page 5
Yoga..... :	page 6
Danse créative... :	page 7
Echecs..... :	page 8
Arts Plastiques... :	page 9
Théâtre-École... :	page 10

Ados

Théâtre-École.....	: page 10
Mouvements et créativité.....	: page 11
Pratiques Ludiques.....	: page 12
Echecs.....	: page 13
Yoga Dynamique.....	: page 14
Danse Adaptée.....	: page 15
Mouvements et arts.....	: page 16
Japonais.....	: page 17
Anglais.....	: page 18

Sommaire Adultes

Sports cérébraux

Pratiques Ludiques : page 12

Echecs..... : page 13

Sports/Détente

Yoga Dynamique..... : page 14

Danse adaptée..... : page 15

Pilates..... : page 24

Gym Aérobic..... : page 25

Yoga..... : page 26

Langues

Japonais..... : page 17

Anglais..... : page 18

Espagnol..... : page 19

Arabe..... : page 20

Coréen..... : page 21

Théâtre

Théâtre d'Impro..... : page 22

Théâtre Adultes..... : page 23

Autres pratiques

Ateliers Multimédias : page 36

Atelier des Droits..... : page 37

Club de lecture..... : page 38

Tricot Papotage..... : page 39

Chants Chorales

Chants chorale..... : page 34

Chants/Mus.Trad..... : page 35

Musique/Danse

Mouv. et créativité. : page 11

Danse Adaptée..... : page 15

Mouv. et arts..... : page 16

Danse Tribale..... : page 27

Flamenco Danse... : page 28

Flamenco Guitare : page 29

Danse Africaine... : page 30

Danse Irlandaise... : page 31

Mus. Irlandaise..... : page 32

Tango Argentin..... : page 33

Infos

Semainier..... : page 40

..... : page 41

Adhésions

au Local..... : page 42

Réductions..... : page 43

Tarifs des Ateliers

du Local..... : page 44

Tarifs des ass.

partenaires..... : page 45

Accueil/Bar..... : page 46

Festival Local Art.. : page 47

Horaires d'accueil.. : page 48

POUR TOUS LES ENFANTS DE 4 À 10 ANS PRATIQUANT UN ATELIER AU LOCAL LE MERCREDI APRÈS-MIDI.



Encadrés par une équipe d'animateurs diplômés, les enfants pourront se retrouver autour d'activités de découverte, d'expression et de jeux.

Un transport des enfants est organisé à partir des écoles pour les amener à La Fourmilière, située au Local.



Enfants 4/10 ans	mercredi	13h45 à 18h15
Tarifs	Adhésion Le Local + Tarif selon QF (Cf page 44)	
Responsable	Selma Fourcheraud	
Téléphone	05 49 62 84 83	
Courriel	espaceados@lelocal.asso.fr	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

Association AVATARIA

est heureuse de transmettre aux enfants ses valeurs de partage, d'échange, d'accomplissement, de réussite, de rêve et d'imaginaire par la pratique du cirque et des arts associés. Les disciplines proposées aux enfants sont les suivantes :



- **Arts du cirque** : Jonglerie, acrobaties, équilibre sur objets.
- **Expression corporelle** : Danse, théâtre jeu d'acteur et de clowns.
- **Marionnettes** : Fabrication de différentes marionnettes, manipulation, ombres chinoise
- **Arts plastiques** : fabrication de décors, de masques, de costumes et maquillages.

Les enfants proposeront en fin d'année un spectacle qui réjouira petits et grands.

Enfants 4/6ans	mercredi	16h à 17h
Enfants 7/10ans	mercredi	17h à 18h
Tarifs	Adhésion Le Local + Tarif selon QF (Cf page 44)	
Intervenante	Laurence ROY (Asso. Avataria)	
Téléphone	05 49 62 84 83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

YOGA POSTURAL LUDIQUE



Le yoga est un formidable outil pour apprendre à se poser, à se concentrer sur le moment présent et à se connecter à son corps.

Séances déclinées en 4 modules à thème : Postures, Respiration, Relaxation, Partner Yoga

Enfants 8/12 ans	mercredi	15h à 16h
Tarifs	Adhésion Le Local + Tarif selon QF (Cf page 44)	
Responsable	Anne TAUREL	
Téléphone	06 27 70 35 28	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

Karine JAMET

Danseuse chorégraphe / Diplômée en danse contemporaine
et Educatrice de jeunes enfants.

**Les ateliers d'éveil à la danse sont l'occasion
de partager un moment privilégié autour du corps.**

Tout en jouant à danser, dans une expression libre, créative et spontanée nous irons à la découverte de notre corps. Nous explorerons les notions de relations à la musique, à l'espace, au temps, aux énergies et la relation aux autres. Nous terminerons l'atelier par un temps de détente et de relaxation.



Enfants 4/6 ans	mercredi	17h à 17h45
Enfants 6/8 ans	mercredi	17h45 à 18h45
Tarifs	Adhésion Le Local + Tarif selon QF (Cf page 44)	
Intervenante	Karine JAMET	
Téléphone	05 49 62 84 83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	



Initiation et perfectionnement au jeu d'échecs.

Concentration, stratégie, tactique,
esprit de jugement, fair-play, ...
Autant de qualités développées
par l'apprentissage et la pratique
du jeu d'échecs.

**Initiation, perfectionnement,
matches... Il n'est jamais trop tard
pour apprendre à jouer aux échecs.**

Enfants à partir de 6 ans	jeudi	14h à 18h
Tarifs	Adhésion Le Local + accès libre (Cf page 44)	
Intervenant	Hadi ESHGHABADI	
Téléphone	05 49 62 84 83	
Courriel	Roisdames3cites@gmail.com	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

Le Petit Labo de la Création animé par Sarah-Diane Okola (La Dynamografik)

Un parcours de l'imagination à la création.

Cet atelier amènera les participants à s'exprimer et développer leur sensibilité en explorant des techniques et matériaux différents.



Enfants 6/11 ans Tous niveaux	mercredi	16h à 17h
Tarifs	Adhésion Le Local + Tarif selon QF (Cf page 44)	
Intervenante	Sarah-Diane OKOLA (La Dynamografik)	
Téléphone	05 49 62 84 83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

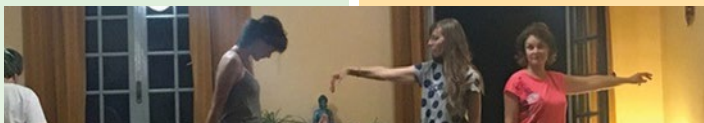
L'atelier de théâtre animé par Muriel BLANCHET s'adresse à un public enfants et adolescents.

Cet atelier vous permettra de découvrir tout un panel de techniques de théâtre permettant le jeu d'acteur.



Enfants 9/10ans	mercredi	14h à 15h30
Enfants 6/8ans	mercredi	16h à 17h
Ados 11/13 ans	mercredi	17h30 à 19h
Ados 14/17 ans	lundi	18h à 20h
Tarifs	Adhésion Le Local + Tarif selon QF (Cf page 44)	
Intervenante	Muriel BLANCHET	
Téléphone	05 49 62 84 83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

ATELIER « ÇA CRÉE » Danse libre et créative. Espace de bien-être du corps en conscience animé par **Karine Jamet, Danseuse/Chorégraphe/Danse- thérapeute.**



Dans une **dynamique joyeuse et bienveillante**, il sera question d'emprunter divers chemins vers l'expression libre à travers les fondamentaux de la danse : l'espace, le temps, l'intention, l'énergie, la relation, ancrage, alignement, musicalité et le rythme. et danseurs. Pour aller plus loin et tenter de **sortir de notre « zone de confort »**, quelques douces contraintes et expériences guidées ouvriront de nouveaux horizons afin d'atteindre une liberté singulière enfouie, inattendue, pleine d'étonnements et de surprises. **Puis grâce à de la relaxation, l'automassage et le massage**, nous ralentirons et nous déposerons afin de repartir sur notre axe des pieds à la tête.

A partir de 16 ans	lundi	19h à 20h30
Tarif plein	340€	
Tarif réduit (étudiant, RSA)	280€	
Intervenante	Karine JAMET (ass. Krysalide)	
Téléphone	06 60 47 59 93	
Courriel	krysalide.infos@gmail.com	
Site	http://krysalide.net/	



Association ORDALIE, Association de jeux de société, de jeux et figurines et de jeux de rôle.

L'association fait la promotion du jeu sous toutes ses formes en pratiquant chaque semaine, et une fois par mois, le jeu de plateau, le jeu de rôle, le jeu de figurines et le jeu de cartes.



de 16 à 99 ans tous niveaux	jeudi	19h à 23h
Cotisation	20 €	
Intervenant	Gaëtan VOULON	
Téléphone	06.07.86.98.10	
Courriel	asso.ordalie@gmail.com	
site	https://www.facebook.com/assoOrdalie/	



Initiation et perfectionnement au jeu d'échecs. Atelier animé par Hadi ESHGHABADI

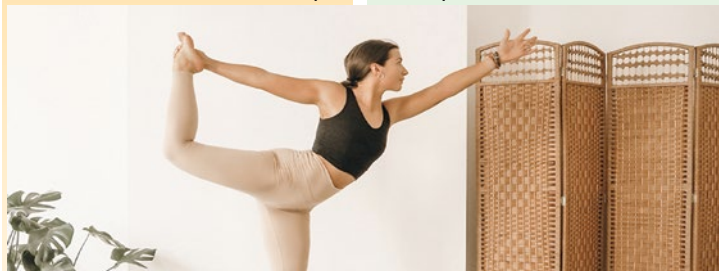
Concentration, stratégie, tactique, esprit de jugement, fair-play, ...
Autant de qualités développées par l'apprentissage et la pratique du jeu d'échecs.

**Initiation, perfectionnement, matchs...
Il n'est jamais trop tard pour apprendre à jouer aux échecs.**

ados	jeudi	14h à 18h
adultes	jeudi	14h à 18h
Tarif	Adhésion Le Local et accès libre (Cf page 44)	
Intervenant	Hadi ESHGHABADI	
Téléphone	05 49 62 84 83	
Courriel	Roisdames3cites@gmail.com	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

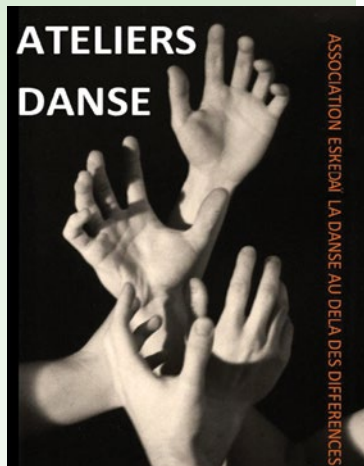
Mouvement Yoga Studio Eleonore GIRAULT

Le yoga dynamique (autrement appelé Vinyasa) peut être décrit comme un ensemble de mouvements fluides, liés à votre respiration. Cette pratique est dynamique et augmente votre rythme cardiaque, tout en abordant la méditation. Les poses s'adaptent à vous et à votre corps. C'est un entraînement complet du corps et de l'esprit.



<p>Adultes à partir de 15 ans Débutants et faux débutants</p>	<p>samedi</p>	<p>9h à 10h30</p>
<p>Tarifs</p>	<p>Adhésion Le Local + Tarif selon QF (Cf page 44)</p>	
<p>Intervenante</p>	<p>Eleonore GIRAULT</p>	
<p>Téléphone</p>	<p>05 49 62 84 83</p>	
<p>Courriel</p>	<p>contact@mouvement-yogastudio.com</p>	
<p>site</p>	<p>https://mouvement-yogastudio.com/</p>	

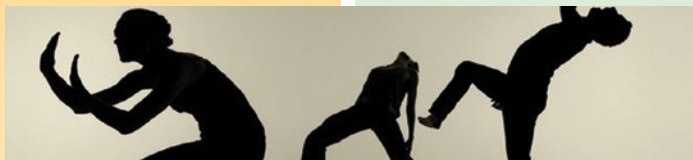
Danse et différences. Association **ESKEDAI**



Cours et ateliers chorégraphiques de danses adaptées pour les adolescents et adultes en situation de handicap

Ados/adultes	mercredi	18h30 à 20h
Tarifs	Adhésion Le Local + Tarif selon QF (Cf page 44)	
Intervenante	Laurence BARRAULT	
Téléphone	05 49 62 84 83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
Site	https://eskedai.wixsite.com/lacompagniel2	

MOUVEMENTS, ARTS PLASTIQUES ET CRÉATIVITÉ Karine JAMET et Jaleh TALEBPOUR



Un espace-temps au service de la créativité pour exprimer, grâce à différentes matières, notre besoin de se dire. Un atelier autour du corps, de la danse et des arts plastiques riche en découvertes inattendues et plein d'émerveillements et de surprises. Ici, guidé par les intervenantes **Karine jamet**, (danseuse, chorégraphe et Danse-thérapeute) et **Jaleh Talebpour** plasticienne, chacun pourra traverser des expériences créatives singulières pleine de sens. Deux ateliers sur chacun des thèmes suivants :

Les Chakras, couleurs et mouvements // Cercle et spirales // Danses et dessins du monde // Féminin/Masculin //

Pour et paix. Dates des ateliers : 29/09 13/10 10/11 8/12 12/01 23/02 9/03 30/03 27/04 25/05

À partir de 16 ans sans prérequis.	jeudi	19h30 à 21h30
Tarif plein	400€	
Tarif réduit (étudiant, RSA)	380€	
Intervenantes	Karine JAMET, Jaleh TALEBPOUR	
Téléphone	06 60 47 59 93	
Courriel	krysalide.infos@gmail.com	
Site	http://krysalide.net/	



YUKO

Apprendre le japonais, c'est difficile ? Mais non !

La grammaire différente,
l'écriture complètement mystérieuse,
vous découvrez un nouveau monde
avec les autres élevés
dans l'ambiance conviviale.

Pour tout public à partir de 16 ans.

Début des cours

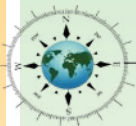
le mardi 20 septembre 2022



Débutants	mardi	18h à 19h
Faux débutants	mardi	19h à 20h
Intermédiaires avancés	mardi	20h à 21h
Tarifs	Adhésion Le Local + Tarif selon QF (Cf page 44)	
Intervenante	YUKO	
Téléphone	05 49 62 84 83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
site	http://coursdejaponaisapoitiers.blogspot.com/	



Association TOUS AZIMUTS



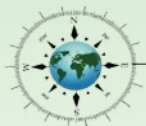
Tous Azimuts

Améliorer son anglais dans une ambiance ludique et conviviale avec Alicia, Florence à un tarif de 6€ le cours. C'est possible avec Tous Azimuts !

Intermédiaires à partir de 16 ans	lundi	18h30 à 19h45
Conversation	lundi	18h30 à 19h45
Faux débutants à partir de 16 ans	mardi	18h30 à 19h45
Tarifs	Tarif adhésion 33 € 6 € la séance	
Intervenants	Florence FORSANS-CAUD, Alicia MORRIS, Neil MORRIS	
Téléphone	07 67 18 16 91	
Courriel	sat@tousazimuts-asso.fr	
site	www.tousazimuts-asso.fr/	



Association TOUS AZIMUTS



Tous Azimuts

**Des cours et
une pédagogie
adaptés
à votre niveau,
apportés par
une enseignante
professionnelle.**



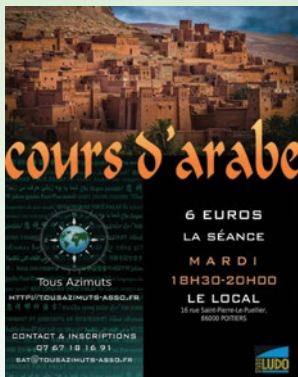
faux débutants	mercredi	17h30 à 18h45
Tarifs	Tarif adhésion 33 € 6 € la séance	
Intervenant	Tous Azimuts	
Téléphone	07 67 18 16 91	
Courriel	sat@tousazimuts-asso.fr	
Site	www.tousazimuts-asso.fr/	

L'association TOUS AZIMUTS



Tous Azimuts

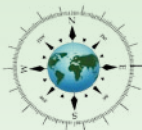
S'initier et progresser en arabe, dans une ambiance ludique et conviviale avec Oula ZEIDAN, à un tarif de 6€ le cours. C'est possible avec Tous Azimuts !



Débutants faux débutants à partir de 16 ans	mardi	18h30 à 20h
Tarifs	Tarif adhésion 33 € 6 € la séance	
Intervenant	Tous Azimuts	
Téléphone	07 67 18 16 91	
Courriel	sat@tousazimuts-asso.fr	
site	www.tousazimuts-asso.fr/	

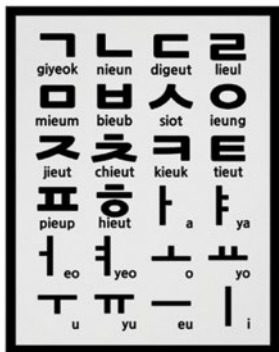


L'association TOUS AZIMUTS



Tous Azimuts

Des cours et
une pédagogie
adaptés à votre niveau,
apportés par
un enseignant
professionnel



Débutants faux débutants à partir de 16 ans	mercredi	18h30 à 20h
Tarifs	Tarif adhésion 33 € 6 € la séance	
Intervenant	Tous Azimuts	
Téléphone	07 67 18 16 91	
Courriel	sat@tousazimuts-asso.fr	
site	www.tousazimuts-asso.fr/	

Atelier LA LORGETTE

Osez la découverte de l'improvisation théâtrale.



La Lorgnette est la fenêtre par laquelle nous souhaitons expérimenter l'improvisation sous toutes ses formes. Ces ateliers favorisent les rencontres, la coopération, l'écriture de plateau etc. **Atelier tous les mardis, du 13/09 au 02/05.**

QUIPROQUOS
THÉÂTRE



Les participants auront le plaisir de jouer ensemble devant un public lors de **3 jeudis du Bar.**
(les 1^{er}/12/2022, 02/02/2023 et 30/03/2023)

Adultes	mardi	20h à 22h
Tarifs	Adhésion Le Local + Tarif selon QF	
Intervenants	Charlotte Talbot & Hervé Guyonnet QUIPROQUOS THÉÂTRE	
Téléphone	05 49 62 84 83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
Site	https://quiproquostheatre.fr/	

Atelier de théâtre animé par Muriel BLANCHET



Atelier avec spectacle

L'atelier de théâtre s'adresse à un public d'adultes ayant envie de travailler ensemble sur un projet théâtral.

Cet atelier vous permettra de découvrir ou d'approfondir tout un panel de techniques de théâtre permettant le jeu d'acteur.

Adultes	vendredi	19h30 à 21h30
Tarifs	Adhésion Le Local + Tarif selon QF (Cf page 44)	
Intervenante	Muriel BLANCHET	
Téléphone	05 49 62 84 83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

PILATES adultes



Association « SPORT ET RÉSILIENCE »

Destinée aux femmes et hommes de tout âge, sportifs ou non ; cette méthode reconnue permet de renforcer les chaînes musculaires profondes. Elle développe des muscles longs et toniques, améliore la posture, l'équilibre et la respiration grâce à des mouvements sans impacts et adaptables selon les morphologies ou éventuelles pathologies.



Adultes	jeudi	18h45 à 19h45
Adultes	vendredi	10h à 11h
Intervenant	Mathieu CORBINEAU	
Tarif plein	Adhésion 10€ cotisation 240 €	
Tarif réduit	Adhésion 10€ cotisation 210 €	
Téléphone	06 75 29 07 55	
Courriel	sport.resilience@gmail.com	
site	https://www.facebook.com/sportetresilience	

Gym douce

Exercices faciles et simples

Recherche de prise de conscience corporelle, il s'agit de trouver ou de retrouver l'harmonie de son corps et de son esprit.



Adultes (55 à 70 ans)	mardi	10h à 11h
Adultes (55 à 70 ans)	jeudi	10h à 11h
Intervenant	Abdelhamid RAHMOUNE	
Tarifs	Adhésion au Local + Tarif selon QF (Cf page 44)	
Téléphone	05 49 62 84 83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
site	http://www.lelocal.asso.fr/	

Association Arbre aux Echos

Le Yoga est à la fois science, philosophie, art de vivre et sagesse, La pratique du Hatha yoga des postures et des enchainements en lien avec le souffle permet au mental de se calmer, se connaitre et retrouver son unité intérieure.



Adultes	lundi	18h30 à 20h
Adultes	mardi	9h30 à 11h
Adultes	jeudi	10h à 11h30
Intervenantes	Nadine FORT et Marie Claude LEVENT	
Tarifs	Adhésion 10€ + 222€ la saison	
Téléphone	05 49 62 84 83	
Courriel	rolandebaubau@yahoo.fr	
site	http://www.lelocal.asso.fr/	

DANSES TRIBALES ATS®

Cie AZOUKAH AFGHANI

L'association donne des cours de danse tribale ATS® et participe à différents évènements locaux.

L'ATS® est une danse d'improvisation mêlant les danses flamenco, orientale, tzigane et indienne.



Débutants faux débutants intermédiaire	vendredi	19h30 à 20h30
Intermédiaires avancés	vendredi	20h30 à 21h30
Intervenante	Céline DURAND et Véronique SORIN	
Tarif	165 € (adhésion et licence incluses)	
Téléphone	06 20 09 31 78	
Courriel	azoukah@gmail.com	
site	http://compagnie-azoukah-poitiers.over-blog.com/	

DANSE FLAMENCO adultes

Association « PEÑA FLAMENCA EL ALMA »

L'association propose des cours et des stages de danse et de guitare flamenca, ainsi que des animations et des spectacles.



Intermédiaires et avancés	lundi	20h30 à 21h30
Débutants	mercredi	18h15 à 19h15
Avancés	mercredi	19h30 à 20h30
Intervenantes	Laura LAMORI, Joanne DELBEKE, Evelyne RABETOKOTANY	
Plein tarif	Adhésion 19 € + tarif saison : <ul style="list-style-type: none">• intermédiaire/débutant 270 €• avancé avec stages 360 €	
Tarif réduit étudiants et sans emploi	Adhésion 12€ + tarif saison : <ul style="list-style-type: none">• intermédiaire/débutant 240€• avancé avec stages 330 €	
Téléphone	06 17 64 90 74	
Courriel	Elalma@hotmail.fr	
site	http://flamenco-poitiers.blogspot.com	

Association « PEÑA FLAMENCA EL ALMA »

L'association propose des cours pour Intermédiaires et avancés et des stages de guitare flamenca en accompagnement à la danse.



Intermédiaires et avancés	mercredi	19h30 à 21h
Intervenant	Julien JOBERT	
Plein tarif	Adhésion 19 € + tarif saison 333 €	
Tarif réduit étudiants et sans emploi	Adhésion 12 € + tarif saison 111 €	
Téléphone	06 17 64 90 74	
Courriel	Elalma@hotmail.fr	
site	http://flamenco-poitiers.blogspot.com	

DANSE AFRICAINE

Association DIEUFE DIEULE

Danse traditionnelle mandingue (Afrique de l'Ouest), coupé-décisé, afro-contemporaine, Dum-Dum danse.



Tous niveaux	vendredi	18h à 19h30
Intervenant	Omar DIOP	
Plein tarif	Adhésion 5 € + Cotisation 175 €	
Tarif réduit	Adhésion 5 € + Cotisation 150 €	
Téléphone	07 71 83 80 77 06 21 56 14 29	
Courriel	dieufedieule@gmail.com	
site	www.dieufedieule.com	

DANSE IRLANDAISE adultes



Ceili 7

Danse irlandaise

Poitiers



Association Ceili 7 en Vienne

Ceili 7 : «ceili» comme «bal irlandais» et «7» comme «ensemble». Il faut juste maîtriser le pas de polka. Le reste n'est que plaisir et convivialité ; danser ensemble sur de belles musiques irlandaises comme les irlandais le font maintenant en toute liberté. Avec de l'assiduité, vous vous rapprocherez de l'âme irlandaise.



Tous niveaux à partir de 16 ans	jeudi	20h à 22h
Intervenante	Pascale MAYNIEL	
Plein tarif	Adhésion 24 € la saison	
Tarif réduit étudiants et sans emploi	Adhésion 14 € la saison	
Téléphone	06 89 57 42 16	
Courriel	ceili7poitiers@gmail.com	
site	http://www.lelocal.asso.fr/	

Association Poitin na nGael

Initiation à la musique traditionnelle irlandaise où l'on travaille le style tout en se constituant un répertoire de base afin de pouvoir participer aux sessions qui ont lieu en peu partout en France et dans le monde.

**Festival de musique irlandaise
en avril 2023.**



Intermédiaires avancés	mardi	20h à 22h
Intervenant	Olivier BOUCHARD	
Tarifs	Adhésion 10 € + 45 € pour la saison	
Téléphone	06 65 35 41 00 - 05 49 41 10 39	
Courriel	oli_stocai@yahoo.fr	
site	https://poitinnangael.wixsite.com/poitinnangael	

Association « Tango Poema »

Le Tango est une danse tout à la fois populaire et académique, ancrée dans une culture nomade, libre et universelle. La recherche d'une proposition équilibrée entre tous ces aspects, apparemment opposés est le fil conducteur de notre enseignement.

Nous avons comme objectif de donner les moyens nécessaires à nos élèves pour danser avec aisance et élégance.



Avancés	lundi	20h à 23h
Débutants Intermédiaires	mardi	20h à 23h
Intervenant	Reza ABBASSIDAREI	
Tarif plein	adhésion 25 € + cotisation 270€	
Tarif réduit	adhésion 25 € + 200 €	
Téléphone	07 82 43 97 14	
Courriel	rezza.tango@gmail.com	
site	http://www.lelocal.asso.fr/	

CHANT CHORALE adultes

CULTURE EN CHŒUR

Association APMC

Chant chorale de toute origine



Adultes (Tous niveaux)	lundi	12h15 à 13h45
Tarifs	Adhésion 12 € + 88 € de cotisation	
Contact	Emilie PROUTIERE	
Téléphone	05 49 36 30 38	
Courriel	jean-pierre.cochon@culture.gouv.fr	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

CHANTS et MUSIQUES TRAD.

LES COMPAGNONS DE LA CLAIRE FONTAINE



Chants à quatre voix mixtes mis en scène
et musique populaire du patrimoine traditionnel
du Centre-Ouest et d'ailleurs.



Adultes	mercredi	20h30 à 22h30
Tarifs	Adhésion 6 € + 60 € de cotisation	
Intervenante	Martine PROUST	
Téléphone	05 49 57 01 88	
Courriel	compagnonsclairf@free.fr	
Site	http://compagnonsclairf.free.fr/	

Les ateliers sont libres et ouvert à tous.



Dans une salle multimédia équipée de huit ordinateurs en réseau, d'un scanner et d'une imprimante, un animateur multimédia vous accompagne dans l'initiation à vos appareils numériques (smartphones, tablettes et ordinateurs portables) aux logiciels de bureautique et de créations multimédias.

Il vous seconde dans les démarches administratives en ligne, la gestion du courriel, des réseaux sociaux. Un programme de cours sur ces différents thèmes seront mis en place en septembre.

Des ateliers ou des stages plus spécialisés peuvent être organisés :

- **Atelier de création multimédia.**
- **Accueil de groupes :** des stages peuvent être mis en place en fonction de la demande.
- **Accompagnement de projets :** pour les associations adhérentes, les groupes d'adhérents et les différents secteurs d'activités du Local.

Adultes	mercredi	18h à 20h
Adultes	jeudi	10h à 12h
Adultes	vendredi	12h à 14h
Intervenant	Jean-Michel PELHÂTE	
Tarif	Adhésion au Local et accès libre	
Téléphone	05 49 62 24 01	
Courriel	lelocal@lelocal.asso.fr	
site	www.lelocal.asso.fr	

Institut d'Etudes Populaires et Education World 86, en partenariat avec Le Local.

Les ateliers sont animés par **Bertrand GEAY**, professeur de science politique et militant de l'éducation populaire, qui fait intervenir occasionnellement avec lui d'autres membres des deux associations, en fonction des sujets.

**Pour les non-francophones qui le souhaitent,
l'atelier sera précédé d'un cours de français, de 15h à 16h.**

Quelques thèmes abordés :

- Le contrat de travail ; Comment ça marche ?
- Comment créer une association, un syndicat
- Où s'installer comme auto-entrepreneur ?
- Quels sont les droits à la santé
et comment fonctionne la Sécurité Sociale ?
- D'où viennent les Droits de l'homme,
les droits des femmes et la laïcité ?
- Les associations pour la défense de ses droits à Poitiers ?
- Comment agir avec les autres dans la vie quotidienne ?

adultes	3 samedis/mois	16h à 18h
Intervenant	Bertrand GEAY	
Tarif	Accès libre	
Téléphone	06.81.29.24.30	
Courriel	lelocal@lelocal.asso.fr	
site	https://poitiers.iepop.fr/	

Atelier PAGES & PARTAGE

Le Club Lecture du Local, animé par Geneviève et Louisa, vous propose, le deuxième mardi de chaque mois, **un moment convivial d'échanges sur une passion commune : la lecture, les livres et les écrivains.** Vous pourrez également vous informer et participer aux événements littéraires locaux.

Dates des ateliers : 12/09/2022, 10/10/2022, 14/11/2022, 12/12/2022, 09/01/2023, 13/02/2023, 10/04/2023, 15/05/2023 et 12/06/2023



Adultes	le 2 ^{ème} lundi de chaque mois	16h à 18h
Tarifs	Adhésion au Local et accès libre	
Intervenants	Geneviève et Louisa	
Téléphone	05 49 62 84 83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

LES TRICOT-PAPOTEUSES



Elles forment un groupe convivial et de rencontre.

Les personnes viennent pour tricoter, papoter, échanger, prendre des conseils, prendre du plaisir. **La participation est gratuite, mais l'adhésion au Local est obligatoire.**

Pour les nouvelles personnes intéressées venez participer à une après-midi tricot, vous serez accueillies par les Tricot-Papoteuses.

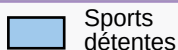


Débutants ou confirmés de 7 à 97 ans	mercredi	14h à 17h
Tarif	Adhésion au Local et accès libre	
Contact	Accueil du Local	
Téléphone	05 49 62 84 83	
Courriel	infos@lelocal.asso.fr	
Site	http://www.lelocal.asso.fr/	

SEMAINIER DES ATELIERS DE PRATIQUES AMATEURS

Enfants, Ados et Adultes - Saison 2022-2023

lundi	mardi	mercredi (Enfants)	jeudi
12h15>13h15 Chorale (adultes)	9h30>11h Yoga	13h45>18h15 Fourmilière (4/10 ans)	
16h>18h Club de lecture	10h>11h Gym aérobic	14h>15h30 Théâtre (9/10 ans)	
18h>20h Théâtre (14/17 ans)	18h>19h Japonais (débutants)	15h>16h Yoga enfants	
18h30>19h45 Anglais (+16 ans)	18h30>19h45 Anglais (Faux déb.)	16h>17h Théâtre (6/8 ans)	
18h30>19h45 Anglais (conversation)	18h30>20h Arabe (tous niveaux)	16h>17h Arts Plas. (6/11 ans)	
18h30>20h Yoga	19h/20h Japonais (Faux déb.)	16h>17h Cirque enfants (5/10 ans)	
19h>20h30 Mouv. et créa. (+16 ans)	20h>21h Japonais (Int. Avancés)	17h>18h Cirque enfants (5/10 ans)	
20h30>21h30 Danse flamenco	20h>22h Musique irlandaise	17h>17h45 Danse créative (4/6 ans)	
20h>23h Tango Argentin	20h>23h30 Tango Argentin	17h45>18h45 Danse créative (6/8 ans)	
	20h>22h Théâtre d'Impro (Adultes)		



Sports détente



Sports cérébraux



Langues
Cultures
étrangères



Musiques
DanSES



Théâtre

mercredi (Ados-Adultes)	jeudi	vendredi
14h>17h Tricot Papotage	10h>11h Gym aérobic	10h>11h Pilates (adultes)
17h30>18h45 Espagnol (Avancé)	10h>11h30 Yoga	12h>14h Atelier Multimédia
17h30>19h Théâtre (11/13 ans)	10h>12h Atelier Multimédia	18h>19h30 Danses africaines
18h15>19h15 Danse flamenco	14h>18h Echecs (ados/adultes)	19h30>21h30 Théâtre Adultes
18h>20h Atelier multimédia	18h45>19h45 Pilates (adultes)	19h30>20h30 Danse Trib. (deb.f deb)
18h30>20h Danse adaptée	19h30>21h30 Mouv. arts (adultes)	20h30>21h30 Danse Trib. (int. av.)
18h30>20h Coréen	20h>22h Danse irlandaise	Samedi
19h30>21h Guitare Flamenco	19h>23h Pratiques Ludiques	9h>10h30 Yoga Dynamique
19h30>20h30 Danse Flamenco		15h>17h Atelier des Droits 3 samedis/mois
20h30>22h30 Chants et Mus. Trad.		

L'ADHÉSION AU LOCAL

L'adhésion est obligatoire pour participer aux ateliers, qu'ils soient proposés par Le Local ou par nos partenaires.

Les Ateliers de Pratiques Amateurs proposés par Le Local sont marqués du logo du Local >>



TARIF D'ADHÉSION AU LOCAL

Adhésion Individuelle :

- moins de 16 ans : **3€**
- plus de 16 ans : **6€**

Adhésion Famille : 9 €

**Adhésion pour les adhérents
d'une autre Maison de Quartier
de Poitiers : 1€**

L'ADHÉSION PERMET ÉGALEMENT

de participer à la vie associative et d'obtenir des réductions aux spectacles organisés par les Maisons de Quartier de Poitiers et au TAP Cinéma.

Comment s'inscrire à une activité ?

Pour calculer le tarif des activités proposées par Le Local, l'accueil a besoin :

- **Du dernier avis d'imposition du foyer fiscal**
- **Un justificatif de domicile**
- **Les étudiants devront fournir l'avis d'imposition des parents.**

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'animateur pour connaître les dates de clôture des inscriptions.

Les activités du Local sont suspendues pendant les vacances scolaires.

20% de réduction sur toutes les Pratiques Amateurs du Local à tous les étudiants, aux chômeurs de moins de 26 ans non indemnisés et aux adhérents de plus de 60 ans du QF1 au QF5 (CF page 44).

Sur présentation

- **de la carte d'étudiant**
- **la notification de Pôle Emploi de moins de trois mois.**

Chaque activité nécessite **un minimum de 10 inscrits**. En cas de manque de participants, l'atelier peut être annulé ou interrompu.

Aucun remboursement n'est effectué après inscription sauf cas de force majeure, sur demande écrite et sur présentation des justificatifs dans un délai d'un mois.

Le Local se réserve le droit de refuser l'accès aux ateliers à toute personne qui ne se serait pas acquittée de sa cotisation après 2 séances.

			Habitants de Poitiers			
			Enfants*		Adultes	
			1h	1h30 2h	1h**	1h30 2h***
QF1	0	438	70 €	85 €	101 €	160 €
QF2	439	550	105 €	125 €	126 €	200 €
QF3	551	772	134 €	144 €	151 €	230 €
QF4	773	955	155 €	177 €	176 €	265 €
QF5	956	1288	175 €	208 €	201 €	305 €
QF6	1289	1582	200 €	233 €	226 €	335 €
QF7	1583	1992	220 €	259 €	251 €	370 €
QF8	> 1993		245 €	270 €	275 €	399 €

*
Les
adhérents
de - 16 ans
s'inscrivant
à un atelier
ne
proposant
que des
créneaux
adultes
profitent du
tarif enfant.

**
L'atelier
de Danse
Adaptée
bénéficie
du tarif 1h.

			Habitants hors de Poitiers			
			Enfants*		Adultes	
			1h	1h30 2h	1h**	1h30 2h***
QF1	0	438	84 €	128 €	121 €	192 €
QF2	439	550	126 €	188 €	151 €	240 €
QF3	551	772	161 €	216 €	181 €	276 €
QF4	773	955	186 €	266 €	211 €	318 €
QF5	956	1288	210 €	312 €	241 €	366 €
QF6	1289	1582	240 €	350 €	271 €	402 €
QF7	1583	1992	264 €	389 €	301 €	444 €
QF8	> 1993		29 €	405 €	330 €	479 €

Les
adhérents
s'inscrivant
à 2
créneaux
d'une heure
d'une même
activité
se voient
appliquer
le tarif 2h

TARIFS DES ASSOCIATIONS PARTENAIRES

Associations	Activité	Tarif Adultes	Adhésion
ARBRE AUX ECHOS	Yoga	222 €	10 €
APMC	Chant chorale	88 €	12 €
ASSOCIATION TOUS AZIMUTS	Anglais/arabe/espagnol/coréen	6€ la séance	33 €
CIE AZOUKAH AFGHANI	Danses Tribales ATS®	165 €	
CEILI 7 EN VIENNE	Danse Irlandaise	De 14 € à 24 €	
SPORTS ET RÉSILIENCE	Pilates	de 210 € à 240 €	10€
COMPAGNONS DE LA CLAIRE FONTAINE	Danse et Chant Trad.	60 €	6 €
DIEUFE DIEULE	Danse et Percussions	150 € et 175€	5 €
ORDALIE	Pratique Ludique	20 €	
PENA FLAMENCA « EL ALMA »	Danse Flamenco déb. Danse Flamenco av. Guitare Flamenco	240 € à 270 € 330 € à 360 € 111 € à 333 €	de 12 € à 19 €
POITIN NA NGAEL	Musique. Irlandais	45 €	10 €
TANGO POEMA	Danse Tango	de 200 € à 270 €	25 €
ATELIER ÇA CRÉE	Mouv. et Créativité	de 280 € à 340 €	
MOUVEMENTS ET CRÉATIVITÉ	Mouv. et art plastique	de 380 € à 400 €	

Rens. : Christine Gascou - animation@lelocal.asso.fr - 05.49.62.84.83

L'ESPACE BAR du LOCAL

Au sein de l'Espace Bar du Local, Astrid vous confectionne des bons petits plats pour le déjeuner, **tous les mardis, mercredis et jeudis de 12h à 13h30**. Il suffit de réserver au plus tard **le lundi à 12h** pour les différents jours de la semaine, par mail, par téléphone ou directement au local.



Espace Snack Bar

Ouvert du **Mardi au jeudi**
de **12h à 13h30** et de **19h à 22h30**

Le plat **5€** - le dessert **2€**.

Snack à partir de 5€ à midi et en soirée.



un ordinateur
à disposition

Ces lieux ont pour objet de développer et de mettre en synergie des initiatives locales d'intérêt général, de favoriser les démarches citoyennes collectives, le lien social et intergénérationnel autour de projets collaboratifs.

Contact : Astrid Chassagnoux - espacebar@lelocal.asso.fr
05 49 62 84 83

FESTIVAL LOCAL ART - juin 2023

Local Arts

**Maison de Quartier
du centre-ville de Poitiers**

**Le Festival
des Ateliers
de Pratiques
Amateurs
du Local**



Pendant un mois,
Le Local vous invite
à découvrir une quinzaine
de spectacles, dans
diverses disciplines
artistiques, proposés
par les Ateliers
de Pratiques Amateurs
et des professionnels
(théâtre enfants, ados
et adultes, arts plastiques,
danse africaine, flamenco,
tribales, claquettes,
impro théâtrale, etc.)

Le festival se termine début juillet par une soirée conviviale au P'tit jardin du Local (Chemin du Pré Roy) avec barbecue, musique irlandaise et bœuf des associations. L'entrée est libre ou payante selon les spectacles

Rens. : Christine Gascou - animation@lelocal.asso.fr - 05 49 62 84 83

Plan



Le Local

16 rue Saint Pierre-Le-Puellier
86000 Poitiers

L'adhésion est obligatoire pour participer aux ateliers, qu'ils soient proposés par Le Local ou par nos partenaires.

HORAIRES D'OUVERTURE ET D'ACCUEIL AU PUBLIC

Pér. scolaire	Matin	Après midi
lundi	Fermé	13h30 à 18h45
mardi	Fermé	13h30 à 18h45
mercredi	9h à 18h45	
jeudi	9h à 12h	13h30 à 18h45
vendredi	Fermé	14h à 17h45
Pér. Vacances	Matin	Après midi
lundi	Fermé	14h à 18h45
mardi	Fermé	14h à 18h45
mercredi	9h à 12h	14h à 18h45
jeudi	9h à 12h	14h à 18h45
vendredi	Fermé	14h à 17h45

**REPRISE
DES ATELIERS
À PARTIR
DU 12
SEPTEMBRE
2022**

**Suivez-nous
sur le site du local**



www.lelocal.asso.fr



sur Twitter
Facebook

